



# TOIMINTAKERTOMUS 2019

## Sisällysluettelo

1.TIIVISTELMÄ.....	3
2.HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET.....	4
3.TOIMIHENKILÖT.....	5
4.KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	5
4.1 Toimitilat.....	5
4.2 Käyntitilastot.....	6
4.3 Vertaisryhmätoiminta.....	9
4.4 Tiedottaminen .....	11
5.JÄSENTOIMINNOT.....	13
5.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta.....	13
5.2 Virkistystoiminta .....	13
5.3 Ruokailijatilastot.....	15
6.VAPAAEHTOISTYÖ.....	17
7.YHTEISTYÖ.....	18
8.TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	20
9.TALOUS.....	22

## 1. TIIVISTELMÄ

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psykkiset ry:n, Mielen terveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielen terveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellalla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielen terveyden Keskusliiton jäsenyhdistykseksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielen terveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielen terveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka tarkoituksena on edistää mielen terveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua. *Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielen terveysongelmia.* Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää voittoa tavoittelematta yllä kohtaamispaikka Karvista, jossa toimii kahvila. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa, retkiä, kulttuuritapahtumia ja eri harrastusalojen kerhoja. Yhdistys tarjoaa monia *mahdollisuuksia osallistua* yhdistyksen tehtäviin kaikille *vapaaehtoisesta mielen terveydestä kiinnostuneille.* Toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista.

Karvisen kohtaamispaikassa kokoontuu säännöllisesti parisenkymmentä vertaistukiryhmää viikossa, joihin osallistuminen on erittäin vilkasta vuodesta toiseen. Jäsenet ovat tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota toteutetaan vertaistuen muodossa.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Pohjois- ja koillis-Helsingin väestöpohja on noin 160 000 asukasta, ja Tukiyhdistys Karviseen ohjautuu paljon kuntoutujia mm. pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen sekä alueen asumisyksiköiden kautta. Varsinaisen vaikutusalueen lisäksi kävijöitä ja jäseniä yhdistykseen tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaisen jäsen toimintaan. Karvisen kävijät ovat löytäneet hyvin kohtaamispaikan

sijainnin, sillä kävijämäärä on pysynyt korkealla tasolla vuodesta toiseen. Vuosi 2019 oli jälleen vilkas vuosi Karvisessa niin kävijämäärillä, vertaisryhmätoimintaan osallistuneiden määrillä kuin ruokailijoiden määrilläkin mitattuina. Kävijöitä Karvisen kohtaamispaikassa riitti runsaasti myös kesäaikana, jolloin monet muut mielenterveysalan toimintapisteet ovat usein kiinni.

Tukiyhdistys Karvinen on aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. *Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.*

## **2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET**

Sääntöjen mukaan yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 14.9.2018 valittiin hallitus vuodelle 2019. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2019 valittiin Inger Kavaleff-Aalto ja hallituksen jäseniksi Kaj From, Tuire Messo, Tuula Mustola, Georgij (Jori) Rojala ja Onni Viuhkonen. Varajäseniä ei valittu. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa 19.12.2018 valittiin vuoden 2019 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Jori Rojala, sihteeriksi Kaj From ja taloudenhoitajaksi Tuula Mustola. Jori Rojala valittiin myös yhdistyksen retkivastaavaksi.

Kevätkokous järjestettiin 26.4.2019 kohtaamispaikka Karvisessa. Kevätkokouksessa esitettiin vuoden 2018 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus jäsenkokoukselle. Tilinpäätös vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimittanut HT-tilintarkastaja Antti Tusa Auditus Tilintarkastus Oy:stä.

Vuoden 2019 syyskokous pidettiin 16.9.2019 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2020 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2020. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan aktivoimiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen myös vuonna 2020. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 12 € / jäsen. Jäsenkokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi esitettiin ja valituksi tuli Inger Kavaleff-Aalto. Hallituksen jäseniksi tulivat suljetussa lippuäänestyksessä valituksi Kaj From, Tuula Mustola, Jori Rojala ja Onni Viuhkonen. Varajäseniä ei valittu. Lisäksi syyskokouksessa valittiin Tukiyhdistys Karvisen tilintarkastajaksi Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa. Varatilintarkastajaa ei tarvitse valita, kun valitaan yhteisö tilintarkastajaksi.

Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 11.12.2019 vuoden 2020 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Jori Rojala, taloudenhoitajaksi Tuula Mustola ja sihteeriksi Kaj From. Jori Rojala jatkaa myös Karvisen retkivastaavana.

### **3. TOIMIHENKILÖT**

Vuonna 2019 yhdistyksen toiminnanjohtajana työskenteli Lea Heino ja sosiaaliohjaajana Tuuli Häärä. Keittiötyöntekijöinä vuonna 2019 toimivat Eeva Sarrola 4.3.2019 asti, Tommi Kekola 18.2.2019 alkaen, Petri Tuovinen ajalla 18.3. - 17.9.2019 sekä Johnny Björninen 23.9.2019 alkaen. Työkokeilussa vuoden 2019 aikana Karvisessa ovat työskennelleet Kirsi Hänninen, Kerttu Tähtinen, Ulla-Maija Heino ja Maria Kaikkonen-Silenius.

### **4. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA**

#### **4.1 Toimitilat**

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m<sup>2</sup>. Kävijöiden käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätalaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille. Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä

yhdistyksen puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihinkin. Keväällä 2019 Karvisen viherpiha kunnostettiin jälleen entiseen kukoistukseensa edellisen vuoden viemäriverkoston korjausremontin jäljiltä, ja kun vielä LC Malmittaret lahjoitti Karviselle tukevarakenteisen katoksellisen puutarhakeininun, nautittiin pihalla oleskelusta koko kesä iloisin mielin.

#### 4.2 Käyntitilastot

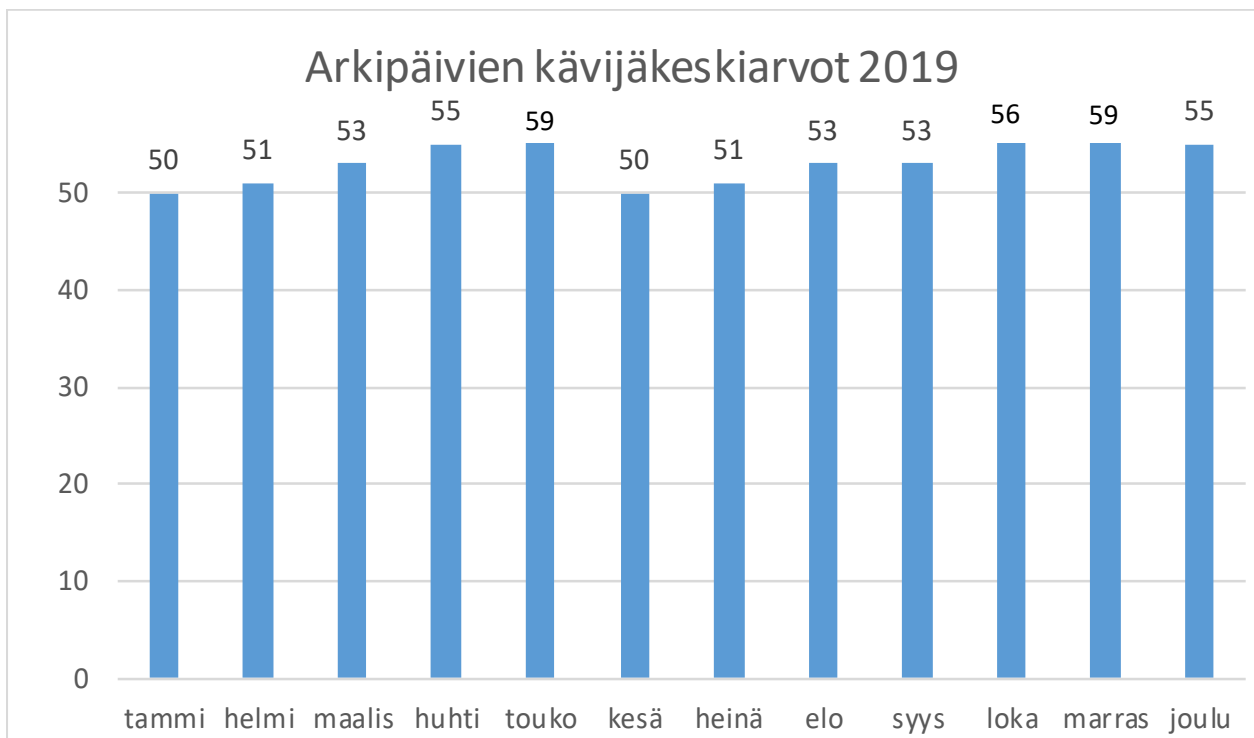
Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikassa kävi vuoden 2019 aikana **yhteensä 13.836 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää**. Todellinen kävijämäärä on kuitenkin tilastoitua lukemaa suurempi, sillä kaikki kävijät eivät aina merkitse nimeään päiväkirjaan, eikä nimen kirjaamista valvota. Kohtaamispaikan kävijämäärän **lisäksi** Karvisen toimintaan osallistui vuoden 2019 aikana yhteensä 1.225 kävijää Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella** toteutuneissa harrasteryhmissä (uintiryhmä, liiku- ja virkisty -jumppa, jooga, allasvoimistelut, biljardi, keilaus) eli **kaiken kaikkiaan Karvisen toimintaan osallistuneiden kirjattuja käyntejä vuonna 2019 oli yhteensä 15.061**.

Käyntimäärät 2019 kohtaamispaikassa		
	yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi	1148	50
helmi	1085	51
maalis	1193	53
huhti	1090	55
touko	1235	59
kesä	959	50
heinä	1169	51
elo	1156	53
syys	1123	53
loka	1351	56
marras	1299	59
joulu	1028	55
<b>yhteensä</b>	<b>13 836</b>	<b>54</b>
<b>+ muissa tiloissa</b>	<b>1225</b>	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>15 061</b>	

Taulukko 1. Vuoden 2019 käyntimäärät

Karvinen on auki vuoden ympäri, myös koko kesän. Aukioloaika on arkisin klo 9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 13 (lokakuusta maaliskuun loppuun). Käyntipäiviä oli vuonna 2019 yhteensä 275 kpl, joista 251 oli arkipäiviä ja 24 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 54 kävijää / arkipäivä ja 15 kävijää / lauantai*. Lauantai-avuksioloaika ei ollut ympäri-vuotinen, vaan ajoitettiin talvikaudelle pimeimpään vuodenaikaan, jolloin tarvetta ja toivetta lauantai-avuksiololle on eniten. Vuonna 2019 Karvinen oli auki neljänä lauantaina tammikuussa, neljänä helmikuussa, viitenä maaliskuussa, neljänä lokakuussa, neljänä marraskuussa ja kolmena lauantaina joulukuussa. Lauantai-kävijöiden määrä kasvoi 11 %:lla verrattuna edelliseen vuoteen.

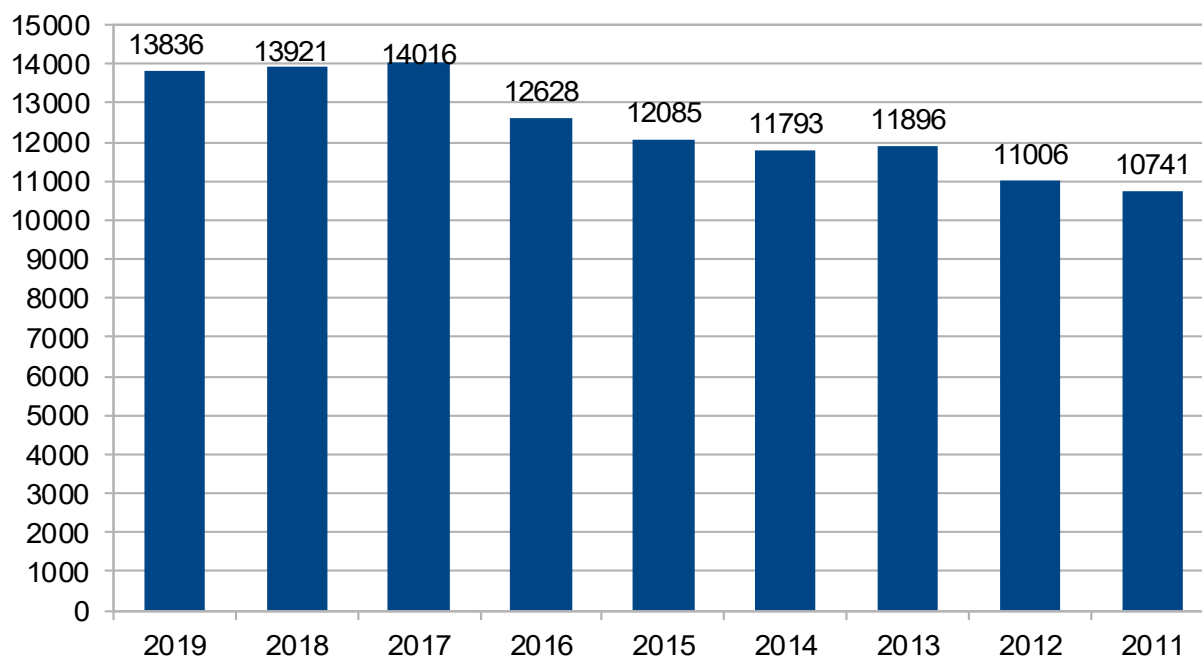
Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2019 arkipäivien kävijäkeskiarvot kuukausitasolla. **Huom. kaaviokuvassa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneita (1.225) kävijöitä, mutta myös ne ovat Tukiyhdistys Karvisen tarjomaa vertais-toimintaa.**



**Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot kohtaamispaikassa toimintakaudella 2019**

Eniten kävijöitä kuukausitasolla vuonna 2019 oli lokakuussa; yhteensä 1351 henkilöä ja keskimäärin 56 kävijää/arkipäivä. Vuonna 2019 tuhannen käynnin raja ylittyi lähes jokaisena kuukautena ja kävijöiden määrä kohtaamispaikassa vaihteli 50-59/arkipäivä.

Kävijämäärien kuukausikohtainen vaihtelu aiempiin vuosiin verrattuna on normaalia vuosivaihtelua ja liittyy mm. juhlapyhien, leirien ja tapahtumien ajoituksiin. Kaiken kaikkiaan kävijöitä oli vuonna 2019 yhteensä 13.836, aukiolopäiviä yhteensä 275 ja koko vuoden arkipäivien kävijäkeskiarvo kohtaamispaikassa oli 54 kävijää/päivä.



Kokonaiskävijämäärien kehitys 2019-2011

*Kaavio 2. Kokonaiskävijämäärät kohtaamispaikassa vuosina 2011 - 2019*

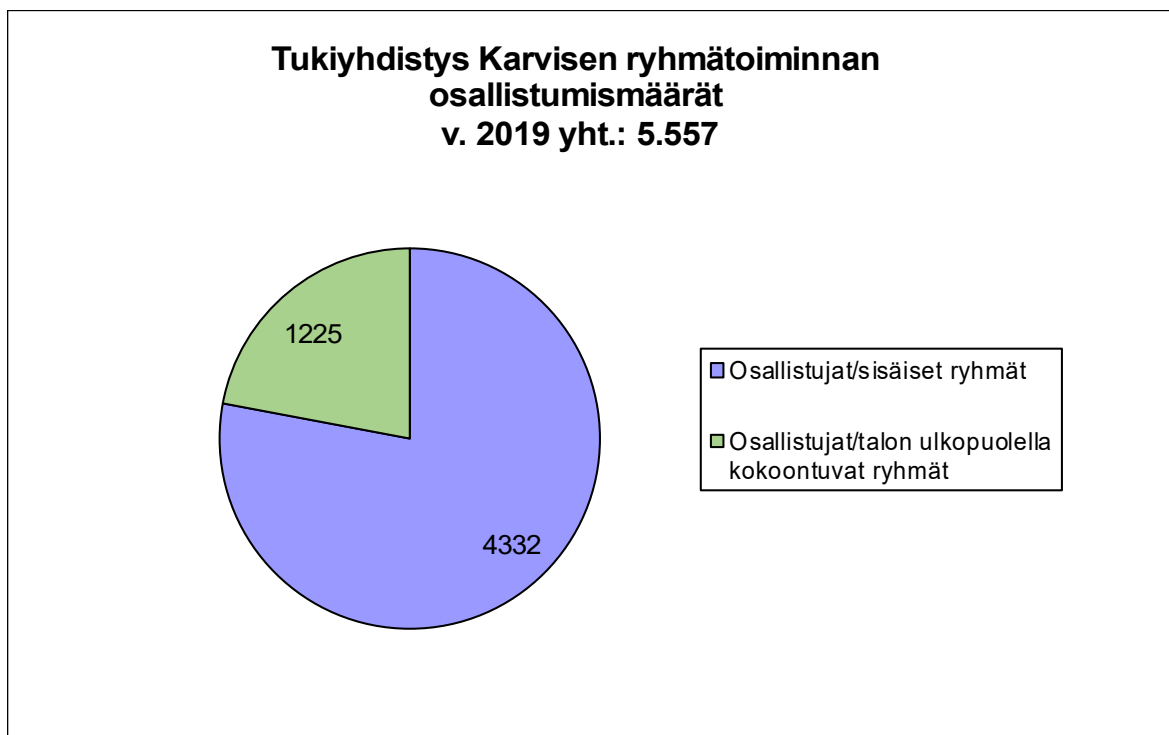
Kuten edellisistä tilastoista ja kaavioista käy ilmi oli vuosi **2019 käyntimäärältään samaa tasoa kuin pari aiempaa vuotta**. Kävijätilastot tukevat siis selvästi kävijäkyselyn laadullisia mittareita ja osoittavat, että **Karvisen osallistujälähtöinen toiminta on suosittua ja vetää vuodesta toiseen runsaasti kävijöitä vertaistuen pariin**.



### 4.3 Vertaisryhmätoiminta

Karvisen viikko-ohjelma on täynnä vilkasta toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä vasta harkitsevat.

Toimintakaudella 2019 Karvisen viikko-ohjelmassa toimi yhteensä 31 vertaisryhmää. Ryhmien osallistujamäärä vaihteli neljästä jopa 30:een osallistujaan/ryhmä/kerta. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui säännöllisesti muutamia toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten Liiku- ja virkistysryhmä, uinti-, allasvoimistelu-, jooga-, keilaus- ja biljardiryhmät. Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuneiden kokonaismäärää vuonna 2019 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisiin ryhmiin ja talon ulkopuolisiin ryhmiin. Kaiken kaikkiaan Karvisen ryhmätoimintaan oli vuoden 2019 aikana osallistuttu 5.557 kertaa, mikä kertoo karvislaisten hyvästä aktiivisuudesta vertaisryhmätoiminnassa.



**Aihealueittain toimintakauden 2019 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:**

**Keskustelukerhoja** toimi viikoittain useita. **Naisten** toiminnallinen keskusteluryhmä kokoontui tiistaisin ja sitä ohjasi Arja Tuomioja. Torstaisin kokoontunutta **miesten keskusteluryhmää** ohjasi Kaj From ja perjantaisin kokoontunutta **avointa keskusteluryhmää** Sinikka Mönkkönen.

**Liikuntaa edistäviä ryhmiä** toimi myös viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi Sinikka Mönkkösen ohjaamana **jumppa- ja painonhallintaryhmä**, jossa tuolijumpan lisäksi oli samalla mahdollisuus seurata painoa ja verenpainetta, ja saada elämäntapaohjeita. **Karvisen Liiku ja virkisty -ryhmä** kokoontui kevätkaudella Harriet Rantalan ja syyskaudella Tuula Haapalaisen ohjauksessa Syystien palvelukeskuksessa tarjoten monipuolista virkistys- ja rentoutusjumppaa keskiviikkoisin. Kerran kuukaudessa ryhmän toimintana tarjottiin myös **allasjumppaa** Malmin uimahallilla. Sitä ohjasivat kevätkaudella Harriet Rantala ja syyskaudella Francisco Diaz-Abasta. Karvinen tuki koko toimintakauden 2019 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla yhdistyksen tuella mahdollisuuden uintiin joka torstai Malmin uimahallissa. Joka toinen viikko uimassa kävivät Karvisen naiset ja joka toinen viikko Karvisen miehet, ja **uintiryhmään** mahtui 10 uimaria/kerta. Lisäksi noin kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kokoontuivat **keilaamaan** Tapanilan keilahallilla Jori Rojalan johdolla. **Biljardikerho** kokoontui Malmin nuorisotalon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Veikko Jurvan ohjauksessa. Lauantain liikuntaryhmissä harjoiteltiin keväällä **asahia** ja syyskaudella **tai-jia**; molempia Francisco Diaz-Abastan ohjauksessa. Uusina liikuntaryhminä käynnistyivät syyskaudella sekä Kaisa Aitto-ojan ohjaama ”**Askeleita arkeen**” että Matti Lahtisen Syystien palvelukeskuksessa keskiviikkoisin karvislaisille ohjaama **hatha-jooga**.

**Muita vuonna 2019 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä** olivat mm. kädentaidon ryhmät, kieliryhmät, musiikkiryhmät sekä erilaiset peli- ja viihderyhmät. Maanantaisin ratkottiin **sanaristikoita** Ritva Kemppaisen luotsaamana ja rentouduttiin harjoittelijoiden ohjaamissa **rentoutushetkissä**. Kävijöillä oli maanantaisin myös mahdollisuus saada **atk-neuvontaa** Otso Pohdon opastuksella. Myös **nuorten aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontui maanantai-iltapäivisin Tuuli Häärän ja opiskelijoiden ohjauksessa. Lisäksi syyskaudella uutena maanantairyhmänä aloitti Sirpa Kukkasen ohjaama **runoryhmä**. **Näytelmäkerho** kokoontui tiistaisin kerran viikossa ja sen

ohjaajana toimi Arja Tuomioja. Tiistaisin opiskeltiin myös **ruotsin** kielen alkeita Inger Kavaleff-Aallon ohjauksessa. Keskiviikkoisin visailtiin sekä musiikkitietämyksessä Heikki Krookin ohjauksella, että arvuuteltiin **tietovisassa**. Keskiviikkoisin opiskeltiin myös kieliä; **englantia** Jori Rojalan ohjaamana sekä helppoa arkipäivän **espanjaa** Ritva Kemppaisen ohjaamana. Torstaisin kokoontui **luova ryhmä** Tuula Mustolan ohjaamana ja pelattiin **bingoa** Eero Aallon ja Raimo Alholan johdolla. Torstaisin kokoontui myös **musa-/levyjen kuunteluryhmä**, jota ohjasivat vuoroviikoin Joonas Tirroniemi, Jari Korkala ja Arto Räsänen. Karvisen viikko-ohjelma huipentui perjantai-iltapäivien **karaokeen**, jota isännöivät Jari Kuusela ja Tuomo Saastamoinen.

Vertaisryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa olivat tiistaisin ja perjantaisin vapaaehtoistyönä toteutettu **leivänjako** sekä kevätkaudella **Pohjoisen päihdepoliklinikan työntekijöiden ohjaama teemallinen keskusteluryhmä** joka kuun ensimmäisenä perjantaina. Syyskaudella Karvisessa käynnistyi keskiviikkoiltapäivisin kokoontuva **vertaistukea päihdeettömyyteen tarjoava ”Kelmien kerho”**, jossa kerran kuukaudessa vierailivat myös pohjoisen jalkautuvan **päihdetyön Jelpin ohjaajat**. Lisäksi sosiaali- ja terveysalan **opiskelijat** toteuttivat harjoittelu- ja oppimistehtävinään lukuisia jäsenten toiveista nousseita ryhmiä kuten mm. **”minun elämäni -ryhmä”** sekä esim. päiväretkiä pääkaupunkiseudulla, teemallisia tuokioita jne.

#### 4.4 Tiedottaminen

Vuonna 2019 ilmestyi kolme jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla ([www.tukiyhdistyskarvinen.fi](http://www.tukiyhdistyskarvinen.fi)) ja sosiaalisessa mediassa ([www.facebook.com/tukiyhdistyskarvinen](http://www.facebook.com/tukiyhdistyskarvinen)) sekä kohtaamispaikan ilmoitustauluilla. Nuorten aikuisten ryhmän toiminnasta tiedotettiin lisäksi myös what's up-ryhmän kautta. Loppuvuodesta avattiin myös Karvisen instagram-tili.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2019 jatkamalla säännöllisiä yhteisökokouksia joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona. Yhteisökokouksissa tiedotetaan yhteisöä koskevista

ajankohtaisista asioista ja hallituksen tekemistä päätöksistä, vastataan kävijöiden esittämiin kysymyksiin ja otetaan vastaan palautetta ja toivomuksia hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi yhteisökokouksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan"-infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Käytössä on myös kokemus-asiantuntijavoimin tehty esittelyvideo, joka on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa. Kuntoutujien ja läheisten lisäksi Karvisen toimintaan kävi tutustumassa myös sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisia ja opiskelijoita. Vuonna 2019 Karvisessa kirjattiin yhteensä 206 tutustujaa.

Tukiyhdistys Karvinen toimitti ja julkaisi vuonna 2019 yhdessä muiden Avomielin-yhdistysten kanssa (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry ja Helmi ry) *Avomielin-lehteä*, jota oli jäsenille jaossa Karvisen kohtaamispaikassa. Lehteä toimitettiin myös yhteistyökumppaneille, kaupungin kirjastoihin sekä kaikille MTKL:n jäsenyhdistyksille. Tukiyhdistys Karvinen jakoi *Avomielin-lehteä* Mielenterveysmessuilla ja tutustujille sekä kohtaamispaikassa että erilaisissa tapahtumissa.

Tukiyhdistys Karvinen on huolehtinut *näkyvyydestään osallistumalla Mielenterveysmessuille* marraskuussa ja Kansalaisareenan vapaaehtoistoiminnan messuille syyskuussa sekä mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin tapahtumiin; tekemällä yhteistyötä pääkaupunkiseudun muiden mielenterveystoimijoiden kanssa sekä esittelemällä toimintaansa esimerkiksi eri päivä- ja toimintakeskuksissa, päihdekuntoutusyksiköissä, sairaaloissa, kaupungin-osafoorumeissa (Malmipäivät) ja oppilaitoksissa. Tapahtumanäkyvyyttä varten yhdistyksellä on käytössä ajantasainen messu-roll-up.

## 5. JÄSENTOIMINNOT

### 5.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2019 oli noin 410 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran (400 - 450) jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2019 uusia jäseniä 39 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2019 oli muuten 12 €, mutta 18-35 vuotiaiden jäseniksi liittyvien osalta ilmainen ensimmäisen vuoden ajan. Karvisen jäsenrekisteriin kuului vuoden 2019 lopussa 36 nuorta aikuista.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2019 Karvisen toiminnanjohtaja ja sosiaaliohjaaja, jotka ovat jäsenten käytettävissä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita. Sosiaaliturvaan ja mielenterveyskuntoutukseen liittyvissä asioissa olivat käytettävissä myös Mielenterveyden Keskusliiton asiantuntijat.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat ja perehdyttivät tutustujia ja jäseneksi liittyviä Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden, asumisyksiköiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaalitoimen kautta. Karvinen kävi myös esittelemässä toimintaansa eri yhteistyötahoilla.

### 5.2 Virkistystoiminta

Retket, leirit, teatteri, musiikki- ja muut kulttuuritapahtumat ovat aina hyvin toivottuja ja suosittuja toimintoja saadun kävijäpalautteen mukaan. Yhdistys pyrki tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monilla kuntoutujilla olisi taloudellisesti vaikeaa osallistua maksullisiin kulttuuritapahtumiin. Vuonna 2019 Tukiyhdistys Karvisen tarjoama virkistystoiminta ilahdutti yhteensä lähes 1500 osallistujaa.

Vuonna 2019 Karvisesta käytiin seuraavissa teatteri- ja musiikkiesityksissä: ”Setä Tuomon tupa” helmikuussa, ”Uutisvuoto” maaliskuussa, ”Huone 112” huhtikuussa, UMO Felipe Salles ja UMO Esko Linnavalli toukokuussa, kesäteatteri ”Rehu-Virtanen” heinäkuussa, ”Täydellinen lauantai” syyskuussa, ”Maailman ympäri 80 päivässä” lokakuussa, UMO konsertti lokakuussa ja teatteri ”Shirley Valentine” lokakuussa. Kaiken kaikkiaan tuettuja paikkoja näihin esityksiin jaettiin 121:lle karvislaiselle. Karvisessa toimii myös oma aktiivinen draamaryhmä, joka esiintyi isolle yleisölle Karvisen omissa tapahtumissa vuoden aikana kuten esim. ystävänpäivän tapahtumassa, Hyvän mielen vappujuhlassa ja pikkujouluissa.

Heinäkuussa 30.7. Karvisesta suuntasi täysi bussilastillinen retkeläisiä kohti Iitin Kesäharjua; heistä 22 osallistui viikon kesäleirille 22.7. - 26.7.2019 ja 20 vietti mukavan päiväretken Iitissä. Solaris-lomien tuetulle vertaistukilomalle 20.5.-25.5.2019 Lohja Spa -kylpylään ilmoittautui virkistytymään 21 karvislaista. Edellä mainittujen pitkien lomien lisäksi toteutettiin 23 päiväretkeä ympäri vuoden ja näihin osallistui yhteensä 281 karvislaista. Kesäkuussa Karvisen retkivastaava Jori Rojala järjesti bussilliselle karvislaisia kesäisen kokopäiväretken Lahteen ja lokakuun puolivälissä vastaavasti retken Riihimäkeen. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat mm. Oodi, Fallkulla, Ateneum, Cafe Regatta, Lammassaari, Amos Rex, Kiasma, Suomenlinna, Stora Blindsund, Sipoonkorpi, Ratikkamuseo, Puhelinmuseo, Mustikkamaa ja Tuomaan markkinat, joista suosituimmista käytiin useampaan kertaan.

Yhdistys tarjosi ympäri vuoden jäsenilleen mahdollisuuden uida yhdistyksen tukemana Malmin uimahallissa ja tätä jäsenetua hyödynnettiin vuonna 2019 noin 500 osallistumiskertaa. Tämän lisäksi kerran kuukaudessa oli tarjolla ohjattua allasvoimistelua. Karvisen leikkimielisissä kesäolympialaisissa kisailtiin elokuussa omalla urheilukentällä. Kesäkauden päättäjäisiä vietettiin 15.8. Meriharjun luontotalolla Uutelassa, jossa mukavan päivän ohjelmassa oli mm. saunomista, onkimista, sienestämistä, pihapelejä, nuotiolauluja ja grillausta.

Virkistäviä toiminnallisia tapahtumia olivat myös yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa järjestetyt: onkikisa Vanhankaupungin lahdella, kesäinen minigolf-turnaus sekä mölkky-, keila-, biljarditurnaukset ja Marrasillamat. Karvisen väki oli mukana toteuttamassa myös Iloliikkuja-

tapahtumaa yhdessä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveystoimijoiden kanssa ja osallistui runsain joukoin myös itse kisoihin.

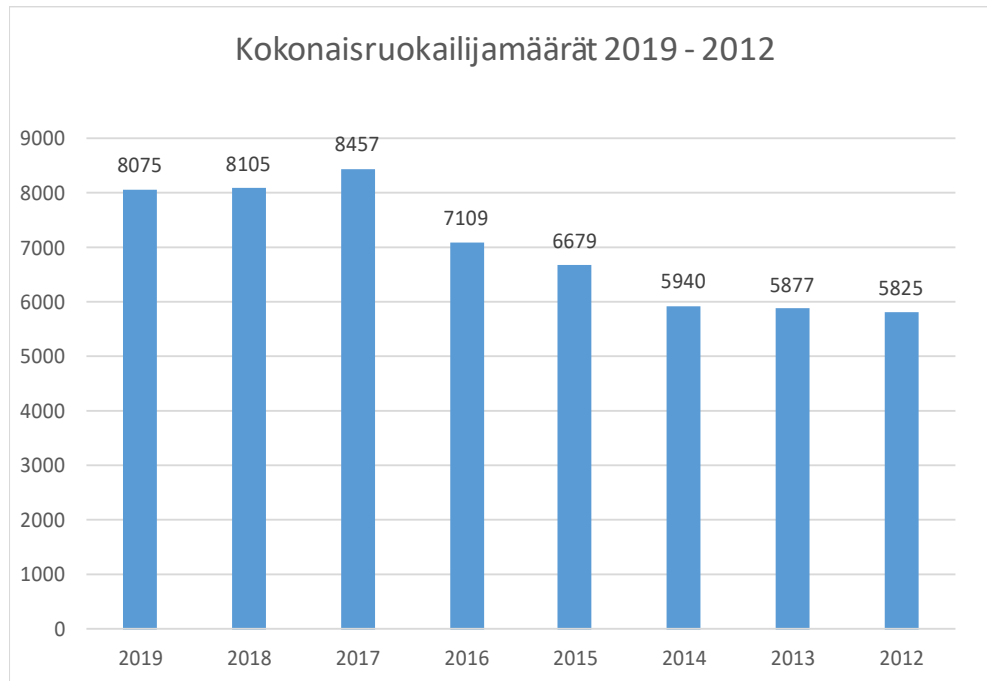
Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös teemaluentoja ja tietoiskuja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2019 erityisesti HSL:n vyöhykeuudistus keräsi paljon kuulijoita liikennelaitoksen tiedottajan Karvisessa pitämään neuvontatilaisuuteen. Myös eri opiskelijoiden sekä vapaaehtoisten harjoittelujaksoillaan vuoden aikana toteuttamat lukuisat virkistys-, teema- ja toiminta- ja musiikkituokiot olivat erittäin toivottuja ja tarjosivat jokaiselle mahdollisuuden osallistua ja virkistyä Karvisen kohtaamispaikassa.

### 5.3 Ruokailijatilastot

Yhdistyksen keittiöllä on jo pitkät perinteet edullisen ja maittavan lounasruokailun toteuttamisesta. Toukokuussa 2019 Tukiyhdistys Karvisen lounaan hintaa jouduttiin kustannuspaineista johtuen tarkistamaan eurolla, mutta pystymme silti edelleen tarjoamaan kuntoutujille terveellistä ja täyttävää kotiruokaa varsin edulliseen neljän euron hintaan sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä jälkiruuan tai kahvin ja pullan. Lauantaisin tarjolla oli keittolounas vain 2 €/annos. Yhteisöllisen ruokailun merkitys on erittäin tärkeää monen kuntoutujan elämänlaadulle sekä fyysisen hyvinvoinnin kannalta että sosiaalisena tapahtumana ja se näkyy kiitettävänä arvioina myös vuosittaisessa kävijäkyselyssä.

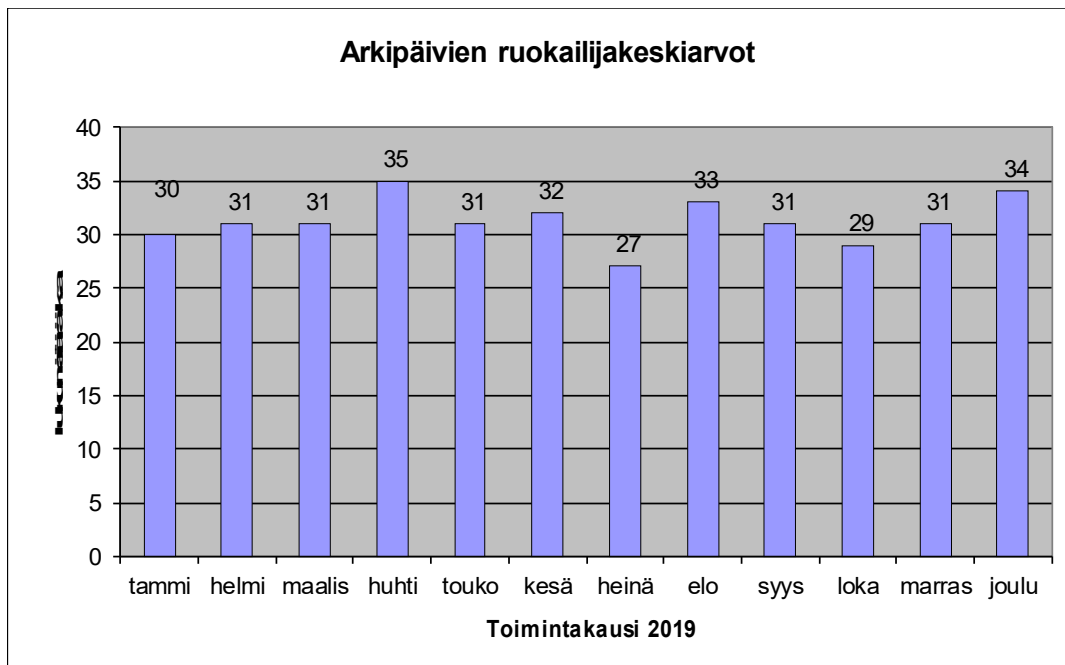
Ruokailussa toteutettiin perinteisesti myös pääsiäisviikolla pääsiäiskattaus, vapun alla ”Hyvän mielen päivän” kevätherkut ja joulun alla puurojuhla sekä jouluateria. Keittiö on myös varustanut monille karvislaisten luontoretkille mukaan ruokaisat eväät ja huomioon mm. ystävänpäivän, naistenpäivän, laskiaisen, äitienpäivän, isänpäivän yms. merkkipäivät tarjoilussaan.

Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuoden 2019 aikana yhteensä 8.075 kävijää**. Ruokailijoiden määrä on verrannollinen aiemmin esitettyyn kävijätilastoon ja on pysynyt korkealla tasolla erityisesti kolmen viime vuoden ajan. Vuoden 2019 maltillinen hinnantarkistus ei vaikuttanut laskevasti ruokailijamääriin. Seuraava diagrammi osoittaa kokonaisruokailijamäärien kehityksen viime vuosina.



**Kaavio 4. Kokonaisruokailijamäärät vuosina 2012-2019.**

Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien arkipäivien keskiarvon vuonna 2019.



**Kaavio 5. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2019.**



Käyntipäiviä oli vuonna 2019 yhteensä 275 kpl, joista 251 oli arkipäiviä ja 24 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 31 ruokailijaa/arkipäivä ja 11 ruokailijaa/lauantai.*

## 6. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. Jäsenten oma panos on toiminnan kantava voima, sillä vakituisia työntekijöitä on vain kaksi. Kansalaistoiminnan ja yhdessä tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Vapaaehtoistyöhön osallistuu Karvisessa säännöllisesti noin 40 henkilöä. Toimintaan osallistumisen lisäksi mahdollisuus osallistua myös sen tuottamiseen on monelle voimaannuttava ja palkitseva kokemus.

Vuonna 2019 kohtaamispaikan lukuisat säännöllisesti kokoontuvat harrastuskerhot ja vertaisryhmät toimivat aktiivisesti vapaaehtoisten ohjaamina. Vapaaehtoistyönä suoritettiin muun muassa kaksi kertaa viikossa tapahtunut leivänjakelu, osallistuttiin keittiö- ja siivoustöihin, tehtiin nikkarointi- ja kunnostustöitä, autettiin postituksissa, tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyissä sekä piha-alueen ja kasvien hoidossa. Lisäksi psykoterapeutti tarjosi koko vuoden vapaaehtoistyönä ratkaisukeskeistä yksilöpsykoterapiaa kuntoutujille sekä tarvittaessa työnohjausta Karvisen työntekijöille.

Vapaaehtoistyöntekijöiden jaksaminen ja tyytyväisyys tehtäväänsä on meille erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä tyytyväisyyskyselyllä, jonka tulosten pohjalta yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea. Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä antoisiksi ja yhdistyksen antaman tuen riittäväksi. Vuoden 2019 kyselyn tulokset osoittivat, että vapaaehtoistyö koetaan palkitsevaksi ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän elämänlaatua merkittävästi.

Vuonna 2019 Karvinen järjesti vapaaehtoisilleen sisäiset koulutus- ja virkistysiltapäivät maaliskuussa, toukokuussa (Uutelassa), syyskuussa sekä joulukuussa, jolloin Karvisessa läpikäydyn asiaosuuden ja ruokailun jälkeen lähdettiin yhdessä joulukonserttiin Malmitalolle. Myös vapaaehtoisten teemallista koulutusta oli runsaasti tarjolla (ks. 8. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN).

Syyskuussa 2019 Karvinen esitteli toimintaansa ja **vapaaehtoistyön mahdollisuuksia** Kansalaisareenan järjestämällä vapaaehtoistyön **messuilla** Wanhalla Ylioppilastalolla.

## 7. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laajalaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry ja Helmi ry) kanssa. Yhdistys toteutti yhteistyössä Avomielin-yhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä. Avomielin-toiminnan kautta Tukiyhdistys Karvinen oli mukana toimittamassa Avomielin-lehteä, julkaisemassa Avomielin-kotisivuja ja järjestämässä muun muassa Marrasiltamia ja mielenterveysmessuja. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana myös biljardi-, minigolf-, mölkky-, keilailu- ja onkiturnaukset.

Säännöllisiä Avomielin-kokouksia pidettiin vuoden aikana kolme, lisäksi kokoonnuttiin useita kertoja työkokouksiin lehden toimituskunnan, messutyöryhmän ja muiden tapahtumien järjestelytiimien kesken. Avomielin-yhdistysten luottamushenkilötapaaminen järjestettiin kesä-

kuussa Kaisankodissa Espoossa. Tapaamisen tavoitteena on tiivistää yhteistyötä, jakaa hyviä käytäntöjä sekä vertaistuellista kokemusta samoissa tehtävissä toimivien kesken.

Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston kanssa. Yhdessä muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa Karvinen oli mukana toteuttamassa Iloliikkuja-tapahtumaa, Kynttilä-tapahtumaa sekä Aurora-päivää. Karvinen oli mukana myös Kukunori ry:n kanssa yhteistyössä toteuttamassa uutta ”No Labels – no walls tapahtumaa” syyskuussa Oodissa.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yrityselämää ja kuntalaisia yhdistävään kaupunginosayhteistyöhön. Karvinen oli mukana toukokuuisen Malmi-päivän järjestelyissä ja esittelemässä tapahtumassa toimintaansa. Lisäksi Karvinen osallistui Malmin ääniä -tapahtumaan lokakuussa. Myös Malmin seurakunnan kanssa tehtiin yhteistyötä; seurakunnan jalkautuvat papit tapasivat karvislaisia kohtaamispaikassa ja osallistuivat toisinaan myös ryhmätoimintaan. Lisäksi seurakunnan jouluhartaus keräsi ison ryhmän karvislaisia omalle kirkolle.

Yhteistyö päihdekuntoutuksen kanssa vuonna 2019 oli monipuolista. Kevätkaudella 2019 Karvisessa kokoontui Pohjoisen päihdepoliklinikan työntekijöiden ohjaama teemallinen keskusteluryhmä joka kuun ensimmäisenä perjantaina. Syyskaudella Karvisessa käynnistyi keskiviikkoiltapäivisin kokoontuva vertaistukea päihdeettömyyteen tarjoava ”Kelmien kerho”, jossa kerran kuukaudessa vierailivat myös pohjoisen jalkautuvan päihdetyön Jelpin ohjaajat. Päihdepolin ohjaajien säännöllinen käyntirytmä tarjosi karvislaisille myös mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihteiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Karvisen päihdeettömyyden vertaistoimintaa tukee hyvin myös aina tiistai-iltaisina Karvisessa kokoontuva AA-ryhmä. Toiminnallista yhteistyötä oli myös Malmilla sijaitsevan Helsingin A-killan ja Ogelin kerhon kanssa, ja yhteistyö jatkui edelleen myös Tukikohta ry:n Suunta-projektin kanssa, jonka puitteissa Karvinen tarjoaa työharjoittelumahdollisuuksia nuorille päihdekuntoutujille.

Tukiyhdistys Karvinen ry teki vuonna 2019 hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin; Laurean, Metropolian, Diakoniaopiston ja Stadin ammattiopiston kanssa. Oppilaitosten opiskelijat ovat

aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielen-terveystyössä. Mieleenpainuvia opiskelijavetoisia tapahtumia olivat esim. ”Rentoutus- ja kehotietoisuusohjaus” maaliskuussa ja ”Hyvinvointitempaus” sekä ”Halloween-iltapäivä” lokakuussa. Vuonna 2019 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi pitkän työharjoittelupaikan viidelle sosiaalialan opiskelijalle ja kävi myös itse esittelemässä toimintaansa Laurean järjestötorilla.

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka vuosi ja toteutettiin jälleen loppuvuodesta 2019. Yhteistyökyselyn tulosten mukaan yhteistyötä Tukiyhdistys Karvisen kanssa pidetään hyödyllisenä ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän kuntoutujien elämänlaatua merkittävästi.

## 8. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen jatkoi vuonna 2019 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä. Perustan toiminnan seurannalle antavat jo vuonna 2011 strategiatyön pohjalta määritellyt ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, tavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Toiminnan laadun ja tuloksellisuuden arviointi tapahtuu **vuosittain toteutettavan kävijäkyselyn** avulla. Ensimmäinen kysely, jolla kerättiin palautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen toiminnan merkitystä kävijöiden elämänlaadulle, toteutettiin jo vuonna 2011. Vuonna 2018 *Tuuli Härän* opinnäytetyö *”Hyvä näkyväksi” - Mittareiden kehittäminen helsinkiläisessä mielenterveystuki-yhdistyksessä tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden todistamiseksi* esitteli tarkennetut mittarit niin elämänlaadun kuin osallistujatilastoinninkin osalta.

Tehdyn kehittämistyön pohjalta vuoden **2019 STEA:n tuloksellisuus- ja vaikuttavuusarvioinnin** mukaan Tukiyhdistys Karvisen toiminnan tuloksellisuus on hyvällä tasolla ja toiminnan kohderyhmää on tavoitettu hyvin.

Vuonna 2019 suoritetun kävijäkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan kehittämiseen ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Kävijäkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään yhteisökokouksessa.

Kävijäkyselyn lisäksi Tukiyhdistys kerää vuosittain tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta ja muilta vapaaehtoistoimijoilta, työntekijöiltä sekä tärkeimmiltä yhteistyökumppaneilta. Kaikkien kyselyiden ja mittareiden tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja vakituisten työntekijöiden yhteisessä kehittämispäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. Vuonna 2019 kehittämispäivä pidettiin 19.6. Tuusulan Onnelassa. Kehittämispäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös SWOT-analyysin avulla (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats).

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on **tärkeää kehittää ja ylläpitää** sekä työntekijöiden että luottamushenkilöiden **osaamista ja työssä jaksamista**. Vuonna 2019 yhdistyksen työntekijöillä oli yhteinen työhyvinvointipäivä 7.6. muiden Avomielin-yhdistysten työntekijöiden kanssa Tapanilan Erällä, ja yhteinen Avomielin-luottamushenkilötapaaminen pidettiin Kaisankodissa 11.6. Vuonna 2019 Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui myös seuraaviin koulutuksiin ja seminaareihin: yhdistystoiminnan perusteet, EA1-ensiapukurssi, koulutus vapaaehtoisille ryhmänohjaajille, arviointikoulutus, ”toivo ammattilaisen työvälineenä”, ”yhteisellä asialla – samalla viivalla”, STEA:n avustukset 2020, ”sosiaaliturvan sokkelossa”, MTKL:n työntekijäpäivät, peliriippuvuus-koulutus, MTKL:n seuturyhmä, ”kävelykoutsu-koulutus”, turvallisuuskoulutus, Wertsin vertaiset -päihdetyössä sekä kulttuurivastaavan koulutus.

Lisäksi Karvinen kutsui kaikki vapaaehtoiset koulutus- ja virkistysiltapäiviin maaliskuussa, toukokuussa (Uutelassa), syyskuussa sekä joulukuussa, jolloin Karvisessa läpikäydyn asiaosuuden ja ruokailun jälkeen lähdettiin yhdessä joulukonserttiin Malmitalolle.

## 9. TALOUS

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2019 pääasiassa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA (112 998 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysvirasto (32 000 €). Lisäksi tukea on saatu liikuntavirastolta (1.977 €) liikunnan tukemiseen.

Vuonna 2019 Tukiyhdistys Karvinen teki varainkeruuta osallistumalla Pieni Ele -vaalikeräykseen, jonka tuotto eduskunta- ja EU-vaaleista oli yhteensä 1.668,31 €.

Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2019 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimi Tuula Mustola. Tilintarkastuksen vuoden 2019 tilinpäätöksestä toimitti Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.