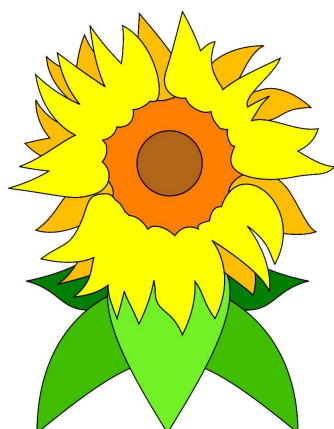




Tukiyhdistys
KARVINEN
ry

TOIMINTAKERTOMUS 2017

Sisällysluettelo

1.TIIVISTELMÄ.....	3
2.HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET.....	4
3.TOIMIHENKILÖT.....	5
4.KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	6
4.1 Toimitilat.....	6
4.2 Kävijätilastot.....	6
4.3 Vertaisryhmätoiminta.....	9
4.4 Tiedottaminen	11
5.JÄSENTOIMINNOT.....	13
5.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta.....	13
5.2 Virkistystoiminta	13
5.3 Ruokailijatilastot.....	15
6.VAPAAEHTOISTYÖ.....	17
7.YHTEISTYÖ.....	18
8.TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	20
9.TALOUS.....	22

1. TIIVISTELMÄ

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenyhdistykseksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua. *Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia.* Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää voittoa tavoittelematta yllä kohtaamispaikka Karvista, jossa toimii kahvila. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa, retkiä, kulttuuritapahtumia ja eri harrastusalojen kerhoja. Yhdistys tarjoaa monia *mahdollisuuksia osallistua* yhdistyksen tehtäviin kaikille *vapaaehtoisesta mielenterveystyöstä kiinnostuneille.* Toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista.

Karvisen kohtaamispaikassa kokoontuu säännöllisesti parisenkymmentä vertaistukiryhmää viikossa, joihin osallistuminen on erittäin vilkasta vuodesta toiseen. Jäsenet ovat tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota toteutetaan vertaistuen muodossa.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Pohjois- ja koillis-Helsingin väestöpohja on yli 130 000 asukasta ja Tukiyhdistys Karvinen on alueen ainoa matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa ylläpitävä mielenterveysyhdistys. Varsinaisen vaikutusalueen lisäksi kävijöitä ja jäseniä yhdistykseen tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaiseen jäsenoimintaan. Karvisen kävijät ovat löytäneet hyvin kohtaamispaikan sijainnin, sillä kävijämäärä on kasvanut

muuton jälkeen jo viitenä peräkkäisenä vuotena. Vuosi 2017 oli vilkas vuosi Karvisessa; *kävijämäärät ylsivät jälleen uuteen ennätykseen ja myös ruokailijoiden sekä vertaisryhmätoimintaan osallistuneiden määrä kasvoi aiempiin vuosiin verrattuina.* Kävijöitä Karvisen kohtaamispaikassa riitti runsaasti myös kesäaikana, jolloin monet muut mielenterveysalan toimintapisteet ovat usein kiinni.

Tukiyhdistys Karvinen on aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. *Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.*

2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Sääntöjen mukaan yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 16.9.2016 valittiin hallitus vuodelle 2017. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2017 valittiin Arja Tuomioja ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Inger Kavaleff-Aalto, Georgij (Jori) Rojala, Onni Viuhkonen ja Kaj From. Varajäseniä ei valittu. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa 7.12.2016 valittiin vuoden 2017 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Inger Kavaleff-Aalto, sihteeriksi Jori Rojala ja taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen. Edelleen tehtävittäin retkivastaavaksi valittiin Jori Rojala, kulttuurivastaavaksi Arja Tuomioja ja Avomielin-lehden toimituskuntaan Arja Tuomioja sekä Ritva Kemppainen.

Kevätkokous järjestettiin 21.4.2017 kohtaamispaikka Karvisessa. Kevätkokouksessa esitettiin vuoden 2016 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus jäsenkokoukselle. Tilinpäätös vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimittanut KHT Heikki Pullinen.

Vuoden 2017 syyskokous pidettiin 15.9.2017 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2018 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2018. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan aktivoimiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen myös vuonna 2018. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 12 € / jäsen. Jäsenkokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Arja Tuomioja ja hallituksen jäseniksi Jori Rojala, Inger Kavaleff-Aalto, Onni Viuhkonen, Kaj From ja Tuula Mustola. Puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinnasta ei äänestetty, koska vastaehdokkaita ei ollut. Myöskään hallituksen varajäseniksi ei ollut ehdokkaita. Vuoden 2018 hallituksen valinta ja kokoonpano oli yhdistyksen sääntöjen 6 §:n mukainen. Lisäksi syyskokouksessa valittiin Tukiyhdistys Karvisen uudeksi tilintarkastajaksi Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa. Varatilintarkastajaa ei tarvitse valita, kun valitaan yhteisö tilintarkastajaksi.

Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 13.12.2017 vuoden 2018 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Inger Kavaleff-Aalto, taloudenhoitajaksi Tuula Mustola ja sihteeriksi Jori Rojala. Arja Tuomioja jatkaa myös kulttuurivastaavana ja Jori Rojala retkivastaavana.

3. TOIMIHENKILÖT

Vuonna 2017 yhdistyksen toiminnanjohtajana työskenteli Lea Heino ja järjestötyöntekijänä toimi Tiina Tuovinen 1.9.2017 asti. Tuuli Häärä työskenteli kesätyöntekijänä ajalla 3.7. - 11.8.2017 ja 4.9.2017 alkaen hän aloitti järjestötyöntekijän tehtävissä. Keittiötyöntekijöinä vuonna 2017 toimivat Janne Ådahl sekä 4.9.2017 saakka Irmeli Sorjonen ja 4.9.2017 alkaen Minna Punkkinen. Järjestöapulaisena Karvisessa työskenteli Satu Tammentie ajalla 16.1.-4.8.2017. Työkokeilussa vuoden 2017 aikana Karvisessa ovat työskennelleet Minka Lindy, Siru Niemistö ja Ulla Kantola.

4. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA

4.1 Toimitilat

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m². Jäsenistön käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätalaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille. Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä yhdistyksen puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihin.

4.2 Kävijätilastot

Tukiyhdistys Karvisessa kävi vuoden 2017 aikana **yhteensä 14.016 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää**. Todellinen kävijämäärä on kuitenkin tilastoitua lukemaa suurempi, sillä kaikki kävijät eivät aina merkitse nimeään päiväkirjaan, eikä nimen kirjaamista valvota. Kohtaamispaikan kävijämäärän **lisäksi** Karvisen toimintaan osallistui vuoden 2017 aikana yhteensä **1.334 kävijää** Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella toteutuneissa harrasteryhmissä** (uintiryhmä, Liiku- ja virkisty -jumppa, allasvoimistelut, biljardi, keilailu). Karvinen on auki vuoden ympäri, myös koko kesän. Aukioloaika on arkisin klo 9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 13 (lokakuusta maaliskuun loppuun).

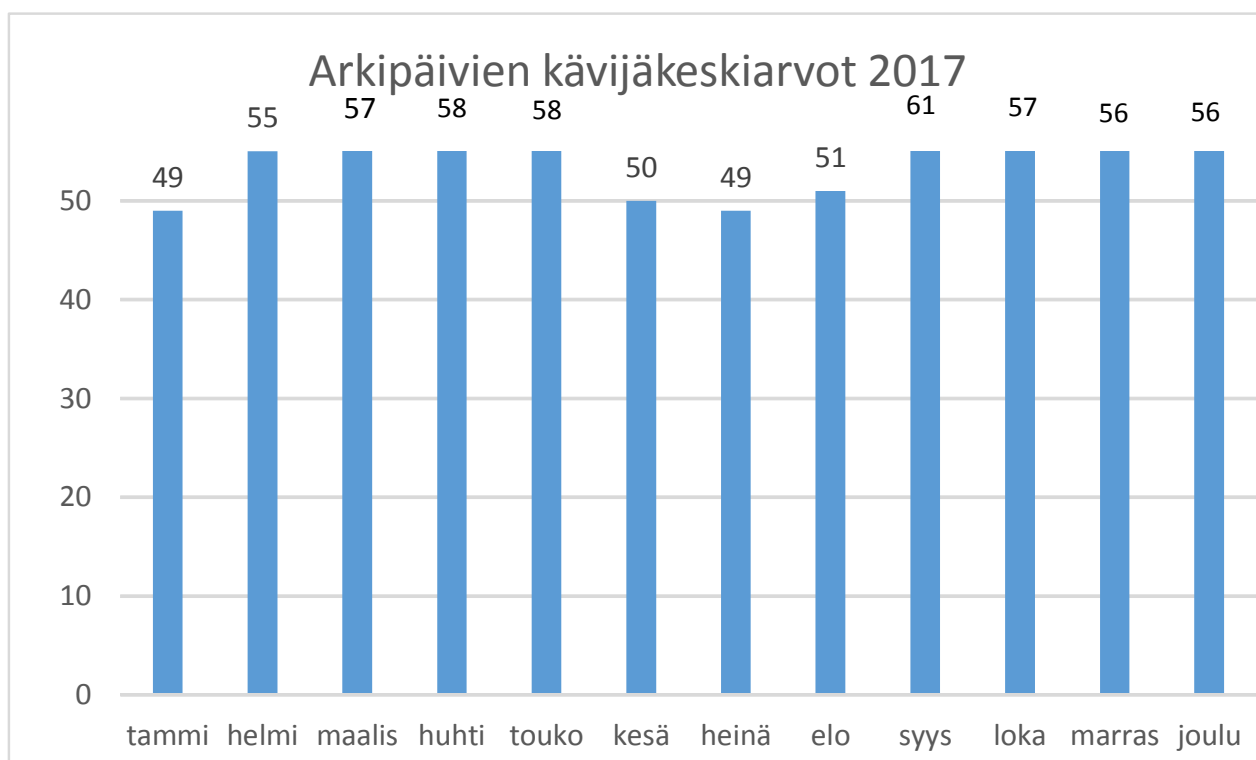
Kävijämäärät 2017		
	yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi	1062	49
helmi	1137	55
maalis	1301	57
huhti	1036	58
touko	1214	58
kesä	1041	50
heinä	1038	49
elo	1184	51
syys	1273	61
loka	1372	57
marras	1281	56
joulu	1077	56
YHTEENSÄ	14016	55

Taulukko 1. Vuoden 2017 kävijämäärät

Käyntipäiviä oli vuonna 2017 yhteensä 273 kpl, joista 251 oli arkipäiviä ja 22 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 55 kävijää / arkipäivä ja 16 kävijää / lauantai*. Lauantaiaukioloaika ei ollut ympärivuotinen, vaan ajoitettiin talvikaudelle pimeimpään vuodenaikaan, jolloin tarvetta ja toivetta lauantaiukiololle on eniten. Vuonna 2017 Karvinen oli auki kolmena lauantaina tammikuussa, neljänä helmikuussa, neljänä maaliskuussa, neljänä lokakuussa, kolmena marraskuussa ja neljänä lauantaina joulukuussa.

Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2017 arkipäivien kävijäkeskiarvot kuukausitasolla.

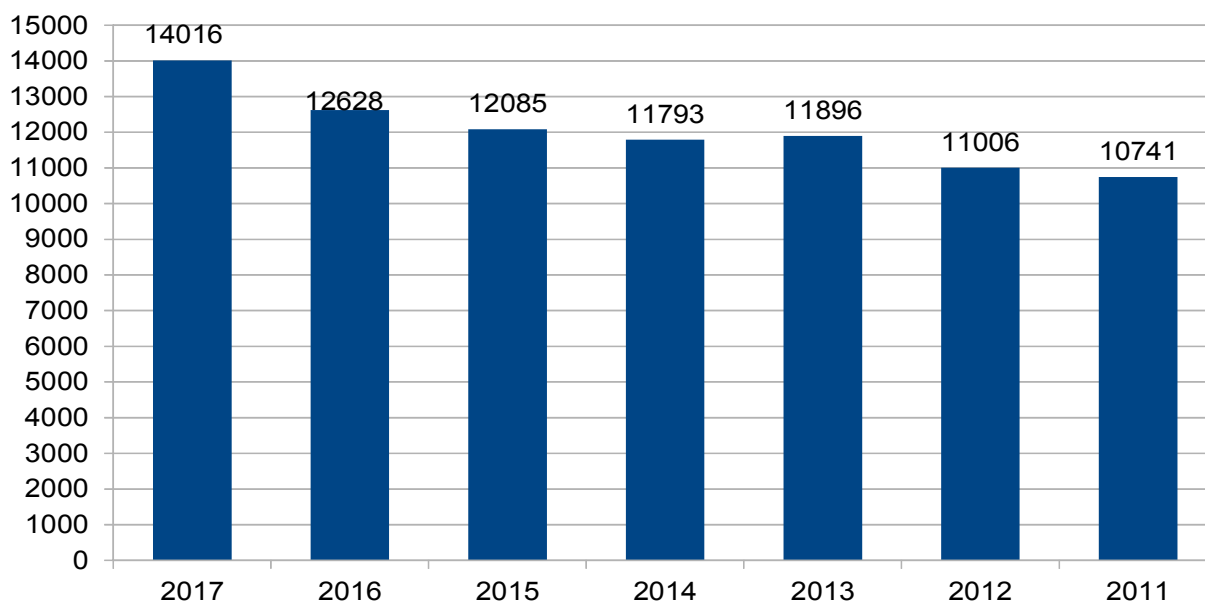
Huom. kävijätilastossa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneita (1.334) kävijöitä, mutta myös ne ovat Tukiyhdistys Karvisen tarjoamaa vertais-toimintaa.



Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot toimintakaudella 2017

Eniten kävijöitä kuukausitasolla vuonna 2017 oli lokakuussa; yhteensä 1372 henkilöä ja keskimäärin 57 kävijää/arkipäivä. Vuonna 2017 tuhannen kävijän raja ylittyi ensimmäisen kerran jokaisena kuukautena ja kävijöiden määrä vaihteli 49-61/arkipäivä.

Kävijämäärien kuukausikohtainen vaihtelu aiempiin vuosiin verrattuna on normaalia vuosivaihtelua ja liittyy mm. juhlapyhien, leirien ja tapahtumien ajoituksiin. Kaiken kaikkiaan kävijöitä oli vuonna 2017 yhteensä 14.016, aukiolopäiviä yhteensä 273 ja koko vuoden arkipäivien kävijäkeskiarvo 55 kävijää/päivä.



Kokonaiskävijämäärien kehitys 2011-2017

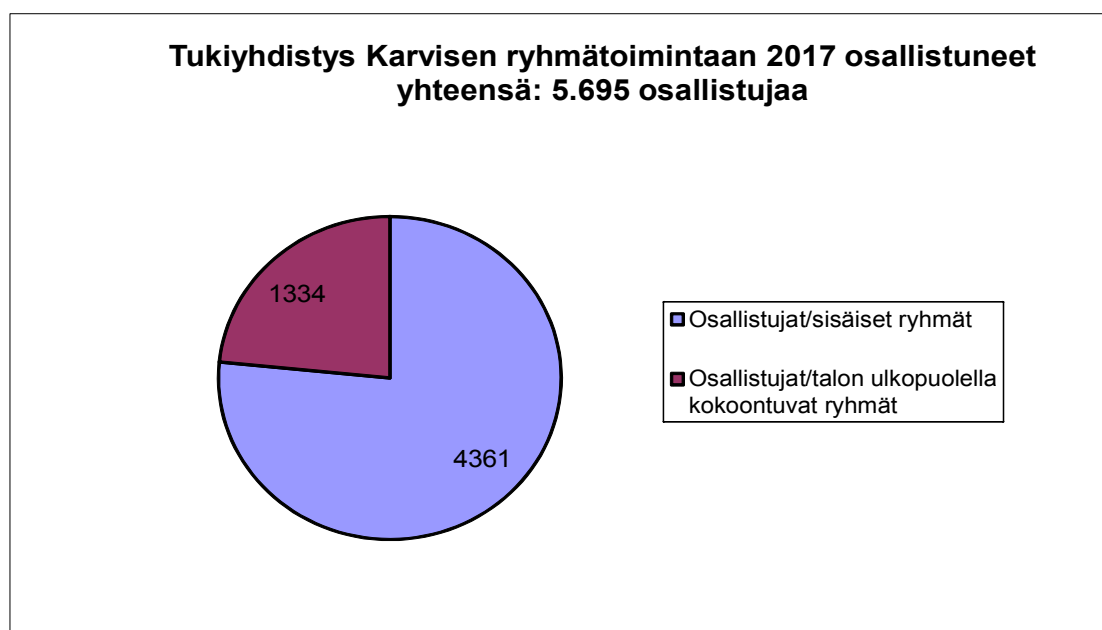
Kaavio 2. Kokonaiskävijämäärät vuosina 2011 - 2017

Kuten edellisistä tilastoista ja kaavioista käy ilmi oli vuosi **2017 kävijämäärältään jälleen uusi ennätysvuosi. Verrattuna edelliseen vuoteen kokonaiskävijämäärä kasvoi n. 11 %.** Kävijätilastot tukevat jäsenkyselyn laadullisia mittareita ja osoittavat, että Karvisen jäsenlähtöinen toiminta on suosittua ja vetää vuodesta toiseen runsaasti kävijöitä vertaistuen pariin.

4.3 Vertaisryhmätoiminta

Karvisen viikko-ohjelma on täynnä vilkasta toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. **Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä harkitsevat.**

Toimintakaudella 2017 Karvisen viikko-ohjelmassa toimi yhteensä yli 20 vertaisryhmää viikoittain ja monet ryhmistä jatkoivat toimintaansa myös kesäaikana. Osallistujamäärä vaihteli neljästä jopa 25:een osallistujaan/ryhmä/kerta. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui säännöllisesti muutamia toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten Liiku- ja virkistysryhmä, uinti-, allasvoimistelu-, keilailu- ja biljardiryhmät. Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuvien määrää vuonna 2017 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisten ryhmien osallistujiin ja talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontuneiden ryhmien osallistujiin. **Kaiken kaikkiaan ryhmätoimintaan osallistuvia oli osallistumislistoihin vuoden 2017 aikana kirjautunut yhteensä 5.695 henkilöä, mikä osoitti edelliseen vuoteen verrattuna noin 2 %:n kasvua.**



Kaavio 3. Ryhmätoimintaan osallistuneet vuonna 2017

Aihealueittain toimintakauden 2017 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:

Keskustelukerhoja toimi viikoittain useita. Perjantaisin kokoontui suosittu **avoin keskusteluryhmä**, jota ohjasi Sinikka Mönkkönen. Torstaisin kokoontunutta **miesten keskusteluryhmää** ohjasi Kaj From. **Naisten** toiminnallinen keskusteluryhmä kokoontui tiistaisin ja sitä ohjasi Arja Tuomioja.

Liikuntaa edistäviä ryhmiä toimi myös viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi Sinikka Mönkkösen ohjaamana **jumppa- ja painonhallintaryhmä**, joka keräsi säännöllisesti päivätilaan runsaasti tuoli- ja venyttelyjumppaajia. Maanantairyhmässä oli samalla myös mahdollisuus seurata painoa ja verenpainetta, ja saada elämäntapaohjeita. **Karvisen Liiku ja virkisty -ryhmä** kokoontui Syystien palvelukeskuksessa tarjoten jäsenille monipuolista virkistys- ja rentoutusjumppaa keskiviikkoisin sekä kerran kuukaudessa myös ohjattua **vesijumppaa** Malmin uimahallilla. Liiku ja virkisty -ryhmän toiminnasta on vastannut ryhmän pitkäaikaisena, vakituksena ohjaajana toimiva Harriet Rantala. Ninna Mikkosen keskiviikkoinen ohjattu jumppahetki **toteutui** kohtaamispaikassa ja kesäkaudella **pihajumppana**. Lisäksi hän ohjasi **Karvisen toista vesijumpparyhmää** tiistaisin kerran kuukaudessa. Karvinen tuki koko toimintakauden 2017 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla yhdistyksen tuella mahdollisuuden uintiin joka torstai Malmin uimahallissa. Joka toinen viikko uimassa kävivät Karvisen naiset ja joka toinen viikko Karvisen miehet, ja **uintiryhmään** mahtui 10 uimaria/kerta. Lisäksi noin kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kokoontuivat **keilaamaan** Tapanilan keilahallilla Jori Rojalan johdolla.

Muita vuonna 2017 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä olivat, näytelmäkerho/sketsiryhmä, atk-tuki, yhteislaulu, englannin kieliryhmä, ruotsin kieliryhmä, venäjän kieliryhmä, biljardi, käsityökerho, bingo, askartelu ja karaoke. Jäsenillä oli maanantaisin koko vuoden ajan myös mahdollisuus osallistua **atk-opetukseen** Otso Pohdon opastuksella. Myös **nuorten aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontui maanantai-iltapäivisin koko vuoden ajan. Uutena kerhona käynnistyi syyskaudella maanantai-aamuisin Ritvan Kemppaisen luotsaama **sanaristikkoryhmä**. **Näytelmäkerho** kokoontui tiistaisin kerran viikossa ja sen ohjaajana toimi Arja Tuomioja. Lisäksi Arja ohjasi tiistai-iltapäivisin **voimavaravalmennusryhmää** 10 kertaa sekä kevät- että syyskaudella. Keski- viikkoisin laulettiin Heikki Krookin ohjauksella ja Tatu Hernesniemen säestyksellä **yhteislauluja**.

Tiistaisin opiskeltiin **ruotsia** Inger Kavaleff-Aallon ohjauksessa ja keskiviikkoisin sekä **englantia** Jori Rojalan ohjaamana että **venäjää** Ljudmila Tukiyan opastuksella. Torstaisin kokoontui **käsityö- ja askartelukerho** Tuula Mustolan ja Arja Tuomiojan ohjaamana ja pelattiin **bingoa** Eero Aallon ja Raimo Alholan johdolla. Torstaisin kokoontui myös **musa-/levyjen kuunteluryhmä**, jota ohjasivat vuoroviikoin Joonas Tirroniemi, Jari Korkala ja Arto Räsänen. **Biljardikerho** kokoontui Malmin nuorisotalon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Veikko Jurvan ohjauksessa. Karvisen viikko-ohjelma huipentui perjantai-iltapäivien **karaokeen**, jota isännöivät Jari Kuusela ja Tuomo Saastamoinen. Syyskaudella lauantaisin Seppo Puisto ohjasi **itsepuolustuskurssia** Karvisessa kuutena lauantaina. Kurssille osallistui peräti 20 karvislaista.

Vertaisryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa olivat tiistaisin ja perjantaisin vapaaehtoistyönä toteutettu **leivänjako** sekä **Pohjoisen päihdepoliklinikan työntekijöiden ohjaama teemallinen keskusteluryhmä joka kuun ensimmäisenä perjantaina**. Elo-syyskuussa saimme opiskella myös **Qigong-taitoja** vapaaehtoisena karvislaisia kurssittaneen Leila Kaipiaisen ohjauksessa.

Lisäksi sosiaali- ja terveysalan **opiskelijat** Laureasta, Diakoniaopistosta ja Stadin ammattiopistosta toteuttivat harjoittelu- ja oppimistehtävinään lukuisia jäsenten toiveista nousseita ryhmiä ja tapahtumia, päiväretkiä pääkaupunkiseudulla, rentoutusharjoituksia, musiikki- ja taidetuokioita, tietovisaa, liikuntahetkiä sekä suomen kielen opetusta maahanmuuttajille.

4.4 Tiedottaminen

Vuonna 2017 ilmestyi kolme jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla (www.tukiyhdistyskarvinen.fi) ja sosiaalisessa mediassa ([www.facebook.com/Tukiyhdistys Karvinen ry](https://www.facebook.com/TukiyhdistysKarvinenRy)) sekä kohtaamispaikan ilmoitustauluilla.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2017 jatkamalla säännöllisiä yhteisökokouksia joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona. Yhteisökokouksissa tiedotetaan yhteisöä koskevista ajankohtaisista asioista ja hallituksen tekemistä päätöksistä, vastataan kävijöiden esittämiin kysymyksiin ja otetaan vastaan palautetta ja toivomuksia hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi yhteisökokouksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan"-infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Vuonna 2017 julkaistiin Karvisen *uusittu esittelyvideo*, joka on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa. Kuntoutujien ja läheisten lisäksi Karvisen toimintaan kävi tutustumassa myös sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia ja opiskelijoita. Vuonna 2017 Karvisessa kävi yhteensä 268 *tutustujaa*. Tutustujien määrä kasvoi edelliseen vuoteen (235 tutustujaa v. 2016) verrattuna 14 %:lla.

Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen julkaisi vuonna 2017 yhdessä muiden Avomielin-yhdistysten kanssa (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry ja Tukiyhdistys Majakka ry) *Avomielin-lehteä*, jota oli jäsenille jaossa Karvisen kohtaamispaikassa. Lehteä toimitettiin myös yhteistyökumppaneille, kaupungin kirjastoihin sekä kaikille MTKL:n jäsenyhdistyksille. Tukiyhdistys Karvinen jakoi Avomielin-lehteä myös tutustujille sekä kohtaamispaikassa että erilaisissa tapahtumissa.

Tukiyhdistys Karvinen on huolehtinut *näkyvyydestään osallistumalla* Mielenterveysmessuille ja vapaaehtoistoiminnan Volunteer-messuille sekä mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin tapahtumiin (Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtuma), tekemällä yhteistyötä pääkaupunkiseudun muiden mielenterveystoimijoiden kanssa sekä esittelemällä toimintaansa esimerkiksi eri päivä- ja toimintakeskuksissa, päihdekuntoutusyksiköissä, sairaaloissa, kaupunginosafoorumeissa ja oppilaitoksissa. Tapahtumanäkyvyyttä varten Karvinen teetti syksyllä 2017 *uuden messu-roll-upin*.

5. JÄSENTOIMINNOT

5.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2017 oli noin 410 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran (400 - 450) jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2017 uusia jäseniä 61 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2017 oli muuten 12 €, mutta 18-35 vuotiaiden jäseniksi liittyvien osalta ilmainen ensimmäisen vuoden ajan. Karvisen jäsenrekisteriin kuului vuoden 2017 lopussa 35 nuorta aikuista.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2017 Karvisen toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä, jotka ovat jäsenten käytettävissä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita. Sosiaaliohjaukseen liittyvissä asioissa olivat käytettävissä myös Mielenterveyden Keskusliiton Propelli-tietopalvelun asiantuntijat.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat ja perehdyttivät tutustujia Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden, asumisyksiköiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaalitoimen kautta. Karvinen kävi myös esittelemässä toimintaansa eri yhteistyötahoilla kuten esim. Auroran sairaalassa, Tukikohta ry:ssä, Tervalammen kuntoutuskeskuksessa ja Laurean järjestötorilla.

5.2 Virkistystoiminta

Retket, leirit, teatteri, musiikki- ja muut kulttuuritapahtumat ovat aina hyvin toivottuja ja suosittuja toimintoja kävijäpalautteen mukaan. Yhdistys pyrki tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monilla kuntoutujilla olisi harvoin, jos lainkaan, mahdollista osallistua maksullisiin kulttuuritapahtumiin. Vuonna 2017 Tukiyhdistys Karvisen tarjoama virkistystoiminta ilahdutti yhteensä yli 1700 osallistujaa.

Vuonna 2017 Karvisesta käytiin seuraavissa teatteri- ja musikaaliesityksissä: ”Ukkosen Jumalan poika” helmikuussa, ”Ovista ja ikkunoista” maaliskuussa, ”Täällä Pohjan tähden alla” kesäkuussa, ”Stella rakastuu” lokakuussa ja ”Päivällisvieras” lokakuussa. Lisäksi elokuvissa käytiin huhti-, touko- ja marraskuussa. Kaiken kaikkiaan tuettuja lippuja näihin esityksiin jaettiin noin 120:lle karvislaiselle. Karvisessa toimii myös oma aktiivinen draamaryhmä, joka esiintyi isolle yleisölle Karvisen omissa tapahtumissa vuoden aikana, joista esim. vapun alla järjestettävä Hyvän mielen iltapäivä, juhannusjuhlat, Taiteiden yö sekä pikkujoulut keräävät Karvisen kohtaamispaikan aina täyteen iloista väkeä. Erityisen juhla oli myös Suomen 100-vuotisen itsenäisyyden kunniaksi Karvisessa vietetty juhla puheineen ja leivoskahveineen.

Heinäkuussa 17.7. Karvisesta suuntasi täysi bussilastillinen retkeläisiä kohti Iitin Kesäharjua; heistä 24 osallistui viikon kesäleirille 17. - 21.7.2017 ja 25 vietti mukavan päiväretken Iitissä. Solaris-lomien tuetulle vertaistukilomalle Karjalohjan Päiväkumpuun toukokuussa 2017 ilmoittautui virkistytymään 20 karvislaista. Edellä mainittujen pitkien lomien lisäksi toteutettiin peräti 28 päiväretkeä ympäri vuoden ja näihin osallistui 385 jäsentä. Kesäkuussa Karvisen retkivastaava Jori Rojala järjesti bussilliselle karvislaisia kesäisen kokopäiväretken Tampereelle ja syyskuussa vastaavasti retken Kotkaan ja Haminaan. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat mm. päivä hevostalleilla Porkkalanniemellä, Fallkullan eläintila, Lammassaari, Kasvitieteellinen museo, Ateneum, Presidentinlinna, Seurasaaari, Stora Blindsund, Haagan alppiruuupuuisto, Suomenlinna, Vallisaari, Sipoonkorpi, Eduskuntatalo ja Meriharjun luontotalo.

Yhdistys tarjosi ympäri vuoden jäsenilleen mahdollisuuden uida yhdistyksen tukemana Malmin uimahallissa ja tätä jäsenetua hyödynnettiin vuonna 2017 noin 500 osallistumiskertaa. Tämän lisäksi kaksi kertaa kuukaudessa oli tarjolla Karvisen liikuntaohjaajien ohjaamaa allasvoimistelua.

Karvisen leikkimielisissä kesäolympialaisissa kisailtiin elokuussa oman pihan takakentällä yhdessä A-killan kanssa. Myös Taiteiden yön -tapahtumassa elokuussa Karvisen salissa ja puutarhassa tapahtui. Esillä oli jäsenten kätten töitä, pidettiin kirppistä ja kokattiin muurinpohjawokkia. Sisällä täysi salillinen sai nauttia komiikasta, seuraleikeistä ja musiikkiesityksistä. Kesän päättäjäisiä vietettiin 16.8. Meriharjun luontokeskuksessa ja mukavan päivän ohjelmassa oli mm. saunomista, onkimista, sienestämistä, pihapelejä, nuotiolauluja ja grillausta.

Virkistäviä toiminnallisia tapahtumia olivat myös yhdessä Avomieliin-yhdistysten kanssa järjestetyt: onkikisa Vanhankaupungin lahdella, kesäinen minigolf-turnaus sekä mölkky-, keila-, biljarditurnaukset ja Marrasiltamat. Karvisen väki oli mukana toteuttamassa myös Iloliikkuja-tapahtumaa yhdessä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveystoimijoiden kanssa ja osallistui runsain joukoin myös itse kisoihin.

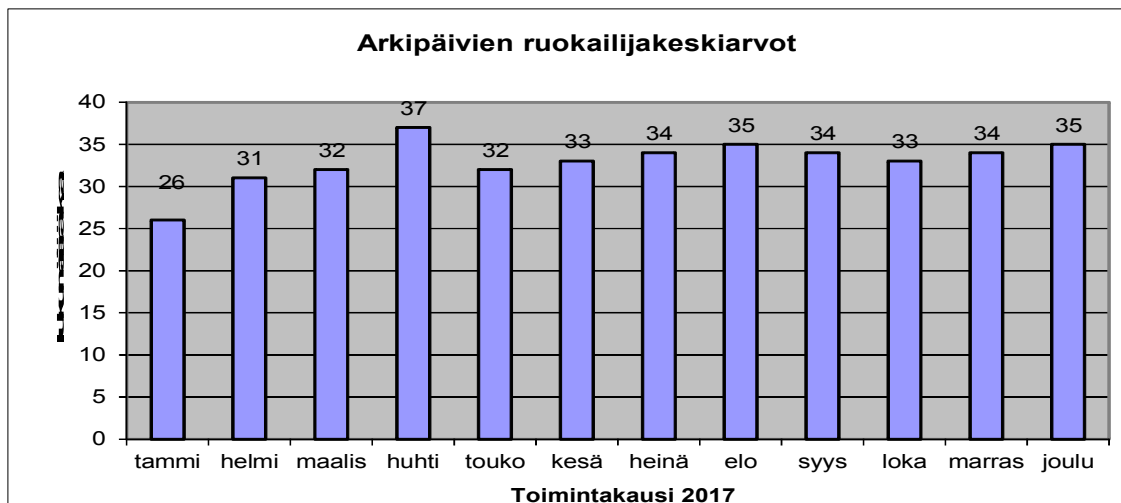
Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös teemaluentoja ja tietoiskuja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2017 osallistuttiin Karvisessa aktiivisesti seuraaville luennoille: terveellinen ruokavalio, ammattijärjestäjä avuksi tavarakaakseen, Saaran seikkailut Afrikassa, tuolimatka Kyprokselle ja Finnfami mielenterveyspotilaiden omaisten tukena. Eri opiskelijoiden sekä vapaaehtoisten harjoittelujaksoillaan vuoden aikana toteuttamat lukuisat virkistys-, teema- ja toiminta- ja musiikkituokiot olivat myös erittäin toivottuja ja tarjosivat jokaiselle mahdollisuuden osallistua ja virkistyä Karvisen kohtaamispaikassa.

5.3 Ruokailijatilastot

Vuonna 2017 Tukiyhdistys Karvisen lounas maksoi jäsenille 3 euroa sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä jälkiruuan tai kahvin ja pullan. Ei-jäsenille lounaan kokonaishinta oli 4 euroa. Lauantaisin tarjolla oli kevyt lounas vain 2 €/annos. Hinta on pyritty pitämään vuosia yhtä edullisena. Edulliseen hintatasoonsa nähden keittiö on pystynyt tarjoamaan maistuvaa, **terveellistä ja täyttävää kotiruokaa, mikä on tärkeää monen kuntoutujan elämänlaadulle** ja näkyy kiitettävänä arviona myös vuosittaisessa jäsenkyselyssä.

Ruokailussa toteutettiin perinteisesti myös pääsiäisviikolla pääsiäiskattaus, vapun alla ”Hyvän mielen päivän” kevätherkut ja joulun alla puurojuhla sekä jouluateria. Kesällä grillattiin ulkona juhannuksen alla sekä muulloinkin kauniiden kesäpäivien virkistykseksi. **Keittiötoiminnan onnistuminen näkyy kasvuna vuoden 2017 ruokailijatilastoissa.**

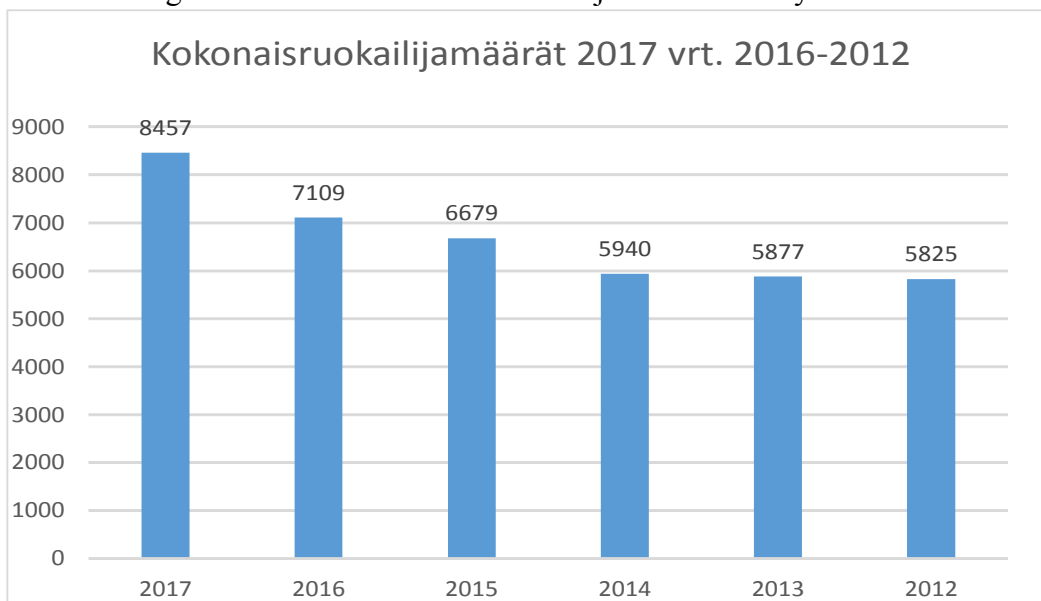
Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien päivittäisen keskiarvon vuonna 2017 arkipäivien osalta.



Kaavio 4. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2017.

Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuoden 2017 aikana yhteensä 8.457 kävijää**. Käyntipäiviä oli vuonna 2017 yhteensä 273 kpl, joista 251 oli arkipäiviä ja 22 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 33 ruokailijaa/arkipäivä ja 12 ruokailijaa/lauantai*. Vuonna 2017 ruokailijoiden määrä Karvisessa oli 19 % suurempi kuin edellisenä vuonna.

Seuraava diagrammi osoittaa kokonaisruokailijamäärien kehityksen viime vuosina.



Kaavio 5. Kokonaisruokailijamäärät vuosina 2012-2017.

Ruokailijoiden määrä on suoraan verrannollinen aiemmin esitettyyn kävijätilastoon. Vuonna 2017 kasvoivat sekä Karvisen kävijämäärä että ruokailijoiden määrä aiempiin vuosiin verrattuna. Ruokailijamäärää lisäävät myös monet vuonna 2017 järjestetyt tapahtumat, joiden yhteydessä oli ruokailua. Kaiken kaikkiaan vuodesta toiseen korkeina pysyneet ruokailijamäärät osoittavat, että Karvisen lounastarjoilulla on vakiintunut ja tärkeä painoarvo *jäsenten hyvinvoinnille, ja että päivittäinen ruokailu olennainen osa kohtaamispaikan toimintaa.*

6. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. Jäsenten oma panos on toiminnan kantava voima, sillä vakituisia työntekijöitä on vain kaksi. Kansalaistoiminnan ja yhdessä tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Vapaaehtoistyöhön osallistuu Karvisessa säännöllisesti noin 40 henkilöä. Toimintaan osallistumisen lisäksi mahdollisuus osallistua myös sen tuottamiseen on monelle voimaannuttava ja palkitseva kokemus.

Vuonna 2017 kohtaamispaikan lukuisat säännöllisesti kokoontuvat harrastuskerhot ja vertaisryhmät toimivat aktiivisesti vapaaehtoisten ohjaamina. Vapaaehtoistyönä suoritettiin muun muassa kaksi kertaa viikossa tapahtunut leivänjakelu, osallistuttiin keittiö- ja siivoustöihin, tehtiin nikkarointi- ja kunnostustöitä, autettiin postituksissa, tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyissä sekä piha-alueen ja kasvien hoidossa. Lisäksi psykoterapiaopiskelija tarjosi koko vuoden vapaaehtoistyönä ratkaisukeskeistä yksilöpsykoterapiaa kuntoutujille sekä tarvittaessa työnohjausta Karvisen työntekijöille.

Vapaaehtoistyöntekijöiden jaksaminen ja tyytyväisyys tehtävänsä on meille erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä **tyytyväisyyskyselyllä**, jonka tulosten pohjalta **yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea.**

Vuonna 2017 Karvinen tarjosi **vapaaehtoisilleen Suomen Mielenterveysseuran toteuttaman Mielenterveyden Ensiapu I -koulutuksen.** Koulutus toteutui kahdessa kymmenen henkilön ryhmässä maanantai-aamuisin tammi-kesäkuun välisenä aikana. Lisäksi Karvinen järjesti vapaaehtoisilleen sisäisen koulutus- ja virkistysiltapäivän maaliskuu- ja syyskuussa; kesäkuussa

merellisen virkistyspäivän Uutelan Kämpällä Vuosaarella ja yhteisen tapahtumaillan joulukuussa (Tanssiteatteri Hurjaruuthin Talvisirkus). Myös vapaaehtoisten teemallista koulutusta oli runsaasti tarjolla (ks. 8. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN).

Joulukuussa 2017 Karvinen esitteli toimintaansa ja yhdistyksen tarjoamia vapaaehtoistyön mahdollisuuksia **Volunteer-messuilla** Wanhalla Ylioppilastalolla.

7. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laaja-alaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveys-yhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Tukiyhdistys Majakka ry) kanssa. Yhdistys toteutti yhteistyössä Avomielin-yhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä. Avomielin-toiminnan kautta Tukiyhdistys Karvinen oli mukana toimittamassa Avomielin-lehteä, julkaisemassa Avomielin-kotisivuja ja järjestämässä muun muassa Marrasiltamia ja Mielenterveysmessuja. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana myös biljardi-, minigolf-, mölkky-, keilailu- ja onkiturnaukset. Avomielin-yhdistysten työntekijöiden yhteinen liikunnallinen tyky-päivä

järjestettiin lokakuussa. Tapaamisten tavoitteena on tiivistää yhteistyötä, jakaa hyviä käytäntöjä sekä vertaistuellista kokemusta samoissa tehtävissä toimivien kesken.

Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston kanssa. Yhdessä muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa Karvinen oli mukana toteuttamassa Iloliikkuja-tapahtumaa, Kynttilä-tapahtumaa sekä Aurora-päivää.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yrityselämää ja kuntalaisia yhdistävään kaupunginosayhteistyöhön. Karvinen oli mukana toukokuussa Malmi-päivän järjestelyissä ja esitteli tapahtumassa toimintaansa. Myös Malmin seurakunnan kanssa tehtiin tiedotusyhteistyötä ja osallistuttiin kuntoutujien päiväleireille ja joulukirkkoon.

Yhteistyö päihdekuntoutuksen kanssa vuonna 2017 oli monipuolista. Pohjoisen Päihdepoliklinikan ohjaajat ohjasivat teemallista keskusteluryhmää Karvisessa joka kuun ensimmäisenä perjantaina. Säännöllinen käyntiryhmä tarjosi karvislaisille myös mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihteiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Syyskuussa Karvinen esitteli toimintaansa myös Tervalammen päihdekuntoutuskeskuksen avoimien ovien päivässä. Karvisen päihdeetöntä vertaistoimintaa tukee hyvin myös aina tiistai-iltaisina Karvisessa kokoontuva AA-ryhmä. Toiminnallista yhteistyötä oli myös Malmilla sijaitsevan Helsingin A-killan kanssa, ja yhteistyö jatkui edelleen myös *Tukikohta ry:n Suunta*-projektin kanssa, jonka puitteissa Karvinen tarjoaa työharjoittelumahdollisuuksia nuorille päihdekuntoutujille.

Tukiyhdistys Karvinen ry teki vuonna 2017 hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin, Laurean, Metropolian, Diakoniaopiston ja Stadin ammattiopiston kanssa. Oppilaitosten opiskelijat ovat aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielen-terveystyössä. Mieleenpainuvia opiskelijavetoisia tapahtumia olivat esim. ”Päivä hevostalleilla” helmikuussa ja ”Hemmottelupäivä” marraskuussa. Vuonna 2017 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi

pitkän työharjoittelupaikan yhteensä kolmelle sosiaalialan opiskelijalle ja kävi esittelemässä toimintaansa Laurean järjestötorilla.

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka toinen vuosi ja toteutettiin jälleen loppuvuodesta 2017. Yhteistyökyselyn tulosten mukaan yhteistyötä Tukiyhdistys Karvisen kanssa pidetään hyödyllisenä ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän kuntoutujien elämänlaatua merkittävästi.

8. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen **jatkoi vuonna 2017 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä.** Perustan toiminnan seurannalle antavat jo vuonna 2011 strategiatyön pohjalta määritellyt ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, tavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Käytännössä laadun arviointi tapahtuu vuosittain toteutettavan kävijäkyselyn avulla. Toiminnan lähtötaso määriteltiin vuonna 2011, jolloin kaikille jäsenille lähetettiin ensimmäinen kysely, jolla kerättiin palautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen **toiminnan merkitystä kävijöiden elämänlaadulle.**

Vuonna 2017 suoritettun kävijäkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan **kehittämiseen** ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Kävijäkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään yhteisökokouksessa.

Kävijäkyselyn tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja toiminnanjohtajan yhteisessä kehittämisspäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. **Vuonna 2017 kehittämisspäivä pidettiin 19.6.** ja siihen osallistuivat

toiminnanjohtajan lisäksi kaikki hallituksen jäsenet. Kehittämispäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös SWOT-analyysin avulla (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats).

Paitsi kaikille jäsenille suunnatun jäsenkyselyn avulla Tukiyhdistys kerää vuosittain **tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta ja muilta vapaaehtoistoimijoilta** sekä tärkeimmiltä yhteistyökumppaneilta.

Vuonna 2017 toteutettiin jo kuudennen kerran vuosittainen kyselytutkimus yhdistyksen vapaaehtoisille. Tutkimuksen avulla seurataan vuosittain aktiivitoimijoiden mielipiteitä tehtävästään/roolistaan, saamastaan tuesta ja tuen tarpeesta sekä tehtävään liittyvistä muista toivomuksista. Tulokset käydään läpi tutkimukseen osallistuneiden kanssa ja tulosraportti on jäsenten luettavissa kohtaamispaikassa. Vertaistoimintaa ja työtehtäviä koskeva palaute otetaan huomioon toiminnan suunnittelussa ja sen edelleen kehittämisessä. **Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä antoisiksi ja yhdistyksen antaman tuen riittäväksi.** Vuoden 2017 kyselyn tulokset osoittivat, että vapaaehtoistyö koetaan palkitsevaksi ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän elämänlaatua merkittävästi.

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on **tärkeää kehittää ja ylläpitää** sekä työntekijöiden että luottamushenkilöiden **osaamista ja työssä jaksamista**. Vuonna 2017 yhdistyksen työntekijöillä oli työhyvinvointipäivä kesäkuussa (minigolf) ja Avomielin-yhdistysten yhteinen tyky-päivä lokakuussa Liikuntakeskus Salmisaaressa. Vuonna 2017 Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui myös seuraaviin **koulutuksiin ja seminaareihin**: Mielenterveyden Ensiapu I (Suomen Mielenterveysseura), Eväitä yhdistyksen kulttuuri- ja liikuntatoimintaan (MTKL), Nuorten mielenterveysseminaari (THL), Haku päällä (STEA), Maakuntaudistus ja sote (STM, Helsinki), Seuturyhmäkoulutus (MTKL), Tietosuoja-asetus (Soste) ja Savuttomuuskoutsikoulutus (MTKL).

Karvinen kutsui **kaikki vapaaehtoiset koulutus- ja virkistysiltapäiviin** maalis- ja lokakuussa Karvisen kohtaamispaikassa. Lisäksi Karvisen vapaaehtoiset viettivät kesäkuussa merellistä

virkestyspäivää Uutelan mökillä Vuosaaressa. Myös joulukuussa järjestettiin vapaaehtoisten ja työntekijöiden yhteinen lauantaikoulutus Karvisessa, jonka jälkeen menttiin yhdessä Kaapelitehtaalle katsomaan Tanssiteatteri HurjaRuuthin Talvisirkusta.

9. TALOUS

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2017 pääasiassa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA (111 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysvirasto (34 500 €). Lisäksi tukea on saatu liikuntavirastolta (695,70 €) liikunnan tukemiseen.

Vuonna 2017 Tukiyhdistys Karvinen teki varainkeruuta osallistumalla Pieni Ele -vaalikeräykseen, jonka tuotto 1.139,40 € varataan yhdistyksen 20 -vuotisjuhlakuluihin vuonna 2018.

Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2017 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimivat Tiina Tuovinen (1. - 6./2017) ja Arja Tuomioja (6. - 12./2017). Tilintarkastuksen vuoden 2017 tilinpäätöksestä toimitti Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.