



## JÄSENTIEDOTE 1/2020



### Karvisen kevätviesti – Yhdessä turvallisesti

Tämä jäsenkirje oli valmiina lähtemään jo maaliskuussa. Siihen oli kirjoitettu pitkä lista Karvisen kevät- ja kesäkaudelle suunniteltuja tapahtumia ja retkiä. Postiin kirje ei aivan ehtinyt, sillä Suomeenkin levinnyt koronapandemia ja valtioneuvoston määräys sulki Karvisen ovet 16.3. Nyt olemme saaneet uudet ohjeet, joiden mukaisesti **voimme taas avata kohtaamispaikan ma. 1.6.**

Yhteyttä sulun aikana karvislaisten kanssa on pidetty pääasiassa puhelimitse ja sähköisin viestimin. Moni on kokenut kotonaan yksinäisyyttä ja huolta, joita on työntekijöittemme kanssa puhelinkeskusteluissa voinut edes hieman huojentaa. Yhteyttä on pidetty myös karvislaisten kesken ja varmistettu, että kaverilla on kaikki hyvin. Monia terveisiä on välitetty ja toivotuksia toimitettu. Yhteishenkeä on riittänyt, vaikka olemmekin olleet etäällä toisistamme. Silti useimmissa keskusteluissa on toistunut sama lausahdus: "Karvista on kyllä ikävä".

Nyt kun taas avaamme ovemente, joudumme yhä seuraamaan tilannetta, noudattamaan varovaisuutta ja viranomaisohjeita. Ollaan taas yhdessä, mutta tehdään se mahdollisimman turvallisesti ja pysytään terveinä. Alunperin **kevät- ja kesäkaudelle suunniteltuja retkiä ja tapahtumia siirretään loppukesälle tai syksyyn** ja niistä tiedotetaan lähemmin mm. syyskirjeessä. Myös **ryhmätoiminta on toistaiseksi tauolla**. Onneksi kesä on alkamassa ja saamme lisäväljyyttä toimitiloihimme viihtyisästä piha-alueestamme. Kaikki **pihakalusteet** otetaan käyttöön ja ajanvietteeksi esim. **pihapelit ja pihajumppa** tuovat sallittua vaihtelua. Myös Karvisen **uimavuoroa jatketaan** entiseen malliin heti, kun Malmin uimahalli avataan. Laitathan kalenteriisi myös seuraavat päivämäärät:

- **To. 11.6. klo 13 Tukiyhdistys Karvisen sääntömääräinen kevätkokous. Kutsun ja esityslistan löydät tämän jäsentiedotteen liitteenä.**
- **Ma. 15.6. EU ruoka-apujakelu käynnistyy Karvisessa.** Etukäteisvarauksia emme valitettavasti voi ottaa vastaan, mutta ruokaa saapuu runsaasti (2380 kg). Toivomme myös, että ruokakuorman purkamiseen perjantaina 12.6. ilmoittautuisi muutamia riukskoja vapaaehtoisia. **Myös leivänjakelu jatkuu Karvisessa tiistai- ja perjantaiamuisin.**
- **To. 18.6. Juhannuslounas** kesäisin herkuin ja tunnelmin. **Suljemme klo 13.** Perjantaina juhannusaattona Karvinen on kiinni.
- **Ma. 20.7. - pe. 24.7. Iitin leiri Vuolenkosken Kesäharjussa.** Tuettu jäsenhintaa matkoi- neen, täysihoidoiteen ja ohjelmiseen on 90 €. Loma toteutuu, mikäli Kesäharju on avoinna ja viranomaismääräykset sen sallivat. Tänä kesänä ei kuitenkaan toteuteta samalla päiväretkellä Iittiin, koska halutaan tarjota bussissa riittävä istumaväljyys. Lomaviikon ilmoittautumisia otetaan vastaan Karvisen toimistossa. Maksu vasta loman varmistuttua.



- **Ma. 23.11. - la. 28.11. Hyvinvointilomien tuettu loma Karvislaisille Lomakoti Kotorannassa Kiljavalla.** Loma on siirtynyt toukokuun viimeiseltä viikolta pikkujoulu-aikaan. Toukokuun lomalle hyväksytyt pääsevät marraskuun lomalle aiemman hakemuksensa perusteella. Lomalle on kuitenkin **joitakin vapaita paikkoja, joita voi nyt hakea.** Hakemuslomakkeita ja lisätietoja saa Karvisen toimistosta.

**UUTTA! Karvisessa käynnistyvät kesän jälkeen kokkauskurssit.** Pienryhmissä toteutettavia kursseja järjestetään säännöllisesti eri teemoilla, esim. aloittelajakurssi, äijäkurssi, maukasta ja kevyttä, leivonta jne. Opettajana toimii hyväntuulinen Tommi-kokkimme.

Tommi antaa myös mielellään hyviä neuvoja, kuinka **EU-ruokapaketin aineksista saa helposti maistuvia aterioita.** Varsinaisia opetusryhmiä ei vielä kesäkuussa voida pitää, mutta **Tommi antaa yksilöohjausta Karvisessa joka iltapäivä klo 13 jälkeen 15.6. - 30.6. välisenä aikana.** Kannattaa poimia hyvät vinkit talteen vaikka samalla kertaa, kun hakee oman EU-ruokakassinsa!

Lopuksi vielä sananen hygienian turvaamisesta Karvisessa. Olemme tehneet erilliset hygienia-ohjeet kävijöille. Ne ovat luettavissa kohtaamispaikan ilmoitustauluilla ja ovat jaossa kaikilla pöydillä. Noudattamalla hyvää hygieniaa voi jokainen kävijä edesauttaa kohtaamispaikan auki pysymistä. Kaikkien käytettävissä on myös käsidesiä ja olemme sen lisäksi tehostaneet kosketuspintojen siivoamista. Lounasruokailussa on toistaiseksi luovuttu salaattipöydästä ja salaatti + muut lisukkeet lounaalle annetaan suoraan keittiöstä lounastarjottimelle. Myös riittävää istumaväljyyttä pyritään ylläpitämään. Kiitos, kun huomioit muuttuneet ohjeet! Yhdessä tästä selvitään.

Lämpimästi tervetuloa ja iloisiin jälleennäkemiin,

*Inger, Lea ja Tuuli*



TUKIYHDISTYS KARVINEN R.Y.

**Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous**

Aika: torstaina, 11.06.2020, klo 13.00

Paikka: Karvisen kohtaamispaikka  
Malmin raitti 19  
00700 Helsinki

ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa ja tarvittaessa kaksi äänten laskijaa
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista
5. Esitetään tilinpäätös, vuosikertomus\* ja tilintarkastajien lausunto
6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
7. Muut asiat
8. Kokouksen päättäminen

(\* Tukiyhdistys Karvisen toimintakertomus vuodelta 2019 on luettavissa kohtaamispaikassa sekä yhdistyksen kotisivuilla [www.tukiyhdistyskarvinen.fi](http://www.tukiyhdistyskarvinen.fi)