



## KARVISEN LOPPUVUODEN KUULUMISIA



Vuosi 2020 jää historiaan koko maailmaa koettelevasta epidemiasta. Suurten ihmisjoukkojen kokoontumiset, juhlat, tapahtumat ja matkailu ovat toistaiseksi pääosin tauolla. Kaiken huolen keskellä tarvitsemme toisiamme nyt jopa entistä enemmän. Tarvitsemme paikan, jossa voimme varotoimet huomioiden tavata muita ihmisiä, jakaa huoliamme, viettää mukavaa päivää ja jopa iloita arjen pienistä hetkistä. Onneksi Karvinen on kevään pakollista sulkua lukuun ottamatta saanut pitää kohtaamispaikan auki ja tarjoaa meille kaikille lämminhenkisen yhteisön. **Sydämellinen kiitos kuluneesta vuodesta kaikille karvislaisille ja ahkerille vapaaehtoisillemme – jokainen teistä tekee Karvisesta paikan, jossa viihdytään!**

Loppuvuoden tapahtumiin on tullut joitakin muutoksia; mm. perinteiset vapaaehtoistyön messut jäävät tältä vuodelta väliin; Marrasiltamat on siirretty maaliskuulle eli muuttuvat Maalisiltamiksi ja Mielenterveysmessutkin järjestetään vain netissä. **Joulu saapuu kuitenkin niin kuin aina ja sen tunnelmaa rakennetaan myös Karvisen joulun ajan ohjelmassa, joka pitää sisällään mm:**

- **Pe. 30.10. klo 12.15** Lähdemme Karvisesta Amos Rex -museon Egypti-aiheiseen näyttelyyn. Ilmaiselle retkelle mahtuu 15 osallistujaa. Ilmoittautumiset toimistoon.
- **Ti. 3.11. klo 14** Jorin retki-info Kotorannan tuetulle lomalle (23.11.-28.11.) hyväksytyille.
- **To. 12.11. klo 12** EMY:n isännöimä Avomielin-biljarditurnaus Kivenlahdessa.
- **Ma. 16.11. EU- ruoka-apujakelu alkaa Karvisessa.** Ruokakasseja on jaossa niin kauan kuin tavaraa riittää. Ei etukäteisvarauksia.
- **Ti. 17.11. – su. 22.11. Mielenterveysmessut virtuaalisesti verkossa. Näytteilleasettajat ovat paikalla ti. 17.11. ja ke. 18.11., jolloin ohjelmassa on myös livestream-luentoja.** Loppuviikon ajan 19.-22.11. kävijät voivat edelleen käydä osastoilla, katsoa ja ladata esitteitä, tallenteita, kilpailuja, arvontoja, jättää yhteydenottopyyntöjä sekä katsella järjestäjän ohjelmia.
- **Ma. 30.11. - Pe. 4.12. Joulun odotus alkaa ja kuusi koristellaan. Koko viikon ajan Karvinen tarjoaa glögiä ja pipareita, joulukorttiaskartelua ja jouluista taustamusiikkia. Perinteistä pikkujoulupäivää/puurojuhlaa ei tänä vuonna varotoimien vuoksi järjestetä.**
- **Ma. 21.12., ti. 22.12. ja ke. 23.12. Karvisen perinteinen joululounas toteutetaan tänä vuonna kolmena jouluviikon päivänä turvallisissa pienryhmissä eli varauksia otetaan vain 15 hlöä / päivä.** Runsas ja maittava jouluateria pöytiin tarjoiltuna maksaa 7 € ja lipukkeen haluamasi päivän klo 11 alkavaan kattaukseen voit ostaa jo marraskuusta alkaen Karvisen keittiöstä. Tervetuloa herkuttelemaan jouluisissa tunnelmissa!

**Karvinen tarjoaa vuonna 2021 Solaris-lomien tuettua vertaistukilomaa Lehmirannan lomakeskuksessa Salossa ajalle ma. 10.5. – la. 15.5.2021.** Tuetun lomaviikon hinta lomakeskuksessa on 100 euroa sisältäen majoituksen 2hh:ssa täysihoitoinen ja ohjatun virkistysohjelman. **Retkivastaavamme Jori Rojala pitää Karvisessa retki-infon Lehmirannan lomalle hakemisesta sekä muista ensi vuoden retkikohteista tiistaina 19.1.2021 klo 14.**





Loppuvuoden pyhäpäivien aikaan Karvisen aukioloajoissa on seuraavat poikkeukset:

- Lauantaina 31.10. Pyhäinpäivänä Karvinen on kiinni.
- Keskiviikkona 23.12. Aatonaattona Karvinen sulkee klo 13.
- Torstaina 24.12. (Jouluaattona) Karvinen on kiinni.
- Perjantaina 25.12. (Joulupäivänä) Karvinen on kiinni.
- Lauantaina 26.12. (Tapaninpäivänä) Karvinen on kiinni.
- Perjantaina 1.1. (Uuden Vuoden päivä) Karvinen on kiinni.
- Keskiviikkona 6.1. (Loppiainen) Karvinen on kiinni.

**Karvisen ryhmätoiminta** jatkuu lähes joulun korville. Vertaisryhmät jäävät lyhyelle joulutauolle viikolla 51 ja käynnistyvät jälleen loppiaisien jälkeen viikolla 2.

**Huom! Pienissä ryhmähuoneissa toivomme osallistujien käyttävän kasvomaskeja. Suositus on myös voimassa aina, kun sisätiloissa on paljon ihmisiä lähellä toisiaan. Helsingin kaupunki jakaa ilmaisia kasvomaskeja mm. Malmin toimintakeskuksessa. Muissa koronaturvatoimissa noudatamme viranomaisien määräyksiä sekä niihin tulevia muutoksia ja lisäyksiä. Me kaikki toivomme, että Karvinen voidaan edelleen pitää auki korona-ajasta huolimatta. Jokainen voi siihen myös itse ohjeistusta noudattamalla vaikuttaa.**

Mikäli pahin kuitenkin tapahtuisi ja viranomaismääräykset sulkisivat kohtaamispaikat, yritämme silti parhaamme mukaan palvella karvislaisia, mistä tiedotamme lisää kulloisenkin tilanteen mukaisesti. On hyvä tietää, että esim. keskusteluyhteyttä voi nykytekniikalla pitää yllä myös verkon välityksellä. Lokakuun alusta alkaen Karvinen on ollut mukana Avomielin-yhdistysten yhteisessä chatissa/juttupiirissä. Se on meidän **yhteinen nettikohtaamispaikkamme, jossa keskustellaan reaaliaikaisesti muiden kävijöiden sekä päivystäjien kanssa.** Päivystäjinä toimivat yhdistysten työntekijät, opiskelijat ja vapaaehtoiset ma-pe klo 9-15, mutta chatissa/juttupiirissä voi keskustella muiden käyttäjien kanssa myös muina aikoina. Karvinen päivystää juttupiirissä tiistai-aamuisin ja perjantai-iltapäivisin. **Lähetämme tämän kirjeen mukana ohjeen siitä, kuinka pääset mukaan.** Tuuli neuvoo mielellään myös ”kädestä pitäen” alkuun.

Vuoden 2021 osalta Karvisen **jäsenmaksu on edelleen 12 € ja sen voi tammikuusta alkaen käydä maksamassa käteisellä Karvisen toimistossa.** Mikäli et itse pääse käymään Karvisessa heti alkuvuodesta, lähetämme ensi vuoden jäsenlaskun kevätkirjeen mukana. Toivotamme kaikille kävijöillemme hyvää terveyttä sekä

Rauhaisaa Joulun odotusta,

*Inger, Lea ja Tuuli*

