

KARVISEN VIIKKO-OHJELMA

KEVÄT 2026



MAANANTAI

Sanaristikoiden ratkomisryhmä klo 9 - 11, Tuula P.
 Liikutaan yhdessä -ryhmä klo 12.30 - 13.15, Kaisa
 Levyraati 13.30 -, Kaisa
 Digi-neuvonta klo 13.00 - 14.30, Otso
 Karvisen hatha-joogaryhmä Syystien palv.kesk., klo 14.30 - 16, Matti L.

TIISTAI

Tietovisa / musavisa klo 10, Sami
 Keilailua 1 krt/kk Tapanilassa klo 12, Jori
 Biliskerho Malmin nutalla klo 12, Veikko
 Ääniä kuulevien ryhmä klo 12 - 13, Moniääniset ry: 20.1., 27.1., 3.2., 17.2., 3.3., 10.3., 17.3., 14.4. ja 12.5.
 Tiistain kokkikerho - kevyttä ja herkullista, klo 13.15, Tommi: 3.2., 17.3. ja 28.4.
 Voimaa vertaisuudesta -keskusteluryhmä klo 13.30 - 14.45, Kaisa

KESKIVIIKKO

Runoryhmä klo 11 - 12, Sirpa (parilliset vkot)
 Englannin kieliryhmä, klo 12 - 13, Jori
 Yhteislaulua - kaikki mukaan!, klo 13.15, Arja
 Karvisen jumpparyhmä Syystien palv.kesk. klo 14.30 - 16, Tuula H.
 "Kelmien kerho"-vertaistukea päihteettömyyteen klo 15 - 16: 7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 6.5. ja 20.5. Jelpin ohjaaja Minna mukana joka kk:n 1. ke.

TORSTAI

Bingo klo 12 - 13, Eero
 Musaryhmä klo 13 -
 Torstain kokkikerho - kevyttä ja herkullista, klo 13.15, Tommi: 26.2., 9.4. ja 21.5.
 Uinti Malmin uimahallilla klo 14 - (sekaryhmä, parilliset viikot)
 Nuorten aikuisten ryhmä klo 14.30 - 16, Joonas

PERJANTAI

Mielikertomuksia: mielenterveysaiheisia videoita & keskustelua klo 10-11, Sami
 Tieteen maailma klo 11 - 12, Otso
 Karaoke klo 12.15 - 14.45, Tommi