

KARVISEN VIIKKO-OHJELMA

SYKSY 2024



MAANANTAI

Sanaristikoiden ratkomisryhmä klo 9 - 11, Ritva
 Liikutaan yhdessä -ryhmä klo 12.30 - 13.15, Kaisa
 Levyraati 13.30 -, Kaisa
 Bändiryhmä Tapanilan kirkolla klo 12.30 - 14: 9.9., 16.9., 23.9. ja 30.9.
 Digi-neuvonta klo 13.00 - 14.30, Otso

TIISTAI

Voimavaroja arkeen klo 10 -, Arja (ravinto/painonhall., liikunta, rentoutus/stressinhall.)
 Keilailua 1 krt/kk Tapanilassa klo 12, Jori
 Ääniä kuulevien ryhmä klo 12 - 13, Tanja, Moniääniset ry
 Mieli maasta -keskusteluryhmä klo 13.30 - 14.45, Tanja, Mieli Maasta ry

KESKIVIIKKO

Biliskerho klo 9 - 11 Malmin nutalla, Veikko
 Runoryhmä klo 11 - 12, Sirpa (parilliset vkot)
 Englannin kieliryhmä, klo 12 - 13, Jori
 Voimaa luovuudesta, klo 13 - 14, opisk.
 Jammailuhetki, klo 13.15 - 14.15, Riku (parilliset viikot)
 Karvisen jumpparyhmä Syystien palv.kesk. klo 14.30 - 16, Tuula H.
 "Kelmien kerho"-vertaistukea päihteettömyyteen klo 15 - 16 Onni: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10.,
 6.11., 20.11., 4.12. ja 18.12. Jelpin ohjaaja Minna/Oona mukana joka kk:n 1. ke.

TORSTAI

Yleinen keskusteluryhmä klo 10 - 11, Arja
 Bingo klo 12 - 13, Eero
 Musaryhmä klo 13 -
 Uinti Malmin uimahallilla klo 14 - (sekaryhmä, parilliset viikot)
 Nuorten aikuisten ryhmä klo 14.30 - 16, Joonas

PERJANTAI

Espanjan kielen alkeet klo 10, Kari ja Kaisla
 Biliskerho klo 9 - 11 Malmin nutalla, Kake
 Tieteen maailma klo 11 - 12, Otso
 Karaoke klo 12.15 - 14.45, Tommi