

KARVISEN VIIKKO-OHJELMA

KEVÄT 2024



MAANANTAI

Sanaristikoiden ratkomisryhmä klo 9 - 11, Ritva
 Liikutaan yhdessä -ryhmä klo 12.30 - 13.30, Kaisa
 Levyraati 13.30 -, Kaisa
 Bändiryhmä Tapanilan kirkolla klo 12.30 - 14: 5.2., 12.2., 19.2. ja 4.3.
 Digi-neuvonta klo 13.00 - 14.30, Otso

TIISTAI

Qigong - lempeää kiinalaista liikuntaa klo 10 -, Arja
 Keilailua 1 krt/kk Tapanilassa klo 12, Jori
 Ääniä kuulevien ryhmä klo 12 - 13, Tanja, Moniääniset ry
 Mieli maasta -keskusteluryhmä klo 14 - 14.45, Tanja, Mieli Maasta ry

KESKIVIIKKO

Biliskerho klo 9 - 11 Malmin nutalla, Veikko
 Runoryhmä klo 11 - 12, Sirpa (parilliset vkot)
 Englannin kielen ryhmä, klo 12 - 13, Jori
 Jammailuhetki, klo 13.15 - 14.15, Riku (parilliset vkot)
 Karvisen jumpparyhmä Syystien palv. kesk. klo 14.30 - 16, Tuula H.
 "Kelmien kerho"-vertaistukea päihteettömyyteen klo 15 - 16 Onni: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2.,
 6.3., 20.3., 3.4., 17.4., 8.5. ja 22.5. Jelpin ohjaaja Minna mukana joka kk:n 1. ke.

TORSTAI

Yleinen keskusteluryhmä klo 10 - 11
 Bingo klo 12 - 13, Eero
 Musaryhmä klo 13 -
 Uinti Malmin uimahallilla klo 14 - (sekaryhmä, parilliset viikot)
 Nuorten aikuisten ryhmä klo 14.30 - 16, Annika ja Joonas

PERJANTAI

Rentoutushetki klo 10 -, Arja
 Biliskerho klo 9 - 11 Malmin nutalla, Kake
 Tieteen maailma klo 11 - 12, Otso
 Karaoke klo 12.15 - 14.45, Tommi