



TOIMINTAKERTOMUS 2021

Sisällysluettelo

1. JOHDANTO.....	3
2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET.....	4
3. TOIMIHENKILÖT.....	5
4. TOIMITILAT.....	5
5. JÄSENREKISTERI JA JÄSENNEUVONTA.....	6
6. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	7
6.1 Käyntitilastot.....	7
6.2 Vertaisryhmätoiminta.....	10
6.3 Virkistystoiminta	13
6.4 Ruokailijatilastot.....	15
7. TIEDOTTAMINEN.....	17
8. VAPAAEHTOISTYÖ.....	18
9. YHTEISTYÖ.....	19
10. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	21
11. TALOUS.....	23

1. JOHDANTO

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psykkiset ry:n, Mielen terveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielen terveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellalla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielen terveyden Keskusliiton jäsenyhdistykseksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielen terveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielen terveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka tarkoituksena on edistää mielen terveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua. *Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielen terveysongelmia.* Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää voittoa tavoittelematta yllä kohtaamispaikka Karvista, jossa toimii kahvila. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa, retkiä, kulttuuritapahtumia ja eri harrastusalojen kerhoja. Yhdistys tarjoaa monia *mahdollisuuksia osallistua* yhdistyksen tehtäviin kaikille *vapaaehtoisesta mielen terveydestä kiinnostuneille.* Toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Pohjois- ja koillis-Helsingin väestöpohja on noin 160 000 asukasta ja edelleen kasvussa. Tukiyhdistys Karviseen ohjautuu paljon kuntoutujia mm. pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen sekä alueen asumisyksiköiden kautta. Varsinaisen vaikutusalueen lisäksi kävijöitä ja jäseniä yhdistykseen tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaiseen toimintaan.

Normaalisti Karvisen kohtaamispaikassa kokoontuu säännöllisesti parisenkymmentä vertaistukiryhmää viikossa, joihin osallistuminen on erittäin vilkasta vuodesta toiseen. Jäsenet ovat tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota toteutetaan vertaistuen muodossa.

Vuosi 2021 alkoi tiukkojen koronarajoitusten varjostamana, jotka jatkuivat aina kesäkuulle asti. Tällä ajanjaksolla myös Karvisen kohtaamispaikan toiminta oli hyvin rajoitettua, mikä näkyy selvästi sekä toiminnan että käyntien määrissä mitattuna. Kesällä ja syksyllä toimintaa voitiin toteuttaa jälleen lähes normaalisti riittävät turvatoimet huomioiden, mutta joulukuussa jouduttiin taas ottamaan käyttöön rajoitustoimia. Rajoituksista huolimatta Karvinen teki vuoden aikana aina parhaansa palvelukseen karvislaisia soveltamalla monia vaihtoehtoisia toimintatapoja, joista kerrotaan lisää toimintakertomuksen myöhemmissä kappaleissa.

Tukiyhdistys Karvinen on myös aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. *Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.*

2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Sääntöjen mukaan yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 25.9.2020 valittiin hallitus vuodelle 2021. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2021 valittiin Inger Kavaleff-Aalto ja hallituksen jäseniksi Kaisa Aitto-oja, Tuula Mustola, Georgij (Jori) Rojala ja Onni Viuhkonen. Varajäseniä ei valittu. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa 2.12.2020 valittiin vuoden 2021 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Jori Rojala, sihteeriksi Kaisa Aitto-oja ja taloudenhoitajaksi Tuula Mustola.

Yhdistyksen kevätkokous järjestettiin 20.5.2021 kohtaamispaikka Karvisessa ja siinä jäsenistölle esitettiin vuoden 2020 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus. Tilinpäätös

vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimittanut KHT-tilintarkastaja Pirjo Saarelainen Auditus Tilintarkastus Oy:stä.

Vuoden 2021 syyskokous pidettiin 17.9.2021 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2022 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2022. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan aktivoimiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen myös vuonna 2022. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 12 € / jäsen. Jäsenkokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi esitettiin ja valituksi tuli Inger Kavaleff-Aalto. Hallituksen jäseniksi esitettiin ja valituksi tulivat Kaisa Aitto-oja, Tuula Mustola, Jori Rojala ja Onni Viuhkonen. Varajäseniä ei valittu. Lisäksi syyskokouksessa valittiin Tukiyhdistys Karvisen tilintarkastajaksi Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa. Varatilintarkastajaa ei tarvitse valita, kun valitaan yhteisö tilintarkastajaksi.

Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 15.12.2021 vuoden 2022 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Jori Rojala, taloudenhoitajaksi Tuula Mustola ja sihteeriksi Kaisa Aitto-oja.

3. TOIMIHENKILÖT

Vuonna 2021 yhdistyksen toiminnanjohtajana työskenteli Lea Heino ja sosiaaliohjaajana Tuuli Häärä. Keittiötyöntekijöinä vuonna 2021 toimivat Tommi Kekola ja Johnny Björninen. Järjestöapulaisena vuoden 2021 aikana ovat Karvisessa työskennelleet Satu Tammentie 10.5.2021 asti ja Ulla-Maija Heino 1.6.2021 alkaen.

4. TOIMITILAT

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m². Kävijöiden käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätilaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa

valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille sekä opetetaan ruoanlaittoa kokkikurssilaisille. Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä yhdistyksen puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihin. Karvislaisten käytettävissä on myös taloyhtiön hiekkakenttä, joka toimii hyvin yhdistyksen kesäisen ryhmäliikunnan, ulkopelien ja kisailuiden tapahtumapaikkana.

5. JÄSENREKISTERI JA JÄSENNEUVONTA

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2021 oli noin 400 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2021 uusia jäseniä 22 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2021 oli muuten 12 €, mutta 18-35 vuotiaiden jäseniksi liittyvien osalta ilmainen ensimmäisen vuoden ajan. Karvisen jäsenrekisteriin kuului vuoden 2021 lopussa 30 nuorta aikuista.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2021 Karvisen toiminnanjohtaja ja sosiaaliohjaaja, jotka ovat jäsenten käytettävissä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita. Sosiaaliturvaan ja mielenterveyskuntoutukseen liittyvissä asioissa olivat käytettävissä myös Mielenterveyden Keskusliiton asiantuntijat.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat ja perehdyttivät tutustujia ja jäseneksi liittyviä Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden, asumisyksiköiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaali-toimen kautta. Karvinen kävi myös esittelemässä toimintaansa eri mielenterveystoimijoilla.

Kevätkauden koronarajoitusten aikana työntekijät olivat tavattavissa erilaista yksilöohjausta, apua, tukea ja asiointia varten. Lisäksi yhteyttä karvislaisten kanssa pidettiin puhelimitse ja sähköisin

viestimien. Moni koki kotonaan yksinäisyyttä ja huolta, joita halusi työntekijöittemme kanssa puhelinkeskusteluissa purkaa. Samalla pystyimme välittämään koronaan liittyviä ohjeita sekä tietoa muistakin auttavista tahoista. Paitsi vastaamalla lukuisiin saapuviin puheluihin Karvinen myös itse aktiivisesti kontaktoi koko jäsenkuntaansa puhelimitse vv. 2020-2021 osana Malmin seurakunnan lanseeraamaa kampanjaa ”**Mitä kuuluu koillinen? Yhdessä yksinäisyyttä vastaan**”. Karvinen oli myös koko vuoden mukana **Avomielin-chatissa**, josta on mahdollista löytää juttuseuraa, vertaistukea sekä tuttuja ohjaajia. Kesän ja syksyn aikana toimintaa voitiin vapauttaa, jolloin vuorovaikutus ja yhteisöllisyys palautui Karvisessa jälleen lähes normaaliksi vertaisryhmineen, tapahtumiseen ja retkineen, kunnes joulukuussa rajoituksia taas lisättiin. Rajoituksista huolimatta Tukiyhdistys Karvinen pystyi kuitenkin olemaan auki koko vuoden 2021 ja tarjosi kävijöille tutun ja turvallisen tukikohdan yksinäisyyttä ja ahdistuneisuutta vastaan.

6. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA

6.1 Käyntitilastot

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikan käyntimäärissä näkyvät vuoden 2021 koronarajoitukset, jotka koskivat myös kohtaamispaikkoja. **Tammi-toukokuussa voimassa olleiden rajoitusten vuoksi kohtaamispaikka oli suljettu vapailta kokoontumisilta ja ryhmiltä. Tarjosimme kohtaamispaikassa kuitenkin päivittäin ajanvarauksella yksilöohjausta/-apua sekä noutoruokaa ja leivänjakelua varotoimin. Lisäksi kävijäkontaktointia tehtiin lisääntyvissä määrin puhelimitse ja verkossa. Kesällä ja syksyllä matalan kynnyksen toimintaa voitiin taas toteuttaa vapaammin, joskin moni riskiryhmään kuuluvista kävijöistämme rajoitti yhä omatoimisesti liikkumista ja sosiaalisia kontakteja. Joulukuussa toimintaa jouduttiin taas rajoittamaan. Vaikean koronatilanteen vuoksi vuoden aikana tehdyt rajoitukset näkyvät ymmärrettävästi käyntimäärien laskuna.**

Vuonna 2021 Karvisessa kävi yhteensä 8.792 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää. Kohtaamispaikan käyntimäärän lisäksi Karvisen toimintaan kirjattiin vuoden 2021 aikana yhteensä **445 käyntiä** Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella** toteutuneissa harrasteryhmissä (uintiryhmä, allasvoimistelu, biljardi, keilaus ja ryhmät Syystien palvelukeskuksessa) eli **kaiken kaikkiaan**

Karvisen toimintaan osallistuneiden *kirjattuja* käyntejä vuonna 2021 oli yhteensä 9.237, kuten seuraava taulukko osoittaa.

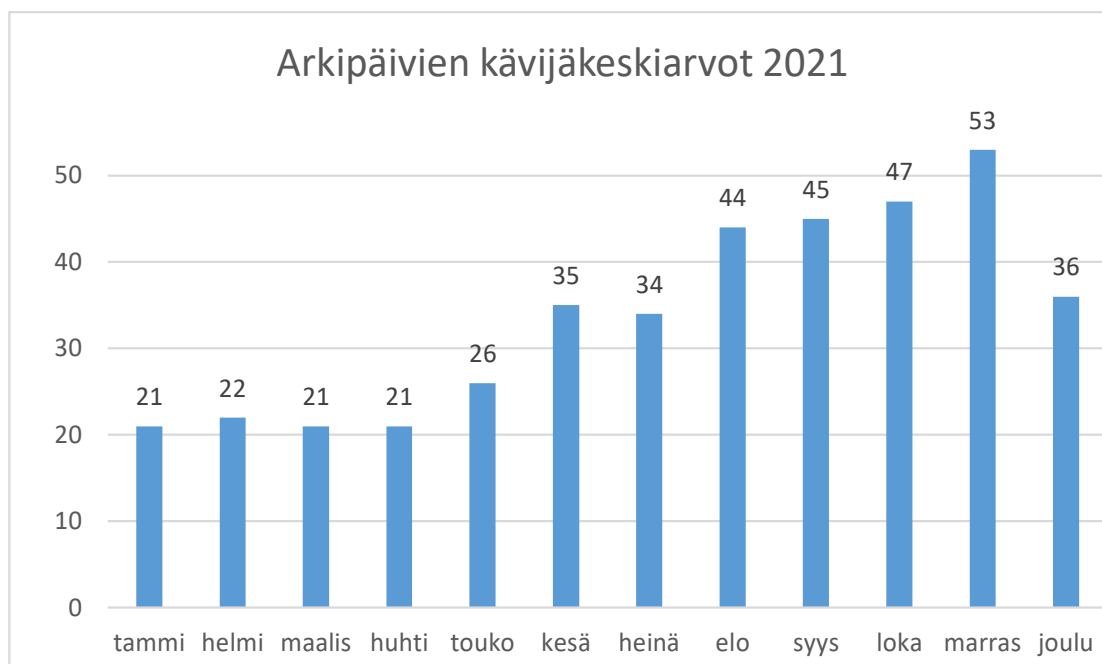
Käyntimäärät 2021		
Kuukausi	Yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi (rajoituksia)	395	21
helmi (rajoituksia)	432	22
maalis (rajoituksia)	477	21
huhti (rajoituksia)	421	21
touko (rajoituksia)	541	26
kesä	736	35
heinä	750	34
elo	974	44
syys	987	45
loka	1 059	47
marras	1 212	53
joulu (rajoituksia)	808	36
Yhteensä:	8 792	43
+ muissa tiloissa:	445	
YHTEENSÄ:	9 237	

Taulukko 1. Vuoden 2021 käyntimäärät

Normaalivuotena Karvinen on auki vuoden ympäri arkisin klo 9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 13 (lokakuusta maaliskuun loppuun). Vuonna 2021 käyntipäiviä oli koronarajoitusten vuoksi kuitenkin yhteensä vain 265 kpl, joista 254 oli arkipäiviä ja 11 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 43 kävijää / arkipäivä ja 15 kävijää / lauantai.*

Vuonna 2021 Karvinen pystyttiin pitämään auki viitenä lauantaina lokakuussa, kolmena marraskuussa ja kolmena joulukuussa.

Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2021 arkipäivien kävijäkeskiarvot kuukausitasolla. Huom. kaaviokuvassa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneita (445) kävijöitä, mutta myös ne ovat Tukiyhdistys Karvisen tarjomaa vertaistoimintaa.

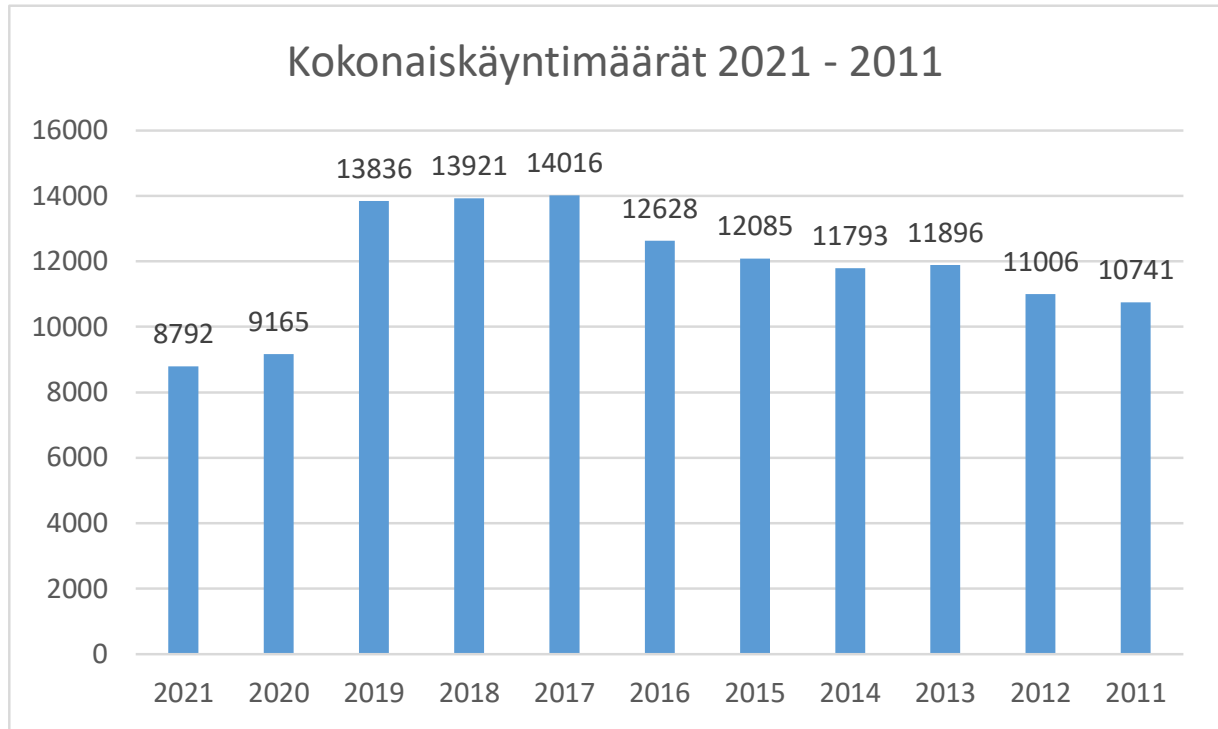


Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot kohtaamispaikassa toimintakaudella 2021

Vuosi 2021 alkoi tiukkojen koronarajoitusten vallitessa, ja ne jatkuivat toukokuun loppuun asti. Tänä ajankohtana käyntejä Karvisessa oli alle puolet normaalivuodesta. Kesäkuusta alkaen käyntimäärät kääntyivät vähitellen selvään kasvuun. Loka- ja marraskuussa käyntejä kirjattiin jo lähelle normaalivuoden tasoa; lokakuussa oli 1.059 käyntiä eli keskimäärin 47 kävijää/arkipäivä ja marraskuussa 1.212 käyntiä eli keskimäärin 53 kävijää/arkipäivä. Joulukuussa uudet rajoitustoimet pudottivat jälleen kävijämäärän selvästi alle normaalin.

Vuonna 2021 Tukiyhdistys Karvinen ei tiukimpienkaan koronarajoitustenkaan aikana pitänyt kohtaamispaikkaansa täysin kiinni, vaan monipuolista apua ja tukea, edullista lounasta sekä leivänjakelua ja ruoka-apua oli koronaturvallisesti saatavilla koko vuoden. Yhteensä vuonna 2021 aukiolopäiviä oli 265, joista 254 arkipäivää ja 11 lauantaita. Seuraava kaaviokuva osoittaa

kokonaiskäyntimäärien kehityksen vuosina 2011-2021 sekä koronarajoitusten selkeän vuosien 2020-2021 poikkeuksellisen tason.



Kaavio 2. Kokonaiskäyntimäärät kohtaamispaikassa vuosina 2011 – 2021.

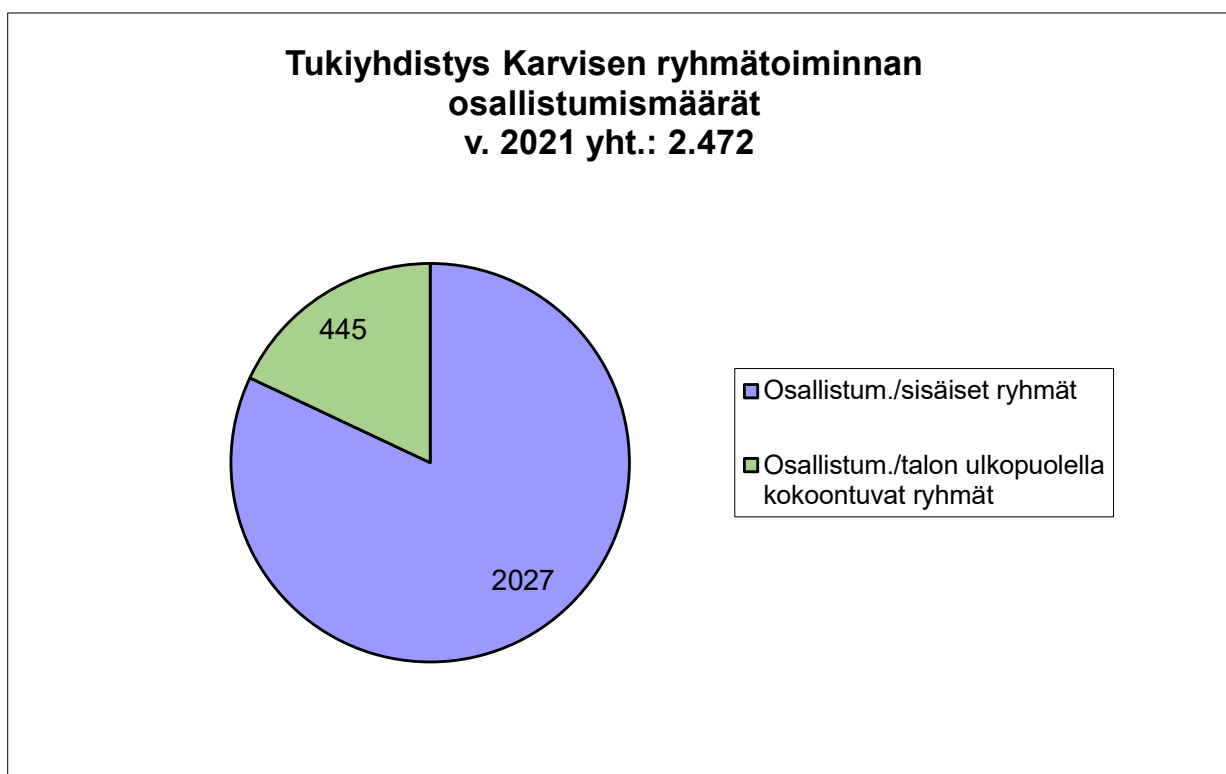
6.2 Vertaisryhmätoiminta

Normaalivuosina Karvisen viikko-ohjelma on täynnä vilkasta toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä vasta harkitsevat.

Koronarajoitusten vuoksi Karvisen ryhmätoiminta oli vuonna 2021 tauolla vuoden alusta kesän loppuun asti. Useimmat ryhmistä jatkoivat toimintaansa syyskuussa, mutta myös kesällä harrastettiin turvallisesti esim. ulkoliikuntaa. Monipuolinen ryhmätoiminta jatkui varotoimin aina marraskuun loppuun asti, jonka jälkeen rajoitukset keskeyttivät

harrastusryhmät jälleen joulukuun alusta alkaen. Katkonaisesta harrastuskaudesta huolimatta Karvisen viikko-ohjelmassa toimi vuonna 2021 kuitenkin peräti 30 eri vertaisryhmää.

Ryhmien osallistujamäärä vaihteli 4-25:en osallistujaan/kerta. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui muutamia toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten liiku- ja virkistysryhmä, uinti-, allasvoimistelu-, jooga-, keilaus- ja biljardiryhmät. Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuneiden kokonaismäärää vuonna 2021 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisiin ryhmiin ja talon ulkopuolisiin ryhmiin. Kaiken kaikkiaan Karvisen ryhmätoimintaan oli vuoden 2021 aikana osallistuttu 2.472 kertaa, mikä kertoo karvislaisten hyvästä aktiivisuudesta vertaisryhmätoiminnassa. Koronarajoitukset ja huomioonotetut varotoimet laskivat kuitenkin vuoden 2021 ryhmätoiminnan osallistumiskerrat lähes puoleen normaalivuoteen verrattuna.



Kaavio 3. Ryhmätoimintaan osallistuminen 2021.

Aihealueittain toimintakauden 2021 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:

Karvisen viikko-ohjelmaan kuului vuonna 2021 **kolme keskusteluryhmää**. **Naisten** toiminnallinen keskusteluryhmä kokoontui tiistaisin ja sitä ohjasi Arja Tuomioja. Torstaisin kokoontunutta **miesten keskusteluryhmää** ohjasi Kaj From ja perjantaisin kokoontunutta **avointa keskusteluryhmää Tuula Mustola**.

Liikuntaryhmiä toimi viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi Kaisa Aitto-ojan ohjaamana **liikutaan yhdessä -ryhmä**, jonka lisäksi Kaisa ohjasi pitkin viikkoa myös **askeleita arkeen -yhteiskävelyä**. **Karvisen liiku ja virkisty -ryhmä** kokoontui keskiviikkoisin Tuula Haapalaisen ohjauksessa Syystien palvelukeskuksessa. Joulukuussa Matti Lahtinen ohjasi Syystien ryhmäläisille **hatha-joogaa**. Karvinen tuki vuonna 2021 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla yhdistyksen tuella mahdollisuuden **uintiin torstaisin Malmin uimahallissa**. Joka toinen viikko uimassa kävivät Karvisen naiset ja joka toinen viikko Karvisen miehet, ja **uintiryhmään** mahtui 10 uimaria/kerta. Kerran kuukaudessa tarjottiin myös **allasjumppaa** Malmin uimahallilla. Allasjumppaa ohjasi Francisco Diaz-Abasta. Koronarajoitusten vuoksi Malmin uimahalli oli kiinni kesäkuun alkuun asti, minkä ajan myös Karvisen uintiryhmät olivat tauolla.

Lisäksi kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kävivät **keilaamassa** Tapanilan keilahallilla Jori Rojalan johdolla. **Biljardikerho** kokoontui Malmin nuorisotalon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Veikko Jurvan ohjauksessa. Malmin nuorisotalon ja Tapanilan keilahallin toiminnan koronasulut aiheuttivat pitkät tauot myös näiden ryhmien toimintaan vuoden alusta aina alkusyksyyn asti.

Muita vuonna 2021 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä olivat mm. kädentaidon ryhmät, kieliryhmät, musiikkiryhmät sekä erilaiset peli- ja viihderyhmät. Maanantaisin ratkottiin **sanaristikoita** Ritva Kempvaisen luotsaamana ja rentouduttiin opiskelijoiden ohjaamissa **rentoutushetkissä**. Kävijöillä oli maanantaisin myös mahdollisuus saada **digi-neuvontaa** Otso Pohton opastuksella. Myös **nuorten aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontui maanantai-iltapäivisin Tuuli Häärän ja opiskelijoiden ohjauksessa. Sirpa Kukkasen ohjaama **runoryhmä** kokoontui joka

toinen viikko keskiviikkoisin. Syyskaudella Karvisessa kokoontui maanantai-iltapäivisin myös Tommi Kekolan luotsaama **kokkikerho**. **Karvisen näytelmäkerho** kokoontui tiistaisin ja sen ohjaajana toimi Arja Tuomioja. Keskiviikkoisin kokoontuivat myös **espanjan kielen** alkeisryhmä Ritva Kemppaisen ohjaamana ja opiskelijoiden toteuttamana **musavisa/levyraati**. Jori Rojalan ohjaama **englannin ryhmä** kokoontui syyskaudella tiistai-iltapäiväisin. Torstaisaamuisin kokoontui **luova ryhmä** Tuula Mustolan ohjaamana sekä **novellikoukku** opiskelijan ohjauksessa. Torstaisin Karvisessa pelattiin myös **bingoa** Eero Aallon ja Raimo Alholan johdolla, jonka jälkeen torstai-iltapäivisin kokoontui **musiikin-/levyjen kuunteluryhmä**. Ryhmää ohjasivat vuoroviikoin Joonas Tirroniemi, Jari Korkala ja Arto Räsänen. Perjantaisin kokoontui Otson Pohton ohjaama **tiederyhmä**, ja harrastettiin **karaokea** Tuomo Saastamoisen ja Tuire Messo isännöimänä.

Harrasteryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa olivat tiistaisin ja perjantaisin vapaaehtoistyönä toteutettu **leivänjako** sekä keskiviikkoiltapäivisin kokoontuva **vertaistukea päihteettömyyteen tarjoava ”Kelmien kerho”**, jossa kerran kuukaudessa vierailivat myös pohjoisen jalkautuvan **päihdetyön Jelpin ohjaajat**. Lisäksi sosiaali- ja terveysalan **opiskelijat** toteuttivat harjoittelu- ja oppimistehtävinään lukuisia jäsenten toiveista nousseita ryhmiä kuten mm. **rentoutushetkeä, tietovisaa, musavisaa ja peliryhmää** sekä esim. päiväretkiä pääkaupunkiseudulla, teemallisia tuokioita jne.

6.3 Virkistystoiminta

Retket, leirit, teatteri, musiikki- ja muut kulttuuritapahtumat ovat aina erittäin suosittuja ja toivottuja toimintoja saadun kävijäpalautteen mukaan. Yhdistys pyrkii tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monilla kuntoutujilla olisi taloudellisesti vaikeaa käydä esimerkiksi maksullisissa esityksissä tai näyttelyissä. Moni yksinäinen ei myöskään yksin lähtisi tapahtumiin, mutta tutun yhteisön mukana osallistuminen on helppoa ja turvallista.

Vaikka vuoden 2021 koronarajoitukset laskivatkin merkittävästi sekä tapahtumatarjontaa että osallistumismahdollisuuksia, pystyi Tukiyhdistys Karvinen silti vuoden aikana tarjoamaan monipuolista virkistystoimintaa kävijöilleen; 65 tapahtumaan osallistui yhteensä

1048 karvislaista. Kaikissa Karvisen toteuttamissa tapahtumissa ja retkissä huomioitiin tarvittavat varotoimet.

Vuonna 2021 Karvisesta osallistuttiin useisiin **teatteri- ja musiikkiesityksiin, joita olivat** kesäkuussa ”Pihataalkoot” -kesäteatteriesitys Navethaliassa; syyskuussa Helsingin juhleviikkojen korttelikonsertti Karvisen pihalla, jossa esiintyi harmonikkataiteilija Antti Paalanen; marraskuussa ”Piilolääkäri” -teatteriesitys musiikkiteatteri Kapsäkissä ja joulukuussa ooppera La Traviata. Karvisessa toimii myös oma aktiivinen draamaryhmä, joka esiintyi Karvisen järjestämässä Avomielin-Marrasiltamissa marraskuussa Malmin työväentalolla.

Toukokuussa 10.5.-15.5.2021 yhteensä 20 karvislaista osallistui Solaris-lomien **tuetulle vertaistukilomalle Lehmirannan lomakeskuksessa** Salossa. Yhdistyksen tukemalle viikon **kesäleirille Iitin Kesäharjussa** 19.7.-23.7.2021 osallistui 15 karvislaista. Edellä mainittujen pitkien lomien lisäksi toteutettiin **16 päiväretkä** ympäri vuoden ja näihin **osallistui yhteensä 148 karvislaista**. Joulukuun alussa Karvisen retkivastaava Jori Rojala järjesti mielenkiintoisen **kokopäiväretken Porvooseen**, johon osallistui 22 karvislaista. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat mm. Cafe Regatta, Lammassaari, alppirusupuisto, Helsingin kaupungin museo, Harakan saari, Hakasalmen huvila, Tapulin taidetempaus, Haltialan tila, urheilumuseo, Didrichsenin museo, Amos Rex ja Tuomaan markkinat.

Yhdistys tarjosi jäsenilleen myös mahdollisuuden virkistyä Karvisen uintivuorolla Malmin **uimahallissa** kerran viikossa sekä osallistua kerran kuukaudessa ohjattuun allasvoimisteluun (ks. myös s. 12). Karvisen perinteisiä **kesäolympialaisia** vietettiin syyskuun alussa omalla urheilukentällä. Virkistäviä toiminnallisia tapahtumia olivat myös yhdessä **Avomielin-yhdistysten kanssa järjestetyt turnaukset**: Karvisen isännöimä onkikisa Vanhankaupungin lahdella, kesäinen minigolf-turnaus sekä mölkky-, keila- ja biljarditurnaukset. Tukiyhdistys Karvinen järjesti myös Avomielin-**marrasiltamat** marraskuussa Malmin työväentalolla.

Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös teematilaisuuksia ja tietoiskuja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2021 erityisesti Malmin vapaapalokunnan marraskuussa toteuttama

paloturvallisuustapahtuma tietoisuuteen ja sammustusharjoituksiin kiinnosti monia ja antoi hyödyllistä tietoa karvislaisille.

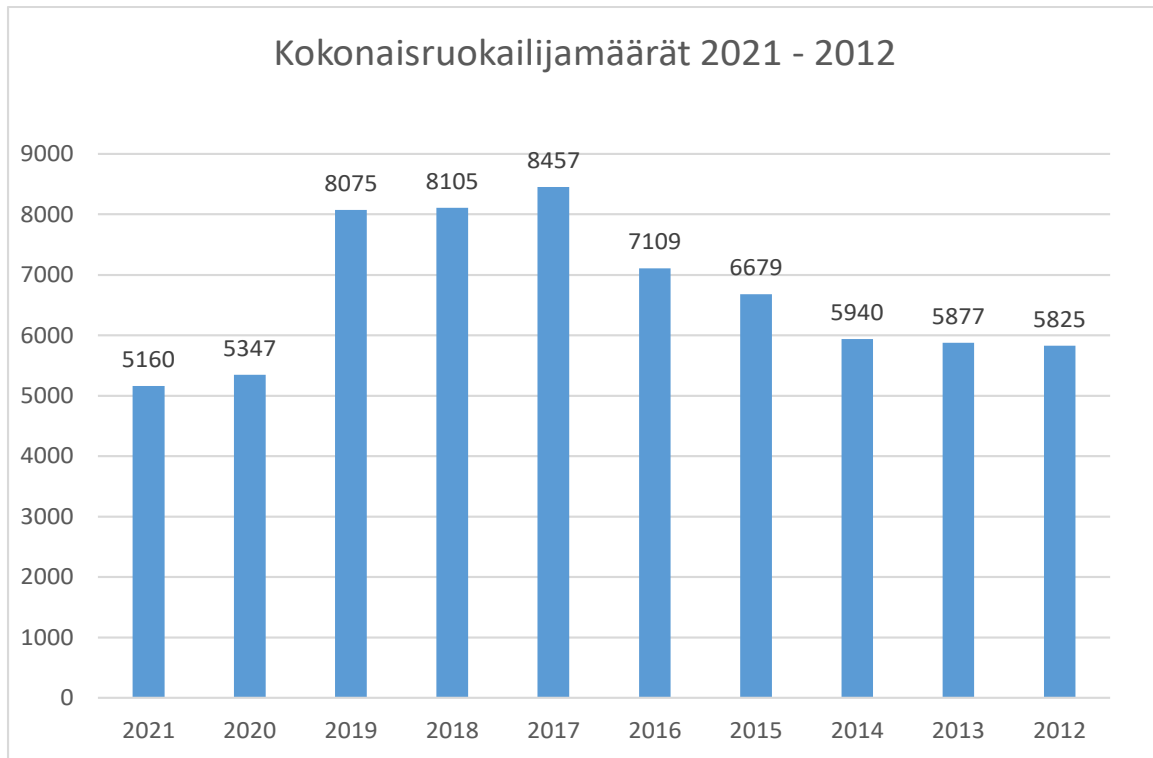
Myös eri opiskelijoiden sekä vapaaehtoisten harjoittelujaksoillaan vuoden aikana toteuttamat lukuisat virkistys-, teema- ja toiminta- ja musiikkituokiot olivat erittäin toivottuja ja tarjosivat jokaiselle mahdollisuuden osallistua ja virkistyä Karvisen kohtaamispaikassa.

6.4 Ruokailijatilastot

Yhdistyksen keittiöllä on jo pitkät perinteet edullisen ja maittavan lounasruokailun toteuttamisesta. **Yhteisöllisen ruokailun merkitys on erittäin tärkeää monen kuntoutujan elämänlaadulle sekä fyysisen hyvinvoinnin kannalta että sosiaalisena tapahtumana** ja se näkyy kiitettävänä arvioina myös vuosittaisessa kävijäkyselyssä. Lounaan hinta pyritään pitämään edullisena ja vuonna 2021 Karvisen keittiö valmisti kävijöille terveellistä ja täyttävää kotiruokaa neljän euron omakustannushintaan sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä jälkiruuan tai kahvin. Lauantaisin tarjolla oli keittolounas vain 2 €/annos.

Vuosi 2021 oli toinen peräkkäinen poikkeusvuosi myös Karvisen keittiön toiminnalle. Tammikuusta toukokuun loppuun lounasta oli koronarajoitusten vuoksi saatavilla vain noutoannoksina. Väliin jäi jälleen mm. pääsiäisen juhlakattaukset, mutta vappu- ja juhannusateriat pystyttiin toteuttamaan koronaturvallisesti Karvisen pihalla. Loppukevään lämpien säiden myötä piharuokailu tuli yleisemminkin mahdolliseksi. Kun Karvisen kohtaamispaikan sisätilat kesäkuun alussa taas avattiin, lounasta nautittiin jälleen ruokasalissa tehostetuin hygieniatoimin, ja samaa varovaisuutta noudattaen vietettiin joulukuussa myös puurojuhla ja perinteinen jouluateria.

Pitkien rajoitustoimien vuoksi Karvisen ruokailijamäärät jäivät selkeästi normaalivuosien määrästä. Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuonna 2021 yhteensä 5.160 kävijää, mikä vastaa vuoden 2020 tasoa.** Seuraava diagrammi osoittaa kokonaisruokailijamäärien kehityksen viime vuosina.



Kaavio 4. Kokonaisruokailijamäärät vuosina 2012 - 2021.

Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien arkipäivien keskiarvon vuonna 2021.



Kaavio 5. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2021.

Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 20 ruokailijaa/arkipäivä ja 12 ruokailijaa/lauantai*. Tammi-toukokuun osalta kaavion lukema kuvaa noutoannosten päiväkohtaista keskiarvomäärää.

7. TIEDOTTAMINEN

Vuonna 2021 ilmestyi neljä jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä sekä koronatilanteen vaikutuksista toimintaan. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Lisäksi rajoitusten aikana jäsenrekisteriin kuuluville lähetettiin säännöllinen viikkoviesti sähköpostitse. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla (www.tukiyhdistyskarvinen.fi) ja sosiaalisessa mediassa (www.facebook.com/tukiyhdistyskarvinen) sekä kohtaamispaikan ilmoitustauluilla. Nuorten aikuisten ryhmän toiminnasta tiedotettiin myös WhatsApp-ryhmän kautta. Lisäksi tiedotusta täydennettiin säännöllisin Instagram-julkaisuin. Karvisen uudistetut kotisivut otettiin käyttöön vuoden 2021 alussa.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2021 jatkamalla säännöllisiä yhteisökokouksia joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona aina silloin, kun kokoontuminen oli mahdollista. Yhteisökokouksissa tiedotetaan yhteisöä koskevista ajankohtaisista asioista ja hallituksen tekemistä päätöksistä, vastataan kävijöiden esittämiin kysymyksiin ja otetaan vastaan palautetta ja toivomuksia hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi yhteisökokouksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan. Vuonna 2021 Karvinen pystyi pitämään neljä yhteisökokousta.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan"-infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Käytössä on myös kokemus-asiantuntijavoimin tehty esittelyvideo, joka on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa.

Kuntoutujien ja läheisten lisäksi Karvisen toimintaan käy tutustumassa myös sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisia ja opiskelijoita. Vuonna 2021 Karvisessa kirjattiin yhteensä 77 tutustujaa.

Tukiyhdistys Karvinen toimitti ja julkaisi vuonna 2021 yhdessä muiden Avomielin-yhdistysten kanssa (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry ja Helmi ry) *Avomielin-lehden*, jota oli kävijöille jaossa Karvisen kohtaamispaikassa. Lisäksi lehteä toimitettiin yhteistyökumppaneille, kaupungin kirjastoihin sekä kaikille MTKL:n jäsenyhdistyksille. Tukiyhdistys Karvinen jakoi Avomielin-lehteä myös tutustujille sekä kohtaamispaikassa että toimipaikkavierailuissa.

Vuonna 2021 Tukiyhdistys Karvinen ei osallistunut virtuaalisena järjestetyille *Mielenterveysmessuille*, koska vuoden 2020 kokemuksen perusteella ne eivät virtuaalisina tavoittaneet kohdeyhmäänsä. Kansalaisareenan vapaaehtoistoiminnan messut, kaupunginosatapahtumat ja monet muutkin normaaliin vuosiohjelmaan kuuluvat verkosto- ja yleisötapahtumat oli peruutettu koronavarotoimien vuoksi.

8. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. Jäsenten oma panos onkin toiminnan kantava voima, sillä työsuhteessa olevia ohjaajia on vain kaksi. Kansalaistoiminnan ja yhdessä tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Vapaaehtoistyöhön osallistuu Karvisessa säännöllisesti noin 40 henkilöä. Toimintaan osallistumisen lisäksi mahdollisuus osallistua myös sen tuottamiseen on monelle palkitseva ja voimaannuttava kokemus.

Vuonna 2021 kohtaamispaikan lukuisat säännöllisesti kokoontuvat harrastuskerhot ja vertaisryhmät toimivat aktiivisesti vapaaehtoisten ohjaamina. Vapaaehtoistyönä suoritettiin muun muassa kaksi kertaa viikossa tapahtunut leivänjakelu, osallistuttiin keittiö- ja siivoustöihin, tehtiin nikkarointi- ja kunnostustöitä, autettiin postituksissa, tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyissä sekä piha-alueen ja kasvien hoidossa. Lisäksi psykoterapeutti tarjosi vapaaehtoistyönä ratkaisukeskeistä yksilöpsykoterapiaa kuntoutujille sekä tarvittaessa työnohjausta Karvisen työntekijöille. Vapaaehtoisia tarvittiin

myös EU-ruoka-aputoimitusten vastaanottamisessa ja ruokakassien pakkaamisessa. Ruoka-apua jaettiin Karvisesta vuonna 2021 noin 250 kassillista.

Vapaaehtoistyöntekijöiden jaksaminen ja tyytyväisyys tehtävänsä on meille erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä tyytyväisyyskyselyllä, jonka tulosten pohjalta yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea. Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkäiksi ja yhdistyksen antaman tuen riittäväksi. Vuoden 2021 kyselyn tulokset osoittivat, että vapaaehtoistyö koetaan palkitsevaksi ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän elämänlaatua merkittävästi.

Vuonna 2021 Karvinen järjesti vapaaehtoisilleen kesäkuussa virkistyspäivän Uutelan töllillä sekä joulukuun alussa yhteisaterian Karvisessa ja joulukonsertin Malmitalolla. Lisäksi tarjolla oli useita teemallisia koulutuksia ryhmänohjaajille. (ks. 10. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN).

9. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laajalaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys

Majakka ry ja Helmi ry) kanssa. Vuonna 2021 Tukiyhdistys Karvinen oli mukana toimittamassa Avomielin-lehteä ja julkaisemassa Avomielin-kotisivuja sekä toimi päivystäjänä Avomielin-chatissa. Sen sijaan Avomielin-yhdistykset eivät vuonna 2021 hankkineet yhteisosastoa virtuaalisina toteutetuille mielenterveysmessuille. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana biljardi-, minigolf-, mölkky-, keilailu- ja onkiturnaukset. Koronapandemian hiljaisvaiheessa marraskuussa Karvinen järjesti Malmin työväentalolla myös perinteiset Avomielin-yhdistysten yhteiset Marrasiltamat. Säännöllisiä Avomielin-kokouksia pidettiin etäyhteyksin vuoden aikana kolme, lisäksi useita työkokouksia lehden toimituskunnan, Avomielin-chatin ja muiden tapahtumien järjestelytiimien kesken. Avomielin-yhdistysten luottamushenkilöiden- ja työntekijöiden koulutus- ja virkistyspäiviä ei koronatilanteen vuoksi vuonna 2021 järjestetty.

Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston, kuten muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa. Vuonna 2021 marraskuussa Karvinen osallistui itsemurhan tehneiden muistoksi järjestettyyn Kynttilä-tapahtumaan sekä Malmin seurakunnan jouluhartauteen, mutta perinteisesti jokavuotiset mielenterveyskuntoutujien yhteistapahtumat Aurora-päivä ja Iloliikkuja jäivät koronatilanteen vuoksi toteuttamatta.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yrityselämää ja kuntalaisia yhdistävään kaupunginosayhteistyöhön. Vuonna 2021 perinteinen Malmi-päivä päätettiin koronatilanteen vuoksi jättää toteuttamatta, mutta Karvinen osallistui aktiivisesti Malmi-verkoston teams-tapaamisiin sekä Malmin seurakunnan mielen hyvinvointi -työskentelyyn.

Yhteistyötä tehtiin vuonna 2021 myös päihdekuntoutuksen kanssa. Rajoitusten sallimissa puitteissa Karvisessa kokoontui keskiviikkoiltapäivisin vertaistukea päihdeettömyyteen tarjoava ”Kelmien kerho”, jossa säännöllisesti vierailivat myös pohjoisen jalkautuvan päihdetyön Jelpin ohjaajat. Päihdepolin ohjaajien säännöllinen käyntirytmä tarjosi karvislaisille myös mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihdeiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Karvisen päihdeetöntä vertaistoimintaa tukee hyvin myös tiistai-iltaisain Karvisessa kokoontuva AA-ryhmä. Toiminnallista yhteistyötä oli myös Malmilla toimivan Ogelin kerhon kanssa.

Tukiyhdistys Karvinen ry tekee hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin, Laurean, Metropolian, Diakoniaopiston ja Stadin ammattiopiston kanssa. Vuonna 2021 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi työharjoittelupaikan kahdelle sosiaalialan opiskelijalle. Oppilaitosten opiskelijat ovat aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielenterveystyössä. Mieleenpainuvia opiskelijavetoisia tapahtumia olivat mm. helmikuinen ystävänpäivä ja lokakuinen maailman mielenterveyspäivä. Vuonna 2021 valmistui myös Laurean sosionomi-opiskelija Oona Niemisen Tukiyhdistys Karviselle tekemä opinnäytetyö: *”Nuorten aikuisten toiveita mielenterveysjärjestöjen tarjoamista matalan kynnyksen palveluista.”*

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka vuosi. Vuotta 2021 mittaavan yhteistyökyselyn tulosten mukaan yhteistyötä Tukiyhdistys Karvisen kanssa pidetään hyödyllisenä ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän kuntoutujien elämänlaatua merkittävästi.

10. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen jatkoi vuonna 2021 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä. Perustan toiminnan seurannalle antavat jo vuonna 2011 strategiатыön pohjalta määritellyt ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, ydintavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Toiminnan laadun ja tuloksellisuuden arviointi tapahtuu **vuosittain toteutettavan kävijäkyselyn** avulla. Ensimmäinen kysely, jolla kerättiin palautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen toiminnan merkitystä kävijöiden elämänlaadulle, toteutettiin jo vuonna 2011. Vuonna 2018 *Tuuli Härän* opinnäytetyö *”Hyvä näkyväksi” - Mittareiden kehittäminen helsinkiläisessä mielenterveystukiyhdistyksessä tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden todistamiseksi* esitteli tarkennetut mittarit niin elämänlaadun kuin osallistujatilastoinninkin osalta.

Tukiyhdistys Karvinen osallistui vuonna 2021 myös STEA:n mittariston kehittämispilotointiin. Tehdyn kehittämistyön pohjalta **STEA:n tuloksellisuus- ja vaikuttavuusarvioinnin mukaan Tukiyhdistys Karvisen toiminnan tuloksellisuus on hyvällä tasolla ja toiminnan kohderyhmää on tavoitettu hyvin.**

Vuonna 2021 suoritetun kävijäkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan kehittämiseen ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Kävijäkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään yhteisökokouksessa.

Kävijäkyselyn lisäksi Tukiyhdistys kerää vuosittain tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta ja muilta vapaaehtoistoimijoilta, työntekijöiltä sekä tärkeimmiltä yhteistyökumppaneilta. Kaikkien kyselyiden ja mittareiden tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja ohjaajien yhteisessä kehittämispäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. Vuonna 2021 kehittämispäivä pidettiin 16.6. Tuusulan Onnelassa. Kehittämispäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös itsearviointityökalujen avulla.

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on **tärkeää kehittää ja ylläpitää** sekä työntekijöiden että luottamushenkilöiden **osaamista ja työssä jaksamista**. Vuonna 2021 yhdistyksen työntekijät viettivät yhteistä työhyvinvointipäivää 5.11. Vuonna 2021 Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui myös seuraaviin koulutuksiin ja seminaareihin: Ruoka-apunettikoulutus, Yhdistystoiminnan tunnusmerkit (MTKL), Hallitus työskentelee (MTKL), Puheenjohtajana ja sihteerinä yhdistyksessä (MTKL), Katse tulevaisuuteen (MTKL), STEA pilotit sekä Tunnelman luominen yhdistyksen etätoiminnassa (Visio). Lisäksi kesäkuussa Karvisen vapaaehtoiset viettivät yhteistä virkistyspäivää Uutelan töllillä Vuosaarella ja osallistuivat joulukonserttiin joulukuun alussa.

11. TALOUS

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2021 Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA (138 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimi (30 000 €). Lisäksi tukea on saatu liikuntavirastolta (2 000 €) liikunnan tukemiseen.

Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2021 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimi Tuula Mustola. Tilintarkastuksen vuoden 2021 tilinpäätöksestä toimitti Auditus Tilintarkastus Oy päävastuullisena tilintarkastajanaan HT Antti Tusa. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.