

KARVISEN VIIKKO-OHJELMA

KEVÄT 2023



MAANANTAI

Sanaristikoiden ratkomisryhmä klo 9 - 11

Bändiryhmä Tapanilan kirkolla klo 10 - 11.30: 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3.

Rentoutushetki, klo 12 - 12.30, opisk.

Frankien allasjumppa Malmin uimahallilla klo 13 - 13.30: 9.1., 6.2., 6.3., 3.4. ja 8.5.

Liikutaan yhdessä -ryhmä klo 12.30 - 14.00, Kaisa

Kokkikerho klo 13.15 - , Tommi: 16.1., 20.2., 20.3., 17.4. ja 15.5

Digi-neuvonta klo 13.00 - 14.30, Otso

TIISTAI

Leivänjako klo 9 -

Hyvinvointia arkeen -ryhmä klo 9.30 -, Arja

Biisintekoryhmä klo 10 - 11, Riku (parilliset viikot)

Naisten ryhmä klo 12 - 14, Arja

Levyraati klo 14 - 14.45, Kaisa

Keilailua 1 krt/kk Tapanilassa, klo 12, Jori

KESKIVIIKKO

Biliskerho klo 9 - 11 Malmin nutalla, Veikko

Tietovisa klo 10 - 10.30, opisk.

Runoryhmä klo 11 - 12, Sirpa (parilliset vkot)

Englannin kielen ryhmä, klo 12 - 13, Jori

Karvisen jumpparyhmä Syystien palv.kesk. klo 14.30 - 16, Tuula H.

"Kelmien kerho"-vertaistukea päihteettömyyteen klo 15 - 16, Onni: 11.1., 25.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 5.4., 19.4., 3.5., 17.5., Jelpin ohjaaja Minna mukana joka kk:n 1. ke.

TORSTAI

Miesten keskusteluryhmä klo 10 - 11, Antti

Bingo klo 12 - 13, Eero / Raimo

Musaryhmä klo 13 -

Uinti Malmin uimahallilla klo 14 - (naiset pariton, miehet parillinen viikko)

Nuorten aikuisten ryhmä klo 14.30 - 16, Annika ja Joonas

PERJANTAI Karvisen päivystysvuoro verkkoalusta Discordissa klo 9-15

Leivänjako klo 9 -

Helppoa askartelua klo 9.30 - 11.00, opisk.

Biliskerho klo 9 - 11 Malmin nutalla, Kake

Karaoke klo 12.15 - 14.45, Tommi

Tieteen maailma klo 12 - 13, Otso

LAUANTAI

Rauhallista aamuvoimistelua klo 10, Francisco