



TOIMINTAKERTOMUS 2016

Sisällysluettelo

1.TIIVISTELMÄ.....	3
2.HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET.....	4
3.TOIMIHENKILÖT.....	5
4.KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	5
4.1 Toimitilat.....	5
4.2 Kävijätilastot.....	6
4.3 Vertaisryhmätoiminta.....	8
4.4 Tiedottaminen	11
5.JÄSENEDET JA -TOIMINNOT.....	12
5.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta.....	12
5.2 Virkistystoiminta	13
5.3 Ruokailijatilastot.....	15
6.VAPAAEHTOISTYÖ.....	17
7.YHTEISTYÖ.....	18
8.TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	20
9.TALOUS.....	22

1. TIIVISTELMÄ

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenyhdistykseksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua. *Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia.* Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää voittoa tavoittelematta yllä kohtaamispaikka Karvista, jossa toimii kahvila. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa, retkiä, kulttuuritapahtumia ja eri harrastusalojen kerhoja. Yhdistys tarjoaa monia *mahdollisuuksia osallistua* yhdistyksen tehtäviin kaikille *vapaaehtoisesta mielenterveystyöstä kiinnostuneille.* Toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista.

Karvisen kohtaamispaikassa kokoontuu säännöllisesti parisenkymmentä vertaistukiryhmää viikossa, joihin osallistuminen on erittäin vilkasta vuodesta toiseen. Jäsenet ovat tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat jäsenistön tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota ovat toteuttamassa jäsenet jäsenille.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Pohjois- ja koillis-Helsingin väestöpohja on yli 130 000 asukasta ja Tukiyhdistys Karvinen on alueen ainoa matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa ylläpitävä mielenterveysyhdistys. Varsinaisen vaikutusalueen lisäksi kävijöitä ja jäseniä yhdistykseen tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaiseen jäsenoimintaan. Karvisen kävijät ovat löytäneet hyvin kohtaamispaikan sijainnin, sillä kävijämäärä on kasvanut

muuton jälkeen jo viitenä peräkkäisenä vuotena. Vuosi 2016 oli vilkas vuosi Karvisessa; *kävijämäärät ylsivät jälleen uuteen ennätykseen ja myös ruokailijoiden sekä vertaisryhmätoimintaan osallistuneiden määrä kasvoi aiempiin vuosiin verrattuina.* Kävijöitä Karvisen kohtaamispaikassa riitti runsaasti myös kesäaikana, jolloin monet muut mielenterveysalan toimintapisteet ovat usein kiinni.

Tukiyhdistys Karvinen on aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. *Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.*

2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Sääntöjen mukaan yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 18.9.2015 valittiin hallitus vuodelle 2016. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2016 valittiin Arja Tuomioja ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Inger Kavaleff-Aalto, Georgij (Jori) Rojala, Onni Viuhkonen ja Virpi Kivi. Varajäseniä ei valittu. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa valittiin vuoden 2016 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Inger Kavaleff-Aalto, sihteeriksi Jori Rojala ja taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen. Edelleen tehtävittäin retkivastaavaksi valittiin Jori Rojala, kulttuurivastaavaksi Arja Tuomioja ja Avomieli-lehden toimituskuntaan Arja Tuomioja sekä Ritva Kemppainen.

Kevätkokous järjestettiin 15.4.2016 kohtaamispaikka Karvisessa. Kevätkokouksessa esitettiin vuoden 2015 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus jäsenkokoukselle. Tilinpäätös vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimitannut KHT Heikki Pullinen.

Vuoden 2016 syyskokous pidettiin 16.9.2016 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2017 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2017. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan aktivoimiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen myös vuonna 2017. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 12 € / jäsen. Jäsenkokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Arja Tuomioja ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Jori Rojala, Inger Kavaleff-Aalto, Onni Viuhkonen ja Kaj From. Puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinnasta ei äänestetty, koska vastaehdokkaita ei ollut. Myöskään hallituksen varajäseniksi ei ollut ehdokkaita. Vuoden 2017 hallituksen valinta ja kokoonpano oli yhdistyksen sääntöjen 6 §:n mukainen. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 7.12.2016 vuoden 2017 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Inger Kavaleff-Aalto, taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen ja sihteeriksi Jori Rojala. Arja Tuomioja jatkaa myös kulttuurivastaavana ja Jori Rojala retkivastaavana.

3. TOIMIHENKILÖT

Vuonna 2016 yhdistyksen toiminnanjohtajana toimi sosionomi Lea Heino ja järjestötyöntekijänä työskenteli Tiina Tuovinen. Keittiötyöntekijöinä vuonna 2016 toimivat Janne Ådahl sekä 31.8.2016 saakka Minna Punkkinen ja 5.9.2016 alkaen Irmeli Sorjonen. Kesätyöntekijänä työskenteli opiskelija Saara Rintamäki 4.7.- 19.8.2016. Työkokeilussa vuoden 2016 aikana Karvisessa ovat työskennelleet Mustafa Al-Abedi ja Satu Tammentie järjestöapulaisina.

4. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA

4.1 Toimitilat

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m². Jäsenistön käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätilaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille. Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä yhdistyksen

puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihin.

4.2 Kävijätilastot

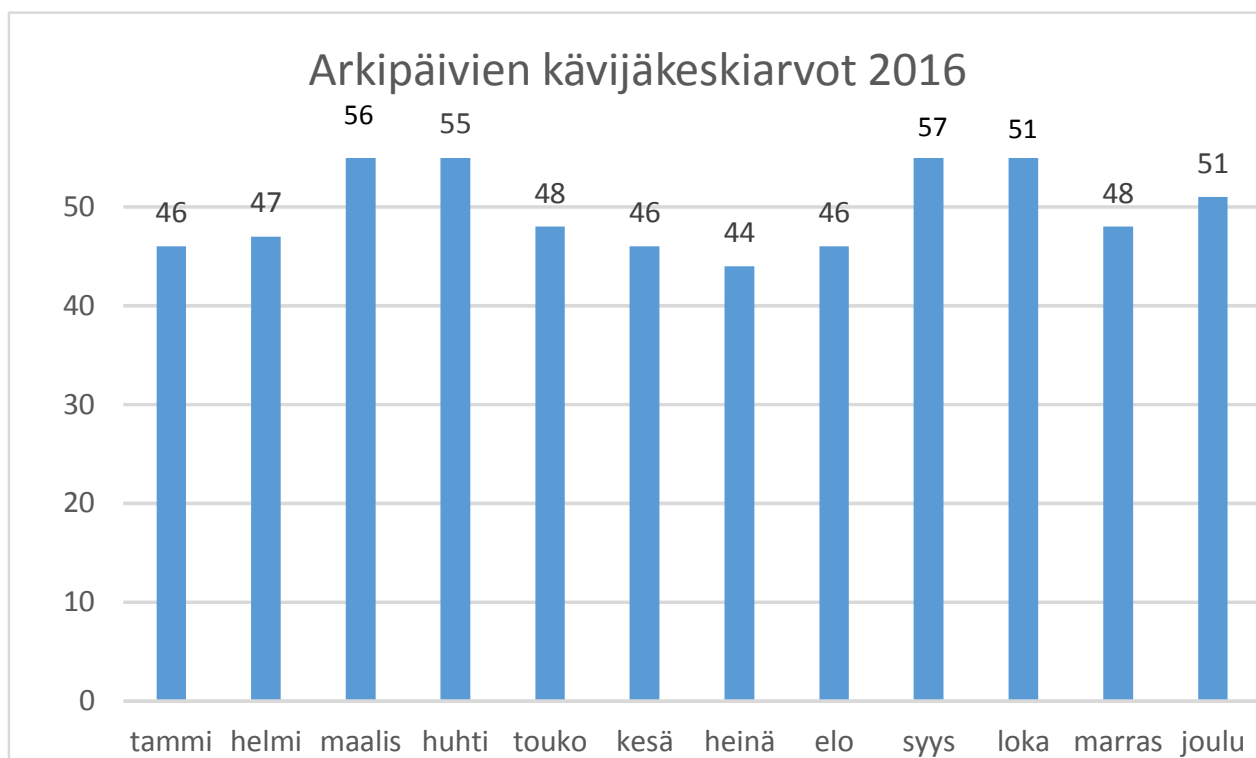
Tukiyhdistys Karvisessa kävi vuoden 2016 aikana **yhteensä 12.628 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää**. Todellinen kävijämäärä on kuitenkin tilastoitua lukemaa suurempi, sillä kaikki kävijät eivät aina merkitse nimeään päiväkirjaan, eikä nimen kirjaamista valvota. Kohtaamispaikan kävijämäärän **lisäksi** Karvisen toimintaan osallistui vuoden 2016 aikana yhteensä **1.329 kävijää** Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella** toteutuneissa harrasteryhmissä (uintiryhmä, Liiku- ja virkisty -jumppa, allasvoimistelut, biljardi, keilailu). Karvinen on auki vuoden ympäri, myös koko kesän. Aukioloaika on arkisin klo 9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 13 (lokakuusta maaliskuun loppuun).

Kävijämäärät 2016		
	yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi	863	46
helmi	1038	47
maalis	1197	56
huhti	1150	55
touko	967	48
kesä	969	46
heinä	918	44
elo	1063	46
syys	1243	57
loka	1133	51
marras	1110	48
joulu	977	46
YHTEENSÄ	12628	49

Taulukko 1. Vuoden 2016 kävijämäärät

Käyntipäiviä oli vuonna 2016 yhteensä 269 kpl, joista 249 oli arkipäiviä ja 20 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 49 kävijää / arkipäivä ja 19 kävijää / lauantai*. Lauantiaukioloaika ei ollut ympärivuotinen, vaan ajoitettiin talvikaudelle pimeimpään vuodenaikaan, jolloin tarvetta ja toivetta lauantiaukiololle on eniten. Vuonna 2016 Karvinen oli auki kolmena lauantaina tammikuussa, neljänä helmikuussa, kahtena maaliskuussa, viitenä lokakuussa, kolmena marraskuussa ja kolmena lauantaina joulukuussa.

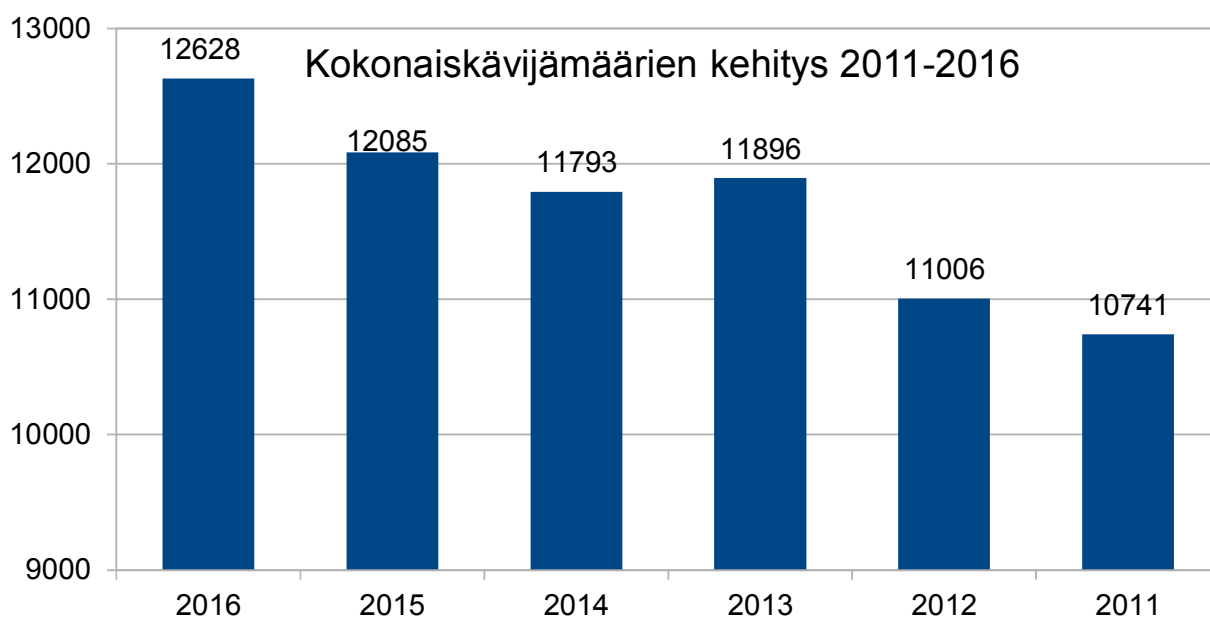
Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2016 arkipäivien kokonaiskävijämäärät kuukausitasolla. **Huom. kävijätilastossa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneita (1.329) kävijöitä, mutta myös ne ovat Tukiyhdistys Karvisen tarjomaa vertaistoimintaa.**



Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot toimintakaudella 2016

Eniten kävijöitä kuukausitasolla vuonna 2016 oli syyskuussa; yhteensä 1243 henkilöä ja keskimäärin 57 kävijää/arkipäivä. Tuhannen kävijän raja ylitettiin peräti seitsemänä kuukautena ja kävijöiden määrä vaihteli 44-57/arkipäivä. Niukasti alle tuhannen kävijän jäätiin touko-, kesä- ja heinä- ja joulukuussa (k.a. 44 - 48 kävijää/arkipäivä) sekä tammikuussa, jolloin Karvinen joutui vesijohtoremontin vuoksi olemaan kiinni koko ensimmäisen viikon.

Kävisijämäärien kuukausikohtainen vaihtelu aiempiin vuosiin verrattuna on normaalia vuosivaihtelua ja liittyy mm. juhlapyhien, leirien ja tapahtumien ajoituksiin. Kaiken kaikkiaan kävijöitä oli vuonna 2016 yhteensä 12.628, aukiolopäiviä yhteensä 269 ja koko vuoden arkipäivien kävisijäkeskiarvo 49 kävisijää/päivä.



Kaavio 2. Kokonaiskävijämäärät vuosina 2011 - 2016

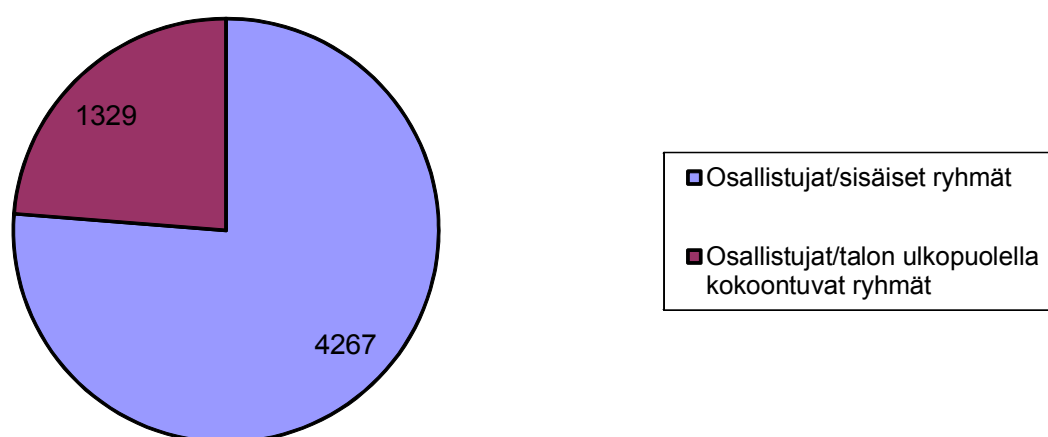
Kuten edellisistä tilastoista ja kaavioista käy ilmi oli vuosi **2016 kävijämäärältään jälleen uusi ennätysvuosi. Verrattuna edelliseen vuoteen kokonaiskävijämäärä kasvoi n. 4 %**, vaikka vesijohtoremontin vuoksi aukiolopäiviä oli neljä vähemmän kuin vuonna 2015. Kävijätilastot tukevat jäsenkyselyn laadullisia mittareita ja osoittavat, että Karvisen jäsenlähtöinen toiminta on suosittua ja vetää vuodesta toiseen runsaasti kävijöitä vertaistuen pariin.

4.3 Vertaisryhmätoiminta

Karvisen viikko-ohjelma on täynnä vilkasta toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. **Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä harkitsevat.** Toimintakaudella 2016 Karvisen viikko-ohjelmassa toimi yhteensä noin 20 vertaisryhmää viikoittain ja monet ryhmistä jatkoivat toimintaansa myös kesäaikana. Osallistujamäärä vaihteli neljästä jopa 25:een osallistujaan/ryhmä/kerta. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta

myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui säännöllisesti muutamia toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten Liiku- ja virkistysryhmä, uinti-, allasvoimistelu-, keilailu- ja biljardiryhmät. Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuvien määrää vuonna 2016 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisten ryhmien osallistujiin ja talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontuneiden ryhmien osallistujiin. **Kaiken kaikkiaan ryhmätoimintaan osallistuvia oli osallistumislistoihin vuoden 2016 aikana kirjautunut yhteensä 5.596 henkilöä ja edelliseen vuoteen verrattuna ryhmätoimintaan osallistuminen kasvoi 18 %:lla (v. 2015 yht. 4.726).**

**Tukiyhdistys Karvisen ryhmätoimintaan 2016 osallistuneet
yhteensä: 5.596 osallistujaa**



Kaavio 3. Ryhmätoimintaan osallistuneet vuonna 2016

Aihealueittain toimintakauden 2016 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:

Keskustelukerhoja toimi viikoittain useita. Perjantaisin kokoontui suosittu **avoin keskusteluryhmä**, jota ohjasi Sinikka Mönkkönen. Torstaisin kokoontunutta **miesten keskusteluryhmää** ohjasi Kaj From. **Naisten** toiminnallinen keskusteluryhmä kokoontui tiistaisin ja sitä ohjasi Arja Tuomioja.

Liikuntaa edistäviä ryhmiä toimi myös viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi Sinikka Mönkkösen ohjaamana **jumppa- ja painonhallintaryhmä**, joka keräsi säännöllisesti päivätilaan runsaasti tuoli- ja venyttelyjumppaajia. Maanantairyhmässä oli samalla myös

mahdollisuus seurata painoa ja verenpainetta. **Karvisen Liiku ja virkisty -ryhmä** kokoontui Syystien palvelukeskuksessa tarjoten jäsenille monipuolista virkistys- ja rentoutusjumppaa keskiviikkoisin sekä kerran kuukaudessa myös ohjattua **vesijumppaa** Malmin uimahallilla. Liiku ja virkisty -ryhmän toiminnasta on vastannut ryhmän pitkäaikaisena, vakituksena ohjaajana toimii Harriet Rantala. Ninna Mikkonen ohjasi tiistaisin **aamujumppaa**, joka kesäkaudella toteutui **pihajumppana**. Syyskaudella Ninnan jumppahetki siirtyi lauantaille. Lisäksi Ninna Mikkonen ohjasi koko vuoden **Karvisen toista vesijumpparyhmää** tiistaisin kerran kuukaudessa. Karvinen tuki koko toimintakauden 2016 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla yhdistyksen tuella mahdollisuuden uintiin joka torstai Malmin uimahallissa. Joka toinen viikko uimassa kävivät Karvisen naiset ja joka toinen viikko Karvisen miehet, ja **uintiryhmään** mahtui 10 uimaria/kerta. Lisäksi noin kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kokoontuivat **keilaamaan** Tapanilan keilahallilla.

Muita vuonna 2016 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä olivat pelikerho, näytelmäkerho/sketsiryhmä, atk-tuki, yhteislaulu, englannin kieliryhmä, ruotsin kieliryhmä, venäjän kieliryhmä, biljardi, käsityökerho, bingo, askartelu ja karaoke. Jäsenillä oli maanantaisin koko vuoden ajan myös mahdollisuus osallistua **atk-opetukseen** Otso Pohdon opastuksella. **Näytelmäkerho** kokoontui tiistaisin kerran viikossa ja sen ohjaajana toimi Arja Tuomioja. Keskiviikkoisin laulettiin Heikki Krookin ohjauksella ja Tatu Hernesniemen säestyksellä **yhteislauluja**. Tiistaisin opiskeltiin **ruotsia** Inger Kavaleff-Aallon ohjauksessa ja keskiviikkoisin sekä **englantia** Jori Rojalan ohjaamana että **venäjää** Ljudmila Tukiyan opastuksella. Myös **nuorten aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontui syyskaudella keskiviikkoisin Jessica Pehkosen ohjauksessa. Torstaisin kokoontui **käsityökerho** Tuula Mustolan ohjaamana ja pelattiin **bingoa** Eero Aallon ja Raimo Alholan johdolla. **Biljardikerho** kokoontui Malmin nuorisotalon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Veikko Jurvan ohjauksessa. **Askartelukerho** kokoontui perjantaisin Arja Tuomiojan ohjaamana, ja Karvisen viikko-ohjelma huipentui perjantai-iltapäivien **karaokeen**, jota isännöivät Jari Kuusela ja Tuomo Saastamoinen.

Vertaisryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa olivat tiistaisin ja perjantaisin vapaaehtoistyönä toteutettu **leivänjako** sekä **Pohjoisen päihdepoliklinikan työntekijöiden ohjaama teemallinen keskusteluryhmä joka kuun ensimmäisenä perjantaina**. Syyskaudella 2016 taideterapeuttiopiskelija Maria Finni ohjasi Tukiyhdistys Karvisessa kymmenenä maanantaina

taideterapiatyöskentelyä uupuneille. Ryhmän työskentelystä ja taideterapian vaikutuksista ryhmäläisiin valmistuu keväällä 2017 Maria Finnin **opinnäytetyö** Inartes-instituutissa.

Lisäksi sosiaali- ja terveysalan **opiskelijat** Laureasta, Diakoniaopistosta ja Stadin ammattiopistosta toteuttivat harjoittelu- ja oppimistehtävinään lukuisia jäsenten toiveista nousseita ryhmiä ja tapahtumia, päiväretkiä pääkaupunkiseudulla, rentoutusharjoituksia, musiikki-, taide- ja runotuokioita, liikuntahetkiä sekä suomen kielen ryhmiä maahanmuuttajille.

4.4 Tiedottaminen

Vuonna 2016 ilmestyi kolme jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla (www.tukiyhdistyskarvinen.fi) ja sosiaalisessa mediassa ([www.facebook.com/Tukiyhdistys Karvinen ry](https://www.facebook.com/TukiyhdistysKarvinenRy)) sekä kohtaamispaikan ilmoitustauluilla.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2016 jatkamalla "Jäsenten kyselytunti" -tilaisuuksia, joissa hallitus tiedotti yhdistyksen jäsenille tekemistään päätöksistä, vastasi jäsenten esittämiin kysymyksiin ja otti vastaan palautetta hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi tilaisuuksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan" -infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Jäsenten tekemä Karvisen esittelyvideo on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa. Kuntoutujien ja läheisten lisäksi Karvisen toimintaan kävi tutustumassa myös sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia ja opiskelijoita. Vuonna 2016 Karvisessa kävi yhteensä 235 *tutustujaa*.

Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen julkaisi vuonna 2016 yhdessä muiden Avomielin-yhdistysten kanssa (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry ja

Tukiyhdistys Majakka ry) *Avomielin-lehteä*, jota oli jäsenille jaossa Karvisen kohtaamispaikassa. Lehteä toimitettiin myös yhteistyökumppaneille ja kaupungin kirjastoihin. Tukiyhdistys Karvinen jakoi Avomielin-lehteä myös tutustujille sekä kohtaamispaikassa että erilaisissa tapahtumissa.

Tukiyhdistys Karvinen on huolehtinut *näkyvyydestään osallistumalla* Mielenterveysmessuille ja vapaaehtoistoiminnan Volunteer-messuille sekä mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin tapahtumiin (Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat), tekemällä yhteistyötä pääkaupunkiseudun muiden mielenterveystoimijoiden kanssa sekä esittelemällä toimintaansa esimerkiksi eri päivä- ja toimintakeskuksissa, päihdekuntoutusyksiköissä, sairaaloissa, kaupunginosafoorumeissa ja oppilaitoksissa.

Syksyllä 2016 Tukiyhdistys Karvinen edisti kohtaamispaikan näkyvyyttä teettämällä Tukiyhdistys Karvisen logolla -olevat *ikkunateippaukset* kohtaamispaikan julkisivun kahteen ikkunaan sekä *opaste-/valotaulun* yhdistyksen nimellä ja osoitteella sisäänkäynnin viereiselle seinälle. Lisäksi yhdistys tilasi myös kymmenen *pöytästandaaria* Karvisen tunnuksilla jaettavaksi huomionosoituksena ja muistuttamaan Karvisesta mm. yhteistyötahojen merkkipäivinä.

5. JÄSENEDET JA -TOIMINNOT

5.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2016 oli noin 400 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran (400 - 450) jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2016 uusia jäseniä 55 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2016 oli muuten 12 €, mutta 18-35 vuotiaiden jäseniksi liittyvien osalta ilmainen ensimmäisen vuoden ajan. Karvisen jäsenrekisteriin kuului vuoden 2016 lopussa 25 nuorta aikuista.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2016 Karvisen toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä, jotka ovat jäsenten käytettävissä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima

mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita. Sosiaaliohjaukseen liittyvissä asioissa olivat käytettävissä myös Mielenterveyden Keskusliiton Propelli-tietopalvelun asiantuntijat.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat ja perehdyttivät tutustujia Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaalitoimen kautta. Karvinen kävi myös esittelemässä toimintaansa eri yhteistyötahoilla kuten mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksessa, Auroran sairaalassa, HUS:n psykiatriakeskuksessa, Laurean järjestötorilla ja Työvoiman palvelukeskus Duurissa.

5.2 Virkistystoiminta

Retket, leirit, teatteri, musiikki- ja muut kulttuuritapahtumat ovat aina hyvin toivottua ja suosittua toimintaa jäsenpalautteen mukaan. Yhdistys pyrki tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monella olisi harvoin, jos lainkaan, mahdollisuutta osallistua maksullisiin kulttuuritapahtumiin. Vuonna 2016 Karvisen jäsenilleen tarjoama virkistotoiminta ilahdutti yhteensä noin 1300 osallistujaa.

Vuonna 2016 Karvisesta käytiin seuraavissa teatteri- ja musikaaliesityksissä: ”Hilman päivät” maaliskuussa, ”Valmennetaan varas” huhtikuussa, ”Siunattu hulluus” kesäkuussa, ”Avoin liitto” lokakuussa ja ”Jättipotti” marraskuussa. Kaiken kaikkiaan tuettuja lippuja näihin esityksiin jaettiin noin 120:lle karvislaiselle. Monet Karvisen jäsenet myös harrastavat itse teatteri-ilmaisua ja Karvisen teatterikerho saikin esittää harjoittelemaansa ”Lemmenpölyä” -sketsiä isolle yleisölle Karvisen omissa tapahtumissa vuoden aikana, joista esim. vapun alla järjestettävä Hyvän mielen iltapäivä, juhannusjuhlat sekä pikkujoulut keräävät Karvisen kohtaamispaikan aina täyteen iloista väkeä.

Karvisen kesäleirille Iitin Kesäharjussa 18. - 22.7. osallistui 20 jäsentä ja Solaris-lomien tuetulle vertaistukilomalle Karjalohjan Päiväkumpuun pääsi toukokuussa 2016 virkistäytymään 20 karvislaista. Omakustanteiselle Viron Haapsalun kylpyläretkelle puolestaan osallistui 10 karvislaista marraskuussa. Edellä mainittujen pitkien lomien lisäksi toteutettiin 15 päiväretkeä ympäri vuoden

ja näihin osallistui yli 350 jäsentä. Kesäkuussa Karvisen retkivastaava Jori Rojala järjesti bussilliselle karvislaisia kesäisen kokopäiväretken Strömforsin ruukille Ruotsinpyhtäälle ja syyskuussa vastaavasti retken Turkuun. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat mm. Kasvitieteellinen museo, Fazerin makeistehdas, luonnontieteellinen museo, Ateneum, Ratikkamuseo, Kansalliskirjasto, Helsingin taidemuseo HAM, Yleisradio, Suomenlinna, Pihlajasaari, Sipoonkorpi, Tekniikan museo, I love me -messut, Kaupunginmuseo ja Kiasma.

Yhdistys tarjosi ympäri vuoden jäsenilleen mahdollisuuden uida yhdistyksen tukemana Malmin uimahallissa ja tätä jäsenetua hyödynnettiin vuonna 2016 noin 460 osallistumiskertaa. Tämän lisäksi kaksi kertaa kuukaudessa oli tarjolla Karvisen liikuntaohjaajien ohjaamaa allasvoimistelua.

Karvisen leikkimielisissä kesäolympialaisissa kisailtiin elokuussa oman pihan takakentällä yhdessä A-killan kanssa. Myös Taiteiden yön -tapahtumassa elokuussa Karvisen salissa ja puutarhassa tapahtui. Esillä oli jäsenten maalauksia ja käsitöitä. Ulkona pidettiin pihakirppistä ja kokattiin muurinpohjawokkia. Sisällä täysi salillinen sai nauttia komiikasta, kuulla upeita musiikkiesityksiä ja lausuntaa. Kesän päättäjäisiä vietettiin 30.8. Meriharjun luontokeskuksessa ja mukavan päivän ohjelmassa oli mm. saunomista, onkimista, sienestämistä, pihapelejä, nuotiolauluja ja grillausta.

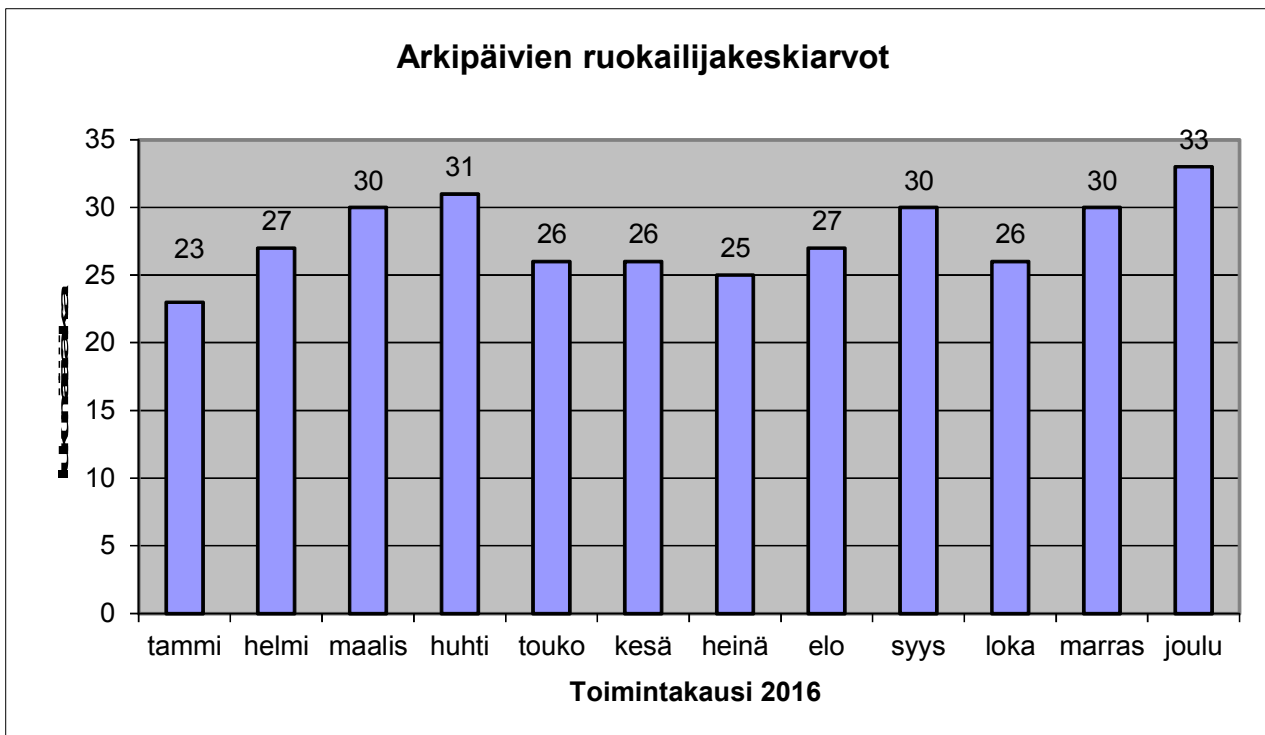
Virkistäviä toiminnallisia tapahtumia olivat myös yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa järjestetyt: onkikisa Vanhankaupungin lahdella, kesäinen minigolf-turnaus sekä keila- ja biljarditurnaukset ja Marrasiltamat. Karvisen väki oli mukana toteuttamassa myös talven ja syksyn Iloliikkuja-tapahtumia yhdessä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveystoimijoiden kanssa ja osallistui runsain joukoin myös itse kisoihin.

Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös asiantuntijaluentoja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2016 osallistuttiin Karvisessa aktiivisesti seuraaville luennoille: Helsingin kaupungin päihdepalvelut, ratkaisukeskeinen psykoterapia sekä muutokset toimeentulotuessa ja muussa sosiaaliturvassa. Eri opiskelijoiden sekä vapaaehtoisten harjoittelujaksoillaan vuoden aikana toteuttamat virkistys-, teema- ja toiminta- ja musiikkituokiot olivat myös erittäin toivottuja ja tarjosivat jokaiselle mahdollisuuden osallistua ja virkistyä Karvisen kohtaamispaikassa.

5.3 Ruokailijatilastot

Vuonna 2016 Tukiyhdistys Karvisen lounas maksoi jäsenille 3 euroa sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä jälkiruuan tai kahvin ja pullan. Ei-jäsenille lounaan kokonaishinta oli 4 euroa. Lauantaisin tarjolla oli kevyt lounas vain 2 €/annos. Hinta on pyritty pitämään vuosia yhtä edullisena. Edulliseen hintatasoonsa nähden keittiö on pystynyt tarjoamaan maistuvaa, **terveellistä ja täyttävää kotiruokaa, mikä on tärkeää monen kuntoutujan elämänlaadulle** ja näkyy kiitettävänä arviona myös vuosittaisessa jäsenkyselyssä.

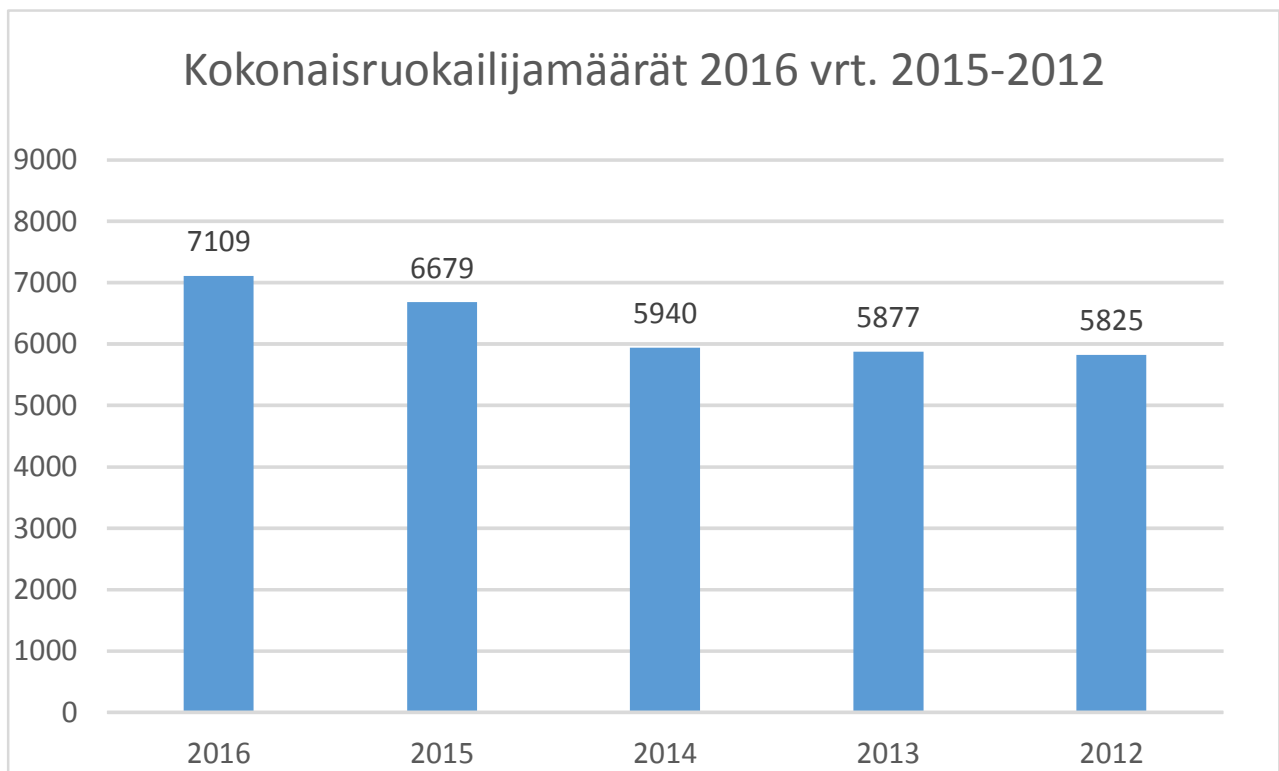
Ruokailussa toteutettiin perinteisesti myös pääsiäisviikolla pääsiäiskattaus, vapun alla ”Hyvän mielen päivän” kevätherkut ja joulun alla jouluateria. Kesällä grillattiin ulkona juhannuksen alla sekä muulloinkin kauniiden kesäpäivien virkistykseksi. Keittiötoiminnan onnistuminen näkyy **kasvuna vuoden 2016 ruokailijatilastoissa**. Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien päivittäisen keskiarvon vuonna 2016 arkipäivien osalta.



Kaavio 4. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2016.

Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuoden 2016 aikana yhteensä 7.109 kävijää**. Käyntipäiviä oli vuonna 2016 yhteensä 269 kpl, joista 249 arkipäivää ja 20 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 28 ruokailijaa/arkipäivä ja 16 ruokailijaa/lauantai*. Vuonna 2016 ruokailijoiden määrä Karvisessa oli 6,4 % suurempi kuin edellisenä vuonna.

Seuraava diagrammi osoittaa kokonaisruokailijamäärien kehityksen viime vuosina.



Kaavio 5. Kokonaisruokailijamäärät vuosina 2012-2016.

Ruokailijoiden määrä on suoraan verrannollinen aiemmin esitettyyn kävijätilastoon. Vuonna 2016 kasvoivat sekä Karvisen kävijämäärä että ruokailijoiden määrä huolimatta siitä, että aukiolopäiviä oli vähemmän kuin edellisenä vuotena. Ruokailijamäärää lisäävät myös monet vuonna 2016 järjestetyt tapahtumat, joiden yhteydessä oli ruokailua. Kaiken kaikkiaan vuodesta toiseen korkeina pysyneet ruokailijamäärät osoittavat, että Karvisen lounastarjoilulla on vakiintunut ja tärkeä

painoarvo *jäsenten hyvinvoinnille, ja päivittäinen ruokailu olennainen osa* kohtaamispaikan toimintaa.

6. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. Jäsenten oma panos on toiminnan kantava voima, sillä vakituisia työntekijöitä on vain kaksi. Kansalaistoiminnan ja yhdessä tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Myös moni liittymistä harkitseva jäsen on kertonut liittymisensä syyksi tuen saamisen ohella myös halun osallistua tuen antamiseen ja vapaaehtoistyöhön.

Vuonna 2016 kohtaamispaikan lukuisat säännöllisesti kokoontuvat harrastuskerhot ja vertaisryhmät toimivat aktiivisesti vapaaehtoisten ohjaamina. Vapaaehtoistyönä suoritettiin muun muassa kaksi kertaa viikossa tapahtunut leivänjakelu, osallistuttiin keittiö- ja siivoustöihin, tehtiin nikkarointi- ja kunnostustöitä, autettiin postituksissa, tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyissä sekä piha-alueen ja kasvien hoidossa. Lisäksi psykoterapiaopiskelija tarjosi koko vuoden vapaaehtoistyönä *ratkaisukeskeistä yksilöpsykoterapiaa kuntoutujille* sekä tarvittaessa työnohjausta Karvisen työntekijöille. Myös Diakoniaopiston lähihoitajaopiskelija teki Karvisessa syyskaudella vapaaehtoistyötä ja ohjasi mm. nuorten aikuisten vertaistukiryhmää.

Vapaaehtoistyöntekijöiden jaksaminen ja tyytyväisyys tehtävänsä on meille erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä **tyytyväisyyskyselyllä**, jonka tulosten pohjalta **yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea**. Vuonna 2016 Karvinen järjesti vapaaehtoisilleen sisäisen koulutus- ja virkistysiltapäivän maalis- ja lokakuussa; kesäkuussa merellisen virkistyspäivän Uutelan Kämpällä Vuosaarella ja yhteisen komediaillan joulukuussa (Ulla Tapaninen Lava-ammuntaa). Myös vapaaehtoisten teemallista koulutusta oli runsaasti tarjolla (ks. 8. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN).

Joulukuussa 2016 Karvinen esitteli toimintaansa ja yhdistyksen tarjoamia vapaaehtoistyön mahdollisuuksia **Volunteer-messuilla** Wanhalla Ylioppilastalolla.

7. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laajalaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Tukiyhdistys Majakka ry) kanssa. Yhdistys toteutti yhteistyössä Avomielin-yhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä. Avomielin-toiminnan kautta Tukiyhdistys Karvinen oli järjestämässä muun muassa Marrasiltamia ja Mielenterveysmessuja. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana myös biljardi-, minigolf-, keilailu- ja onkiturnaukset. Avomielin-yhdistysten luottamushenkilö- ja työntekijätapaamiset järjestettiin toukokuussa laivakokouksina. Tapaamisten tavoitteena on tiivistää yhteistyötä, jakaa hyviä käytäntöjä sekä vertaistuellista kokemusta samoissa tehtävissä toimivien kesken.

Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston kanssa. Yhdessä muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa Karvinen oli mukana toteuttamassa kaksi Iloliikkuja-tapahtumaa, Kynttilä-tapahtumaa sekä Aurora-päivää. Karvinen osallistui myös Aurora Users Forumiin ja HUS Psykiatriakeskuksen Henkireikä-festivaaliin.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yritys-elämää ja kuntalaisia yhdistävään kaupunginosayhteistyöhön. Karvinen oli mukana toukokuussa Malmi-päivän järjestelyissä ja esitteli tapahtumassa toimintaansa. Lisäksi Malmin rastit -suunnistuspäivässä kävi Karviseen tammikuussa 2016 tutustumassa yli 100 kuntalaista. Myös Malmin seurakunnan kanssa tehtiin tiedotusyhteistyötä ja osallistuttiin kuntoutujien joulukirkkoon.

Yhteistyö päihdekuntoutuksen kanssa vuonna 2016 oli monipuolista. Pohjoisen Päihdepoliklinikan ohjaajat ohjasivat teemallista keskusteluryhmää Karvisessa joka kuun ensimmäisenä perjantaina. Säännöllinen käyntiryhmä tarjosi karvislaisille myös mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihteiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Lisäksi Pohjoinen päihdepoliklinikka esitteli Karvisessa kaupungin päihdepalveluita helmikuussa erillisessä info-tilaisuudessa. Vuonna 2016 Karvinen esitteli toimintaansa myös Tervalammen päihdekuntoutuskeskuksen järjestämällä ”Elotreffeillä”. Karvisen päihde- ja vertaistoimintaa tukee hyvin myös aina tiistai-iltoina Karvisessa kokoontuva Malmin AA-ryhmä. Toiminnallista yhteistyötä oli säännöllisesti myös Malmilla sijaitsevan Helsingin A-killan kanssa, ja uutena yhteistyömallina käynnistyi syksyllä 2016 yhteistyö *Tukikohta ry:n Suunta*-projektin kanssa, jonka puitteissa Karvinen tarjosi työharjoittelupaikan nuorelle päihdekuntoutujalle.

Tukiyhdistys Karvinen ry teki vuonna 2016 hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin, Laurean, Metropolian, Diakoniaopiston ja Stadin ammattiopiston kanssa. Oppilaitosten opiskelijat ovat aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielen-terveystyössä. Vuonna 2016 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi työharjoittelupaikan yhteensä neljälle sosiaalialan opiskelijalle ja kävi esittelemässä toimintaansa Laurean järjestötorilla.

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka toinen vuosi ja toteutettiin viimeksi loppuvuodesta 2015. Yhteistyökyselyn tulosten mukaan yhteistyötä Tukiyhdistys Karvisen kanssa pidetään hyödyllisenä ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän kuntoutujien elämänlaatua merkittävästi.

8. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen **jatkoi vuonna 2016 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä.** Perustan toiminnan seurannalle antaa vuonna 2011 strategiatyön pohjalta määritellyt ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, tavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Käytännössä laadun arviointi tapahtuu vuosittain toteutettavan jäsenkyselyn avulla. Toiminnan lähtötaso määriteltiin vuonna 2011, jolloin kaikille jäsenille lähetettiin ensimmäinen jäsenkysely, jolla kerättiin jäsenpalautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen **toiminnan merkitystä jäsenten elämänlaadulle.**

Vuonna 2016 suoritetun jäsenkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan **kehittämiseen** ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Jäsenkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään jäsenille.

Jäsenkyselyn tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja toiminnanjohtajan yhteisessä kehittämispäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. **Vuonna 2016 kehittämispäivä pidettiin 17.6.** ja siihen osallistuivat toiminnanjohtajan lisäksi kaikki hallituksen jäsenet. Kehittämispäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös SWOT-analyysin avulla (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats).

Jäsenten kyselyssä antamien palautteiden perusteella yhdistys hankki vuonna 2016 kaksi uutta tietokonetta, joista toinen sijoitettiin sermillä suojattuun asiointipisteeseen. Saadun jäsenpalautteen perustella tehtiin lisäksi toivottuja muutostöitä naisten saniteettitiloissa ja lisättiin kasvisten osuutta lounasruokailussa siirtämällä salaatti itseannosteluun.

Paitsi kaikille jäsenille suunnatun jäsenkyselyn avulla Tukiyhdistys kerää vuosittain **tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta ja muilta vapaaehtoistoimijoilta** sekä tärkeimmiltä yhteistyökumppaneilta.

Vuonna 2016 toteutettiin jo viidennen kerran vuosittainen kyselytutkimus yhdistyksen vapaaehtoisille. Tutkimuksen avulla seurataan vuosittain aktiivitoimijoiden mielipiteitä tehtävästään/roolistaan, saamastaan tuesta ja tuen tarpeesta sekä tehtävään liittyvistä muista toivomuksista. Tulokset käydään läpi tutkimukseen osallistuneiden kanssa ja tulosraportti on jäsenten luettavissa kohtaamispaikassa. Vertaistoimintaa ja työtehtäviä koskeva palaute otetaan huomioon toiminnan suunnittelussa ja sen edelleen kehittämisessä. **Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä antoisiksi ja yhdistyksen antaman tuen riittäväksi.** Vuoden 2016 kyselyn tulokset osoittivat tavoitteen täyttyneen hyvin ja se on tavoitteena myös tulevina vuosina.

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on **tärkeää kehittää ja ylläpitää** myös sekä työntekijöiden että luottamushenkilöiden **osaamista ja työssä jaksamista**. Sekä työntekijät että luottamushenkilöt osallistuivat Avomielin-yhdistysten koulutus- ja virkistyspäivään toukokuuisessa laivakokouksessa. Lisäksi Karvinen toteutti Keinoja työssä jaksamiseen -tykypäivän työntekijöille kesäkuussa Helsingin rannikkoristeilynä. Vuonna 2016 Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui myös seuraaviin **koulutuksiin ja seminaareihin**: Avustoiminnan lähtökohdat (RAY), Yhdistystoiminnan perusteet (Visio), Järjestöpäivät (MTKL), Työntekijäpäivät (MTKL) ja Voimavaravalmennus (MTKL), Yhdistystoiminnan perusteet (MTKL) sekä Huono-osaisuus Suomessa (RAY, THL).

Karvinen kutsui **kaikki vapaaehtoiset koulutus- ja virkistysiltapäiviin** maalis- ja lokakuussa Karvisen kohtaamispaikassa. Lisäksi Karvisen vapaaehtoiset viettivät kesäkuussa merellistä virkistyspäivää Uutelan mökillä Vuosaarella. Myös joulukuussa järjestettiin vapaaehtoisten ja työntekijöiden yhteinen lauantaikoulutus Karvisessa, jonka jälkeen menttiin yhdessä kaupunginteatteriin katsomaan Ulla Tapanisen Lava-ammuntaa. Karvisen vertaisohjaajia ja jäseniä osallistui vuonna 2016 myös MTKL:n Luonto- ja liikuntakurssille ja Vertaisohjaajakoulutukseen.

9. TALOUS

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2016 pääasiassa Raha-automaattiyhdistys (111 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimi (34 500 €). Lisäksi tukea on saatu liikuntavirastolta (773 €) liikunnan tukemiseen.

Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2016 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimi Tiina Tuovinen ja tilintarkastajana KHT Heikki Pullinen. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.