



TOIMINTASUUNNITELMA 2018 TUKIYHDISTYS KARVINEN RY

SISÄLTÖ

<u>1. JOHDANTO.....</u>	<u>3</u>
<u>2. HALLITUS.....</u>	<u>4</u>
<u>3. TOIMIHENKILÖT.....</u>	<u>4</u>
<u>4. VIESTINTÄ.....</u>	<u>5</u>
<u>5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS.....</u>	<u>6</u>
<u>6. JÄSENTOIMINNOT.....</u>	<u>7</u>
<u>7. VAPAAEHTOISTYÖ.....</u>	<u>8</u>
<u>8. YHTEISTYÖ.....</u>	<u>8</u>
<u>9. TALOUS.....</u>	<u>9</u>

1. JOHDANTO

Yhdistys sai alkunsa 26.4.1996 Psyykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin ("*Tuki, työ ja toiminta* - vertaistuellla työllisyyteen") lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry. Yhdistys rekisteröitiin ja se liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenjärjestöksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka **toiminnan tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua. Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia tarjoamalla vertaistuki-, virkistys- ja kerhotoimintaa sekä monipuolisia mahdollisuuksia vapaaehtoistyöhön.** Yhdistyksen toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista. Joka arkipäivä kohtaamispaikassa kokoontuu useita aktiivisesti toimivia vertaisryhmiä. Jäsenet ovat erittäin tiiviisti mukana toiminnassa; sekä järjestämässä että osallistumassa. Toiminnan sisällössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista lähtevä toiminta ja palvelut. Karvinen tarjoaa kuntoutujille edullista ruokailua, vertaistukea, mukavaa yhteistä tekemistä ja ohjausta **ympäri vuoden.**

Karvisen **toimitilat** sijaitsevat hyvien kulkuyhteyksien varrella Malmilla, osoitteessa Malmin raitti 19. Viihtyisät ja toimivat tilat erillistalossa sekä viherpiha kasvimaaineen antavat hyvät mahdollisuudet suunnitella ja toteuttaa monipuolista jäsenoimintaa sekä toivottaa tervetulleiksi myös tutustujia ja uusia jäseniä. Tukiyhdistyksen toiminta palvelee pääasiassa Koillis-Helsingin alueella asuvia. Alueen väestöpohja on noin 130.000 henkilöä, mutta jäseniä tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta.

Yhdistystä kehitetään **avoimena matalan kynnyksen kansalaisjärjestönä**, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. Toiminnan kehittämisessä linjan muodostavat Karvisen **arvot, missio, visio sekä toiminnan tavoitteet.** Toiminnan **tuloksellisuutta mitataan** erilaisten osallistujatilastojen sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille suunnattujen kyselyiden avulla. Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä sen merkityksestä elämänlaadulleen tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet.** Pyrkimyksenä on, että jäsenille vahvistuu kuva osallisuudestaan ja omista vaikutusmahdollisuuksistaan.

Tukiyhdistys Karvinen ry toteuttaa laadukkaasti omaa perustehtäväänsä ja tekee **toimintaansa näkyväksi osallistumalla aktiivisesti verkostoyhteistyöhön yli sektori-rajojen.**

Tähän toimintasuunnitelmaan on sisällytetty vuoden 2017 kehittämisspäivässä viimeisimmän jäsenkyselyn tulosten, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille tehtyjen kyselyiden sekä yhdistyksen itsearvioinnin pohjalta sovitut kehittämistoimenpiteet.

2. HALLITUS

Päätösvaltaa Tukiyhdistys Karvinen ry:ssä käyttää vuosikokouksen valitsema hallitus. Tukiyhdistys Karvisen sääntöjen 6 §:n mukaan hallitukseen voidaan valita puheenjohtajan lisäksi 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi. Hallitus toimii yhdistyksen toimeenpanevana elimenä. Hallitus kokoontuu määrääjain tai tarpeen mukaan ja pitää vähintään yhden kehittämissäpäivän toimintakaudessa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Vastuualueittain hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri. Taloudenhoitaja vastaa yhdistyksen talouden seurannasta. Hallitus käyttää talousasioissa ylintä päätäntävaltaa yhdistyksen taloussäännön mukaisesti. Hallitus ylläpitää ja kehittää yhteistyötä yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeiden yhteistyötahojen kanssa.

Jäsenlähtöisyys on Tukiyhdistys Karvisen hallituksen toiminnan perusta ja sen mukaisesti **Karvisessa panostetaan erityisesti jäsenten osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien vahvistamiseen** sekä jäsenten kokemusten ja palautteen keräämiseen toiminnan ohjauksen perustaksi. Toimintakaudella 2018 yhdistyksessä **jatketaan** kehittämistyön tavoitteiden mukaisesti säännöllisiä **yhteisökokouksia kerran kuukaudessa**, joissa hallitus tiedottaa tekemistään päätöksistä sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi. Palautetta ja kysymyksiä voi jättää myös nimettömänä palautelaatikkoon. Kaikkeen saatuun palautteeseen vastataan yhteisökokouksien yhteydessä.

3. TOIMIHENKILÖT

Tukiyhdistys Karvisella on tällä hetkellä vakituudessa työsuhteessa kaksi työntekijää; toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä sekä lisäksi kaksi keittiötyöntekijää määräaikaissa työsuhteessa valtion palkkatuen turvin työllistettynä. **Toimintakaudella 2018 Tukiyhdistys Karvinen ry vakinaistaa toisen keittiötyöntekijän työsopimuksen kohtaamispaikan lounaskahvilan toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi, mikäli sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA myöntää vuodelle 2018 lisäystä AK1-avustukseen hakemuksen ja talousarvion mukaisesti.**

Toiminnanjohtaja toteuttaa yhdessä järjestötyöntekijän kanssa hallituksen päätökset sekä hankkii tietoa hallituksen päätösten pohjaksi. Hän valmistelee yhdistyksen vuosikiertoon ja avustusten hakemiseen ja raportointiin liittyvät dokumentit hallitukselle. Toiminnanjohtaja osallistuu aktiivisesti sekä STEAn että muiden, yhdistyksen toiminnan kannalta relevanttien tahojen, järjestämiin koulutuksiin sekä seuraa näiden tiedotusta ja ottaa ne huomioon toiminnan ohjauksessa. Toiminnanjohtaja vastaa jäsenistön tukemisesta sekä jäsenasioiden hoitamisesta. Toiminnanjohtaja vastaa osaltaan myös yhdistyksen toiminnan ulkoisesta tiedotuksesta ja yhteistyön rakentamisesta verkostoissa.

Järjestötyöntekijän vastuulla on erilaisten toimistotöiden lisäksi jäsenten ohjaus ja neuvonta. Järjestötyöntekijä huolehtii sisäisestä tiedotuksesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Lisäksi järjestötyöntekijä toimii toiminnanjohtajan sijaisena ja vastaa omalta osaltaan tapahtumien ja retkien toteutuksesta sekä muista yhdistyksen toimintaan liittyvistä järjestelyistä.

Keittiötyöntekijöiden vastuulla on ruuanlaiton ja muiden keittiötöiden ohella ruokalistojen suunnittelu, tukkutilaukset, kuluseuranta, omavalvonta ja siistiminen.

Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii hallituksen puheenjohtaja; järjestöyöntekijän ja keittiöyöntekijöiden toiminnanjohtaja. Tämän toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen organisaatiokaavio (LIITE 1).

4. VIESTINTÄ

Tukiyhdistyksen viestintä **ylläpitää ja vahvistaa mielikuvaa Karvisesta osaavana ja arvostettuna** vapaaehtoistyöhön ja kansalaistoimintaan nojautuvana mielenterveysyhdistyksenä. Tukiyhdistys Karvisen viestintä palvelee jäseniä, heidän lähipiiriään, tutustujia sekä yhteistyöverkoston eri toimijoita. Toimintakaudella 2018 viestinnässä jatketaan säännöllistä, sekä perinteistä että sähköistä, jäsentiedottamista.

Tärkeä väline yhdistyksen ja jäsenten välisessä tiedotustoiminnassa on kolme kertaa vuodessa ilmestyvä **jäsenkirje**. Kirjeellä tiedotetaan jäsenille Karvisen tulevasta toiminnasta ja tapahtumista. Jäsenkirje postitetaan myös yhteistyökumppaneille ja se on luettavissa myös Karvisen kotisivuilla. Jäsenkirjeiden ilmestymisen välillä tiedotetaan ajankohtaisista asioista kohtaamispaikan **ilmoitustauluilla** sekä irrallisilla **tiedotteilla**. Kohtaamispaikan eteisaulassa on lisäksi nähtävillä **kuukausikohtainen tapahtumakalenteri**.

Toimintakaudella 2018 jatketaan myös Tukiyhdistys Karvisen hallituksen jäsenlähtöistä tiedotusta. Joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona pidetään **yhteisökokous**, jossa Karvisen hallitus tiedottaa tekemistään päätöksistä sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi. Lisäksi näiden **yhteisökokouksien** aikana Karvisen henkilökunta informoi kävijöitä **ajankohtaisista asioista suullisesti** kirjallista tiedotusta täydentäen.

Karvisen kotisivut ja **facebook-sivut** päivitetään säännöllisesti viikoittain. Karvisen **kotisivujen ulkoinen ilme on uusittu** ja tarjolla on helppokäyttöiset, mielenkiintoiset ja visuaalisesti miellyttävät kotisivut, jotka toimivat myös mobiili-sovelluksissa. Myös kotisivuilla esillä oleva Karvisen **esittelyvideo on uusittu vuonna 2017**. Tietoa Karvisen toiminnasta löytyy myös yhteistyökumppaneiden kotisivuilta kuten esim. **HUS:n virtuaalisesta Mielen-terveystalosta ja Vertaistalosta**.

Avomielin-lehden julkaisemista jatketaan yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa. Avomielin-yhteistyössä lehteä toimittamassa mukana ovat: Tukiyhdistys Karvinen ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry. Lehteä jaetaan Mielenterveystalossa, tutustujille, kirjastoihin, muihin yhdistyksiin sekä eri tapahtumien yhteydessä ympäri toimintavuoden ja se on luettavissa sähköisesti myös Karvisen kotisivujen välityksellä. Avomielin-yhteistyö pitää yllä myös **Avomielin-kotisivuja**, josta on linkit yhdistysten omille kotisivuille.

Myös toimintakaudella 2018 Karvinen tulee huolehtimaan näkyvyydestään osallistumalla aktiivisesti niin mielenterveystaloutujille suunnattuihin **tapahtumiin** (esim. Mielenterveystalossa, Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat, HUS Psykiatrian Henkireikä-tapahtuma sekä erilaiset vertaistuki- ja kokemusasiantuntijatapahtumat) kuin muihinkin toimintaamme läheisesti liittyviin tapahtumiin (esim. Kynttilä-tapahtuma, vapaaehtoistyön Volunteer-messut, Tervalammen elotreffit ja Malmi-päivä). **Tapahtuma-näkyvyyttä lisäämään on teetetty uusi Karvisen toimintaa esittelevä roll-up messubanneri**.

Tiedotusta Tukiyhdistys Karvisen toiminnasta suunnataan myös **verkostotoimijoille**, mm. päiväsairaalaan, psykiatrian poliklinikoille, Helsingin A-kiltaan, Malmin sairaalaan, Auroran sairaalaan, Mielenterveyden Keskusliiton tietopalvelupisteeseen, Niemikotisäätiölle, Lilinkotisäätiölle ja kriisipalveluihin. Karvinen on **laajasti tunnettu** pääkaupunkiseudun palveluntarjoajille ja kuntoutujia käy runsain mitoin ohjatusti tutustumassa Karvisen toimintaan. Tähän tarkoitukseen on käytössä **"Tervetuloa tutustumaan Karvisen toimintaan" -infolehtinen** yhteystietoineen ja ajantasaisine viikko-ohjelmineen. Lisäksi **yhdistyksen perusesitteeseen** on päivitetty ajantasaiset tiedot ja siitä otetaan vuoden aikana tarvittaessa lisäpainoksia.

Toimintakaudella 2018 viestinnässä pidetään edelleen näkyvästi esillä Karvisen perusviestiä. **Karvisen motto, arvot, tavoitteet, toiminnan missio ja visio ilmaisevat sen tiivistetysti** yhdistyksen jäsenille, rahoittajille ja muille sidosryhmille (LIITE 2). Yhdessä ne muodostavat perustan toimintasuunnitelmille nyt ja tulevaisuudessa.

5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS

Tukiyhdistys Karvisen hallitus pitää yhdessä toiminnanjohtajan kanssa vähintään yhden **kehittämispäivän** toimintakaudessa. Kehittämispäivän aikana hallituksen jäsenet käyvät läpi yhdistyksen toiminnan itsearviointia, toiminnan puitteita, rahoittajien ja muiden sidosryhmien odotuksia sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyötahoille suunnattujen kyselyjen tuloksia ja niistä toimintasuunnitelmaan nostettavia kehittämiskohteita.

Tukiyhdistys Karvisessa toiminnan tuloksellisuutta mitataan erilaisten osallistujatilastojen, sekä vuosittaisen **jäsenkyselyn** avulla. Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä toiminnan **merkityksestä elämänlaadulle** tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet**. Jäsenkyselyn seurantatietoa on kertynyt jo kuuden vuoden ajalta ja eri **arviointikohteiden kehityksen suunta** antaa tutkittua tietoa toiminnan kehittämiseen. Jäsenkyselyn tulosraportti on julkinen. Se esitellään jäsenille tulosten julkistamistilaisuudessa ja jää kohtaamispaikkaan jäsenten luettavaksi. Se julkaistaan sellaisenaan yhdistyksen toiminnan tuloksellisuuden mittarina myös rahoittajille. Lisäksi Karvinen hyödyntää vaikuttavuuden taloudellisessa arvioinnissa SOSTE:n **SROI-menetelmää** (social return on investment).

Toiminnan vaikutusten arviointi ja toiminnan kehittäminen jäsenpalautteen pohjalta on keskeinen osa yhdistyksen strategiaa myös toimintakaudella 2018. Lisäksi yhdistys kerää toimintakaudella 2017 palautetta **vapaaehtoistyöntekijöiltä sekä yhteistyötahoilta**.

Yhdistys on vuodesta 2015 työskennellyt aktiivisesti myös nuorten aikuisten toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on ollut aktivoida yhdistyksen nuorempi jäsenkunta, kehittää mielekäästä toimintaa nuorille yhdistystoimintaan hakeutuville kuntoutujille ja samalla pitää yhdistys ikärakenteeltaan elinvoimaisena myös tulevaisuudessa. Nuorille aikuisille kuntoutujille eli 18-35 vuotiaille pyritään tarjoamaan omaa säännöllistä vertaisryhmätoimintaa. **Hallitus esittää jälleen jäsenkokoukselle vuoden 2018 jäsenmaksujen osalta 18-35 vuotiaille ilmaista jäsenyyttä ensimmäisen vuoden osalta**. Lisäksi Karvinen tarjoaa yhteistyössä Tukikohta ry:n Suunta-projektin kanssa **nuorille päihdekuntoutujille** kuukauden mittaisia **työharjoittelumahdollisuuksia** Karvisen kohtaamis-

paikassa. Tämä malli sopii Karvisen päihteettömään toimintaan ja voi aktivoida lisää syrjäytymisvaarassa olevia nuoria mukaan yhdistyksen toimintaan.

Laadukkaan toiminnan ylläpitämiseksi yhdistys sekä järjestää että koordinoi toimihenkilöiden ja jäsenten koulutusta ja osaamista. Sekä hallituksen edustajat että toiminnanjohtaja osallistuvat säännöllisesti STEAn ja muiden, toiminnan kannalta tärkeitä teemoja käsittelevien, tahojen koulutuksiin. Vastuuhenkilöiden koulutuksen tavoitteena on **erityisesti rahoitukseen, yhdistystoimintaan ja työssä tarvittaviin taitoihin liittyvän osaamisen** kehittäminen ja ylläpito. Lisäksi työntekijöillä on mahdollisuus säännölliseen **työn-ohjaukseen**. Toimintakaudella 2018 panostetaan **myös vapaaehtoistyöntekijöiden ja vertaisohjaajien** tarvitsemaan koulutukseen.

6. JÄSENTOIMINNOT

Toimintakaudella 2018 yhdistyksen jäsen toimintoja toteutetaan toiminnan tavoitteiden mukaisesti jäsenpalautteen perusteella ja monin osin myös jäsenten itsensä toteuttamana toimintana.

Toimintakaudella 2018 **retkiä, leirejä sekä erilaisia virkistys- ja kulttuuritapahtumia pyritään tarjoamaan monipuolisesti** resurssien antamissa puitteissa. Osa tapahtumista toteutetaan myös yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten kanssa taloudellisista syistä ja hyvän yhteistyön ylläpitämiseksi. **Karvisen retkivastaava** pitää toimintakauden 2018 alussa retkitoiminnasta jäsenille keskustelu- ja infotilaisuuden. Suunnitteluun vaikuttaa myös aiemmista retkistä kerätty jäsenpalaute.

Toimintakaudella 2018 yhdistyksen ydintoimintamuotona jatkavat suositut **vertaistukiryhmät, joita kokoontuu** kohtaamispaikassa useita jokaisena arkipäivänä. Ryhmätoiminnassa jatketaan edelleen vakiintuneita keskustelu-, viihde- ja liikuntaryhmiä sekä kielellisiä että taide- ja kädentaitoja ylläpitäviä kerhoja. Osana yhdistyksen monipuolista liikuntatarjontaa Karvinen tarjoaa jäsenilleen edelleen viikoittaisen veloitusettoman uintiryhmän ja kaksi kertaa kuukaudessa allasvoimistelua Malmin uimahallissa. Myös uusia vertaisryhmiä voidaan joustavasti perustaa osallistujien ja vertaisohjaajien motivaation mukaisesti.

Vertaisohjaajien omaa jaksamista tuetaan tarjoamalla mahdollisuus käsitellä ryhmätilanteita ja saada ohjausta ryhmäilmiöiden käsittelyyn. Tukea omaan jaksamiseen on tarjolla työpäivien aikana yhdistyksen toiminnanjohtajan taholta ja ajanvarauksella vapaaehtoisena työskentelevältä psykoterapeuttiopiskelijalta yksilöllisen tarpeen mukaan. **Ratkaisukeskeistä keskusteluapua** on tarjolla myös kaikille muille sitä tarvitseville jäsenille. Lisäksi vertaisohjaajilla on mahdollisuus hakeutua myös **vertaisohjaajakoulutuksiin**.

Karvisen kohtaamispaikan toiminnoista yhteistoimintana jatkuvat Helsingin Pohjoisen Päihdepoliklinikan sosiaaliohjaajan säännölliset käynnit ja ohjaus Tukiyhdistys Karvisessa niille jäsenille, joita oma tai läheisten päihteidenkäyttö huolestuttaa. Toimintakaudella 2018 pyritään myös järjestämään Karvisessa **vierailevia luentoja** jäseniä yleisemmin kiinnostavista aiheista ja teemoista.

Toimintakaudella 2018 Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka pidetään auki **maanantaista perjantaihin klo 9-15 ympäri vuoden** ilman lomakauden sulkua. **Lauantaisin** kohtaamispaikka pidetään auki klo 10-13 lokakuun alusta maaliskuun loppuun (6 kk), mikäli vapaaehtoisia lauantai-päivystäjiä ilmoittautuu riittävästi.

7. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvisen toimintaa toteuttamassa on mukana kymmeniä sitoutuneita vapaaehtoisia, joiden panos yhteisölle on erittäin merkittävä.

Vapaaehtoistyöntekijöiden tyytyväisyys tehtäväänsä on tärkeää ja myös **vuonna 2018** Tukiyhdistys Karvinen **tarjoaa vapaaehtoisilleen kouluttautumis- ja virkistäytymismahdollisuuksia sekä muuta jaksamista edistävää toimintaa. Vapaaehtoisten palautetta kerätään** vuosittain erillisellä tyytyväisyyskyselyllä, jonka tulosten pohjalta yhdistys **kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea**. Saadun palautteen perusteella Karvisen vapaaehtoiset kokevat Karvisen toiminnan kuntouttavaksi; he pitävät tehtävistään ja kokevat saavansa arvostusta ja riittävästi ohjausta.

Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa laadukkaasti omaa perustehtäväänsä ja on yhteisö, josta voimme kaikki olla ylpeitä. Ilman yhteisöä ihmiset kokevat osattomuutta ja yksinäisyyttä, mutta **oman yhteisön hyväksi työskenteleminen luo onnellisuutta**, jolloin vapaaehtoistyö on jo itsessään palkitsevaa. Jäsenten oma panos, vapaaehtoistyö ja toisten huomioiminen edistävät entisestään Karvisen vahvaa yhteisöllisyyttä ja ovat koko toiminnan kantava voima. Lisäksi vapaaehtoisia värväätiin myös oman jäsenistön ulkopuolelta esim. vapaaehtoismissuilla, esittelytapahtumista ja sosiaalialan oppilaitoksista.

8. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvisen toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja muiden alan järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa tarvittaessa kantaa asioihin sekä ohjaa jäseniä etujen hoitamisessa. Yhdistys ylläpitää ja kehittää vakiintuneita yhteistyösuhteita sekä pysyy avoimena myös uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laaja-alaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen tunnettavuuden vahvistamiseen, toiminnan laadun kehittämiseen sekä kustannussäästöihin.

Yhteistyötä tehdään erityisesti muiden mielenterveysyhdistysten ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa sekä muun laajemman yhteistyöverkoston kanssa laadukkaampien tapahtumien järjestämiseksi ja kehittyneemmän edunvalvonnan takaamiseksi. Hallitus, jäsenet ja toimihenkilöt osallistuvat tarpeen mukaan myös MTKL:n järjestämiin koulutuksiin ja kokouksiin. Karvinen jatkaa tiivistä yhteistyötä AVOMIELIN-yhteistyökumppaneiden (Espoon Mielenterveysyhdistys Emy ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry) kanssa. Toiminta sisältää lisäksi säännöllisiä luottamushenkilö- ja työntekijätapaamisia sekä Avomieli-lehden ja Avomieli-kotisivujen julkaisemisen.

Toimintakaudella 2018 Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa ja osallistuu yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä; kuten esimerkiksi Iloliikkuja-tapahtuman,

Aurora-päivän, Hyvän mielen iltapäivän, Biljarditurnauksen, Kalastuskisan, Kesäolympialaiset, Minigolf-turnauksen, luontoretkiä, Marrasillamat, Keilaturnauksen, Mielenterveysmessut, Volunteer-messut jne.

Laajemmassa verkostossa Tukiyhdistys Karvinen seuraa julkisten palveluntarjoajien psykiatristen yksiköiden, sosiaali- ja terveysministeriön ja Helsingin kaupungin toiminnan vaikutuksia omaan toimintaansa ja osallistuu mm. STEA:n koulutuksiin. Lähialueilla toimivista julkisten ja kolmannen sektorin mielenterveys- ja päihdetoimijoista vakiintunutta yhteistyötä on muun muassa psykiatristen poliklinikoiden, Auroran sairaalan, HUS:n psykiatriakeskuksen, päiväsairaloiden, Pohjoisen Päihdepoliklinikan, A-killan, Malmin AA-ryhmän, seurakunnan mielenterveystyön, Niemi- ja Lilinkotisäätiöiden kanssa sekä mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksen sekä Tukikohta ry:n Suunta-projektin kanssa.

Myös hyvää oppilaitosyhteistyötä jatketaan tarjoamalla sosiaalialan opiskelijoille ohjattuja harjoittelupaikkoja, mahdollisuuksia toteuttaa teemapäiviä ja -tapahtumia sekä kehittää mielenterveystyötä opinnäytetyön muodossa.

Toimintakaudella 2018 palautetta toiminnan suunnittelun pohjaksi kerätään myös tärkeimmille yhteistyökumppaneille suunnatun sähköisen kyselyn avulla.

9. TALOUS

Talousarvio toimintakaudelle 2018 on laadittu vuoden 2016 tilinpäätöstietojen sekä toimintakauden 2017 kumulatiivisen toteutuman perusteella. Vuoden 2018 talousarvio noudattelee kustannus- ja tuottorakenteeltaan pitkälti vuoden 2017 budjettia.

Tukiyhdistys Karvinen ry hakee vuodelle 2018 STEA:lta lisäystä AK1-avustukseen keittiötyöntekijän työsuhteen vakinaistamiseksi valtion palkkatuen päätyttyä. Retki- ja virkistystuottojen ja -kulujen taso suunnitellaan pidettävän ennallaan ja hyvän retki-suunnittelun ja kilpailutuksen ansiosta virkistystoiminta ja esimerkiksi suositut omakustannushinnaltaan edulliset retket säilyvät kaikkien ulottuvilla myös tulevilla toimintakaudella.

Talousarvio 2018 on toimintasuunnitelman liitteenä. (LIITE 3)

Yhdistyksen kirjanpidon hoitaa Tilitoimisto Tilihelsinki Oy. Yhdistyksen tilintarkastajana toimii Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa.