



Tukiyhdistys
KARVINEN
ry

VUOSIKERTOMUS 2025

Sisällysluettelo

1. JOHDANTO.....	3
2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET.....	4
3. TOIMIHENKILÖT.....	5
4. TOIMITILAT.....	5
5. JÄSENREKISTERI JA JÄSENNEUVONTA.....	6
6. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	6
6.1 Käyntitilastot.....	6
6.2 Vertaisryhmätoiminta.....	9
6.3 Virkistystoiminta	12
6.4 Ruokailijatilastot.....	14
7. TIEDOTTAMINEN.....	15
8. VAPAAEHTOISTYÖ.....	16
9. YHTEISTYÖ.....	17
10. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	19
11. TALOUS.....	21

1. JOHDANTO

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psyykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenyhdistykseksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua. *Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia.* Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää voittoa tavoittelematta yllä kohtaamispaikka Karvista, jossa toimii kahvila. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa, retkiä, kulttuuritapahtumia ja eri harrastusalojen kerhoja. Yhdistys tarjoaa monia *mahdollisuuksia osallistua* yhdistyksen tehtäviin kaikille *vapaaehtoisesta mielenterveystyöstä kiinnostuneille.* Toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Pohjois- ja koillis-Helsingin väestöpohja on noin 160 000 asukasta ja edelleen kasvussa. Tukiyhdistys Karviseen ohjautuu paljon kuntoutujia mm. pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen sekä alueen asumisyksiköiden kautta. Varsinaisen vaikutusalueen lisäksi kävijöitä ja jäseniä yhdistykseen tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaiseen toimintaan.

Karvisen kohtaamispaikassa kokoontui vuonna 2025 yhteensä 36 eri ryhmää, ja ryhmätoimintaan osallistuminen on jatkunut aktiivisena vuodesta toiseen. Jäsenet ovat tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota toteutetaan vertaistuen muodossa.

Tukiyhdistys Karvinen on myös aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. *Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.*

2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Sääntöjen mukaan yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 11.9.2024 valittiin hallitus vuodelle 2025. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2025 valittiin Inger Kavaleff-Aalto ja hallituksen jäseniksi Kaisa Aitto-oja, Tuula Mustola, Georgij (Jori) Rojala ja Onni Viuhkonen. Varajäseniä ei valittu. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa 11.12.2024 valittiin vuoden 2025 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Jori Rojala, sihteeriksi Kaisa Aitto-oja ja taloudenhoitajaksi Tuula Mustola.

Yhdistyksen kevätkokous järjestettiin 25.4.2025 kohtaamispaikka Karvisessa ja siinä jäsenistölle esitettiin vuoden 2024 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus. Tilinpäätös vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimittanut KHT-tilintarkastaja Pirjo Saarelainen Auditus Tilintarkastus Oy:stä.

Vuoden 2025 syyskokous pidettiin 10.9.2025 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2026 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2026. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan aktivoimiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen myös vuonna 2026. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 15 €/jäsen ja 150 € /kannatusjäsen.

Jäsenkokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi esitettiin ja valituksi tuli Inger Kavaleff-Aalto. Hallituksen jäseniksi tulivat suljetussa lippuäänestyksessä valituiksi Kaisa Aitto-oja, Tuula Mustola, Jori Rojala ja Tuula Haapalainen. Varajäseniä ei valittu. Lisäksi syyskokouksessa valittiin Tukiyhdistys Karvisen tilintarkastajaksi KHT Pirjo Saarelainen ja varatilintarkastajaksi KHT Helena Sinisalo.

Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 17.12.2025 vuoden 2026 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Jori Rojala, taloudenhoitajaksi Tuula Mustola ja sihteeriksi Kaisa Aitto-oja.

3. TOIMIHENKILÖT

Vuonna 2025 yhdistyksen toiminnanjohtajana työskenteli Lea Heino ja ohjaajana Tarja Leppäniemi, jonka työsopimus astui voimaan 1.4.2025. Keittiötyöntekijöinä vuonna 2025 toimivat Tommi Kekola ja Johnny Björninen, ja järjestöapulaisena Ulla-Maija Heino. Lisäksi vuonna 2025 työkokeilussa Karvisessa työskenteli Kristina Joutsen 13.1. – 10.10.2025 välisen ajan.

4. TOIMITILAT

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m². Kävijöiden käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätilaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille ja kokkaillaan ohjatusti yhdessä ryhmänä.

Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä yhdistyksen puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihinkin. Karvislaisten käytettävissä on myös taloyhtiön hiekkakenttä, joka toimii hyvin yhdistyksen kesäisen ryhmäliikunnan, ulkopelien ja kisailuiden tapahtumapaikkana.

5. JÄSENREKISTERI JA JÄSENNEUVONTA

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2025 oli noin 370 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2025 uusia jäseniä 30 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2025 oli 15 €, mutta 18-35 vuotiaiden jäseniksi liittyvien osalta ilmainen ensimmäisen vuoden ajan. Karvisen jäsenrekisteriin kuului vuonna 2025 noin 30 nuorta aikuista, mutta toiminnassa on mukana myös nuoria, jotka eivät ole vielä liittyneet jäseniksi.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2025 Karvisen toiminnanjohtaja ja ohjaaja, jotka auttavat ja ohjaavat kävijöitä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat ja perehdyttivät tutustujia ja jäseneksi liittyviä Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden, asumisyksiköiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaali-toimen kautta. Karvisessa kävi vuonna 2025 yhteensä 301 tutustujaa. Tukiyhdistys Karvinen kävi myös itse esittelemässä toimintaansa eri yksiköissä.

6. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA

6.1 Käyntitilastot

Vuonna 2025 Karvisessa kävi yhteensä 10.502 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää. Kohtaamispaikan käyntimäärän **lisäksi** Karvisen toimintaan kirjattiin vuoden 2025 aikana yhteensä **828 käyntiä** Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella** toteutuneissa harrasteryhmissä (uintiryhmä, bändikerho, biljardi, keilaus, jooga sekä Liiku ja virkisty -ryhmä) eli **kaiken kaikkiaan Karvisen toimintaan osallistuneiden kirjattuja käyntejä vuonna 2025 oli yhteensä 11.330, kuten seuraava taulukko osoittaa.**

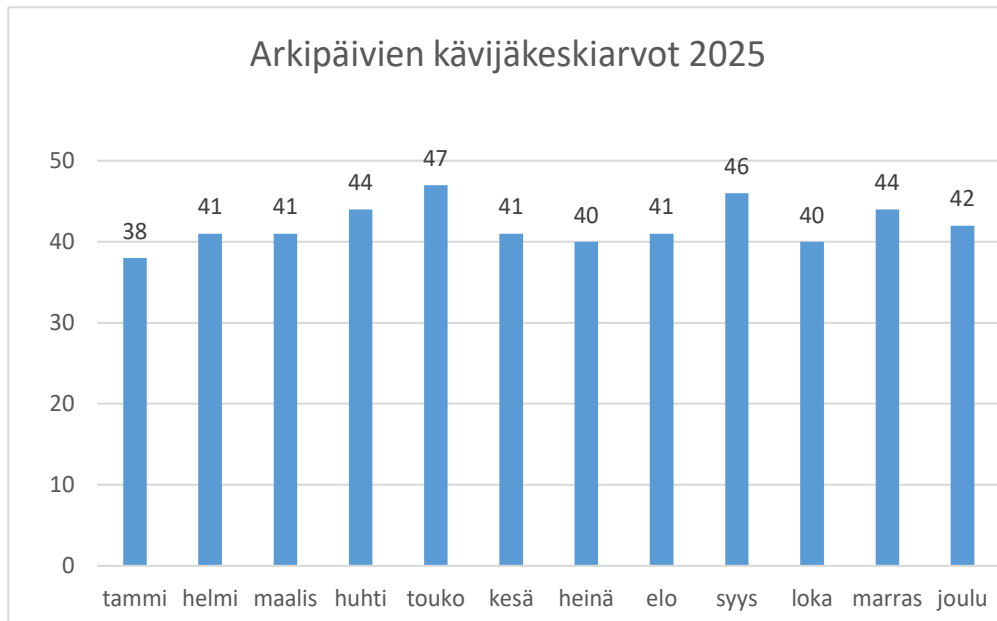
Käyntimäärät 2025		
Kuukausi	Yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi	802	38
helmi	821	41
maalis	867	41
huhti	877	44
touko	947	47
kesä	786	41
heinä	909	40
elo	901	41
syys	971	46
loka	910	40
marras	873	44
joulu	838	42
Yhteensä:	10 502	42
+ muissa tiloissa:	828	
YHTEENSÄ:	11 330	

Taulukko 1. Vuoden 2025 käyntimäärät

Karvisen kohtaamispaikka on auki vuoden ympäri arkisin klo 8/9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 13 (lokakuusta maaliskuun loppuun). Neljänä päivänä viikossa toimintaa oli myös iltaisin. Vuonna 2025 käyntipäiviä oli yhteensä 273 kpl, joista 250 oli arkipäiviä ja 23 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 42 kävijää / arkipäivä ja 11 kävijää / lauantai*.

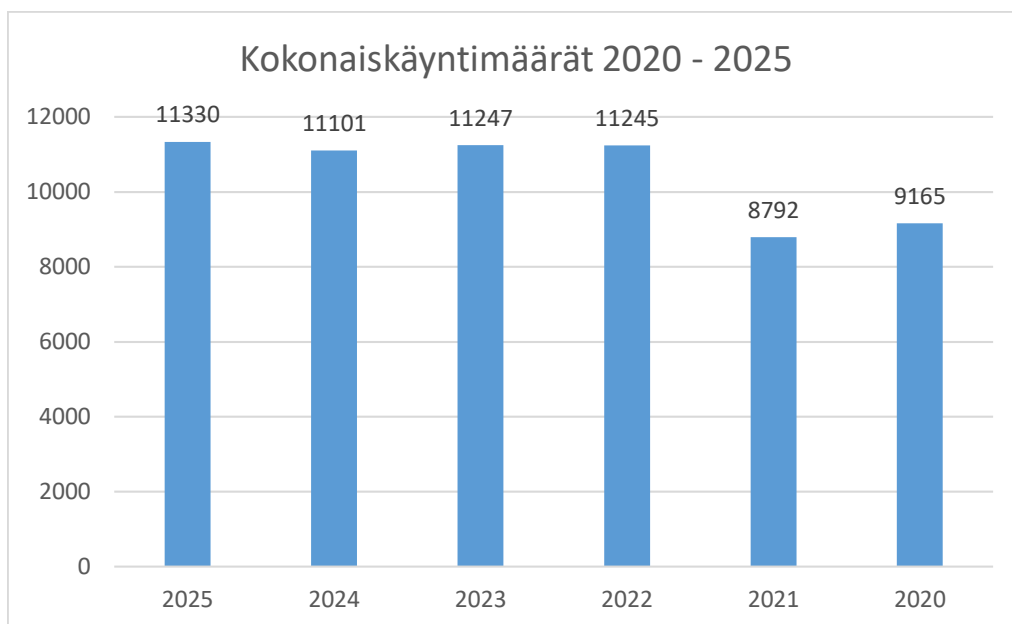
Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2025 arkipäivien kävijäkeskiarvot kuukausitasolla. Huom. kaaviokuvassa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneiden (828) käyntejä, mutta myös ne ovat Tukiyhdistys Karvisen tarjomaa vertaistoimintaa.

Kokonaiskäyntimäärä Karvisen toiminnassa nousi vuoteen 2024 verrattuna 229:lla.



Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot kohtaamispaikassa toimintakaudella 2025

Eniten kävijöitä kuukausitasolla vuonna 2025 oli syyskuussa; yhteensä 971 käyntikertaa ja keskimäärin 46 kävijää/arkipäivä. Vuonna 2025 tuhannen käynnin rajaa hädtyteltiin myös touko-, heinä-, elo- ja lokakuussa.



Kaavio 2. Tukiyhdistys Karvisen kokonaiskäyntimäärät vuosina 2020 – 2025.

Kaiken kaikkiaan käyntejä oli vuonna 2025 yhteensä 11.330, aukiolopäiviä yhteensä 273 ja koko vuoden arkipäivien kävijäkeskiarvo kohtaamispaikassa oli 42 kävijää/päivä. Kuten edellisistä tilastoista ja kaavioista käy ilmi oli vuosi 2025 käyntimäärältään hieman edeltäviä vuosia vilkkaampi.

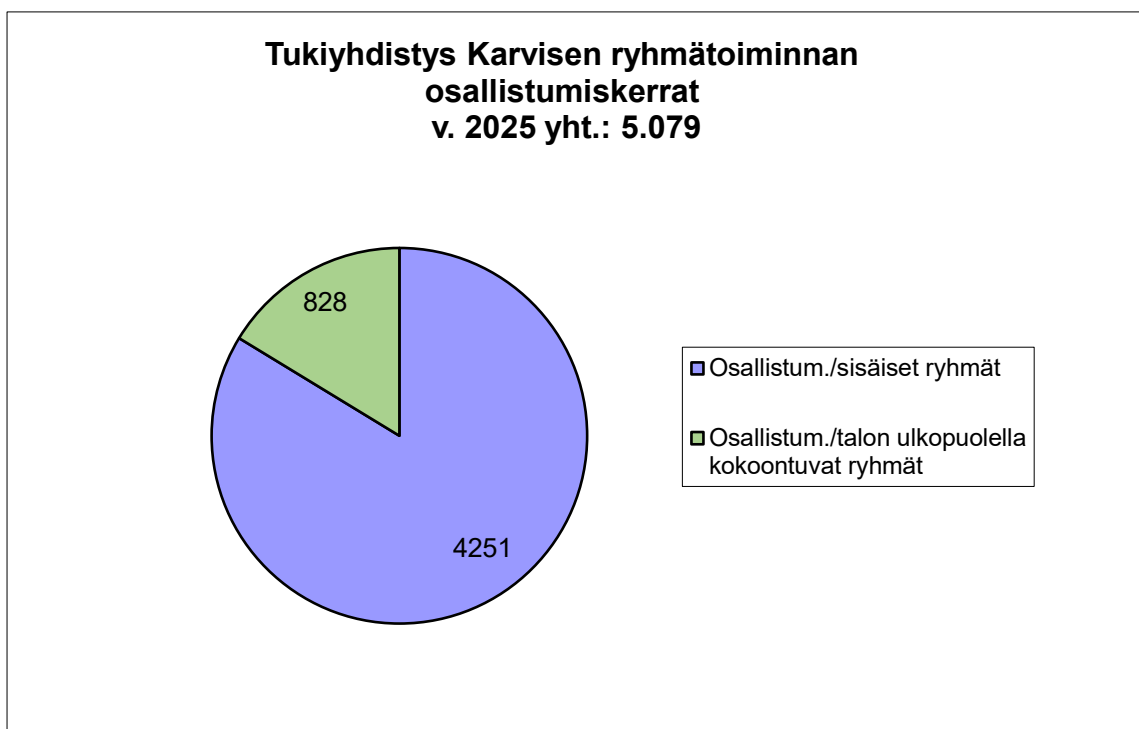
6.2 Vertaisryhmätoiminta

Karvisen viikko-ohjelma on täynnä monipuolista toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekäästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä vasta harkitsevat.

Karvisen viikko-ohjelmassa toimi vuonna 2025 peräti 36 eri vertaisryhmää. Ryhmien osallistujamäärä vaihteli 3-23:een osallistujaan/kerta. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui useita toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten liiku- ja virkistysryhmä, jooga-, uinti-, bändisoitto-, keilaus- ja biljardiryhmät.

Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuneiden kokonaismäärää vuonna 2025 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisiin ryhmiin ja talon ulkopuolisiin ryhmiin.

Kaiken kaikkiaan Karvisen ryhmätoimintaan osallistuttiin vuoden 2025 aikana todella aktiivisesti eli 5.709 kertaa. Vuonna 2025 ryhmätoiminnan osallistumismäärät kasvoivat vuoteen 2024 verrattuna peräti yli 18%:lla.



Kaavio 3. Ryhmätoimintaan osallistuminen 2025.

Aihealueittain toimintakauden 2025 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:

Karvisen viikko-ohjelmaan kuului vuonna 2025 useampia **keskusteluryhmiä**. Tiistaisin kokoontui **voimaa vertaisuudesta** -keskusteluryhmä Kaisa Aitto-ojan ohjaamana. Lisäksi tiistaisin kokoontui yhteistyössä Moniääniset ry:n kanssa toteutettu **ääniä kuulevien vertaisryhmä**. Ryhmää ohjasivat Sami Juntunen, Annika Roihujuuri sekä Mikko Saari. Torstaisin kokoontui **yleinen keskusteluryhmä** opiskelijoiden ohjaamana.

Myös liikuntaryhmiä toimi viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi Kaisa Aitto-ojan ohjaamana **liikutaan yhdessä -ryhmä**. Karvisen suosittu **liiku ja virkisty -jumpparyhmä** kokoontui keskiviikkoisin Tuula Haapalaisen ohjauksessa Syystien palvelukeskuksessa. Syyskaudesta alkaen palvelukeskuksen liikuntasalissa harrastettiin keskiviikkoisin myös Karvisen **hatha-joogaa** Matti Lahtisen ohjauksessa. Keskiviikkoamuisin Karvisen kohtaamispaikassa harrastettiin puolestaan **tuolijumppaa** Marjukka Vuorenmaan ohjaamana.

Karvinen tuki vuonna 2025 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla yhdistyksen tuella mahdollisuuden **uintiin joka toinen torstai Malmin uimahallissa** sekaryhmänä 10 uimaria/kerta. Lisäksi noin kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kävivät **keilaamassa** Tapanilan keilahallilla Jori Rojalan johdolla. **Biljardikerho** kokoontui Malmin nuorisotalon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Veikko Jurvan ohjauksessa.

Muita vuonna 2025 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä olivat mm. kädentaidon ryhmät, kieliryhmät, musiikkiryhmät sekä erilaiset peli-, visailu- ja viihderyhmät. Maanantaisin ratkottiin **sanaristikoita** Tuula Parviaisen luotsaamana ja rentouduttiin opiskelijoiden ohjaamissa **rentoutushetkissä**. Kävijöillä oli maanantaisin myös mahdollisuus saada **digi-neuvontaa** Otso Pohton opastuksella. Lisäksi maanantaisin Karvisen **bändiryhmän osallistujat** kokoontuivat kevätkaudella harjoittelemaan Tapanilan kirkolla, ja maanantai-iltapäivisin Karvisen kohtaamispaikassa Kaisa aitto-oja piti koko vuoden **levyraatia**.

Tiistai-aamuisin kevätkaudella kokoontui Riku Turpeisen ohjaama **jammiluryhmä** ja syyskaudella **sisustussuunnittelun** työpaja, jota ohjasi Tanja Ilmanen. Arja Tuomioja ohjasi kevätkaudella tiistaisin monipuolista **luovuus kukkimaan -työpajaa**. Arja ohjasi myös kesällä **luovan kesän** -työpajaa. Syyskaudella tiistai-iltapäivisin kokoontui Tommi Kekolan luotsaamana myös **kokkikerho** teemalla ”makumatka maailman ympäri”.

Keskiviikkoisin kokoontui Jori Rojalan ohjaama suosittu **englannin kielen ryhmä**. Joka toinen viikko keskiviikkoisin kokoontui myös Sirpa Kukkasen ohjaama **runoryhmä**. Arja Tuomioja ohjasi keskiviikkoisin kevätkaudella **voimavaravalmennusta** ja syyskaudella **näytelmäkerhoa**. Lisäksi Tanja Ilmanen ohjasi joulukuussa keskiviikkoisin **jouluaskartelua**.

Torstaisin pelattiin Eero Aallon vetämänä **bingoa**, minkä jälkeen iltapäivällä kokoontui **musiikin-/levyjen kuunteluryhmä**. Ryhmää ohjasivat vuoroviikoin Joonas Tirroniemi, Jari Korkala ja Arto Räsänen. **Nuorten aikuisten vertaistukiryhmä** kokoontui torstai-iltapäivisin Joonas Tirroniemen ohjauksessa. Perjantaisin kokoontui Otson Pohton ohjaama **tiederyhmä**, opiskeltiin **espanjan alkeita** Kristina Joutsenen ja Kari Kinnusen ohjauksessa sekä harrastettiin

karaokea Tommi Kekolan isännöimänä. Karvisen opiskelijat ohjasivat harjoittelujaksoillaan mm. **tietovisaa, rentoutusta, peliryhmiä** sekä suljettua ryhmää nimeltä *mielen tieto ja taito*.

Harrasteryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa oli perjantai-aamuisin Stadin safkan ruoka-avun turvin toteutettu aamiaistarjoilu ja ruokajakelu. Tiistai-iltaisin Karvisen tiloissa kokoontui **AA-kerho**, ja keskiviikkoiltapäivisin **vertaistukea päihteettömyyteen tarjoava ”Kelmien kerho”**, jossa kerran kuukaudessa vierailivat myös pohjoisen jalkautuvan **päihdetyön Jelpin ohjaajat**. Joka toinen maanantai Karvisen tiloissa kokoontui ilta-aikaan myös **yhteysryhmä**.

6.3 Virkistystoiminta

Retket, leirit, teatteri- ja musiikkiesitykset sekä muut kulttuuritapahtumat ovat aina suosittuja ja toivottuja toimintoja saadun kävijäpalautteen mukaan. Yhdistys pyrkii tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monilla kuntoutujilla olisi taloudellisesti vaikeaa käydä maksullisissa esityksissä tai näyttelyissä. Moni yksinelävä ei myöskään tulisi yksin lähteneeksi tapahtumiin, mutta tutun yhteisön mukana osallistuminen on helppoa ja turvallista. Vuonna 2025 Tukiyhdistys Karvisen virkistystoimintaan osallistuttiin yhteensä noin 2.335 kertaa, missä on edellisvuoteen verrattuna hienoista kasvua.

Vuonna 2025 Karvisesta osallistuttiin useisiin teatteri- ja musiikkiesityksiin, joita olivat maaliskuussa Tapanilan työväen näyttämön ”Näillä palkoilla ei makseta”, huhtikuussa konsertti ”Kelan suudelma”; syyskuussa Malmitalon konsertti ”Elokuvamusiikin klassikoita” sekä lokakuussa Suomen kansallisoopperan ”Cow-baletti” ja Malmitalon Kaj Chydeniuksen laulut-konsertti.

Yhdistyksen tukemalle omalle viikon kesäleirille Iitin Kesäharjussa 14.7.-18.7.2025 sekä sen yhteydessä 14.7. toteutetulle Iitin päiväretkelle osallistui yhteensä 39 karvislaista. Lisäksi toteutettiin monia päiväretkiä ympäri vuoden, jonka aikana karvislaiset osallistuivat retkitoimintaan yhteensä 467 kertaa. Juhannuksen alla 11.6. Karvisen retkivastaava Arja Tuomioja järjesti koko-

päiväretken viehättäviin Teijon ja Mathildedalin ruukkikylien maisemiin. Päiväretkelle osallistui 37 karvislaista. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat mm. Taidegalleria Forum Box, Talvipuutarha, Ateneum, Pekka Halosen Akatemia, Kyläsaaren kierrätyskeskus, Helsingin taidemuseo HAM, Uutelan tölli, Lapinlahden lähde, Haagan alppiruusuisto, Vanhankaupungin koski ja Lammassaari, Suomenlinna, Meriharjun luontotalo, Amos Rex, Hakasalmen huvila, Silakkamarkkinat, Arabia purkutaidenäyttely, Laila Pullisen veistospuisto ja Arkkitehtuuri- ja designmuseo.

Karvisen vehreässä pihapiirissä vietettiin **Taiteiden yön etkoja** elokuussa sekä perinteisiä **kesäolympialaisia** syyskuun alussa. Kesäolympialaisiin oli kutsuttu myös Avomieliin-yhdistyskumppanit. Muista **Avomieliin-yhdistysten kanssa järjestetyistä tapahtumista karvislaisia osallistui** tietovisakisaan, keila-, minigolf-, mölkky- ja biljarditurnauksiin sekä Avomieliin-marrasiltamiin marraskuussa Käpylän työväentalolla.

Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös teematilaisuuksia ja tietoiskuja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2025 kuulijoiden kiinnostuksen herättivät erityisesti puhujavieraana Pirkko Lahti, Kohdataan töissä ja Askel lähemmäs -hankkeiden esittelyt, Irti huumeista -esittäytyy sekä DIAK-ammattikorkeakoulun opiskelijoiden Karviselle tekemän ”Liikunnallinen ryhmätoiminta ja hyvinvointi” -opinnäytetyön tulosten esittely.

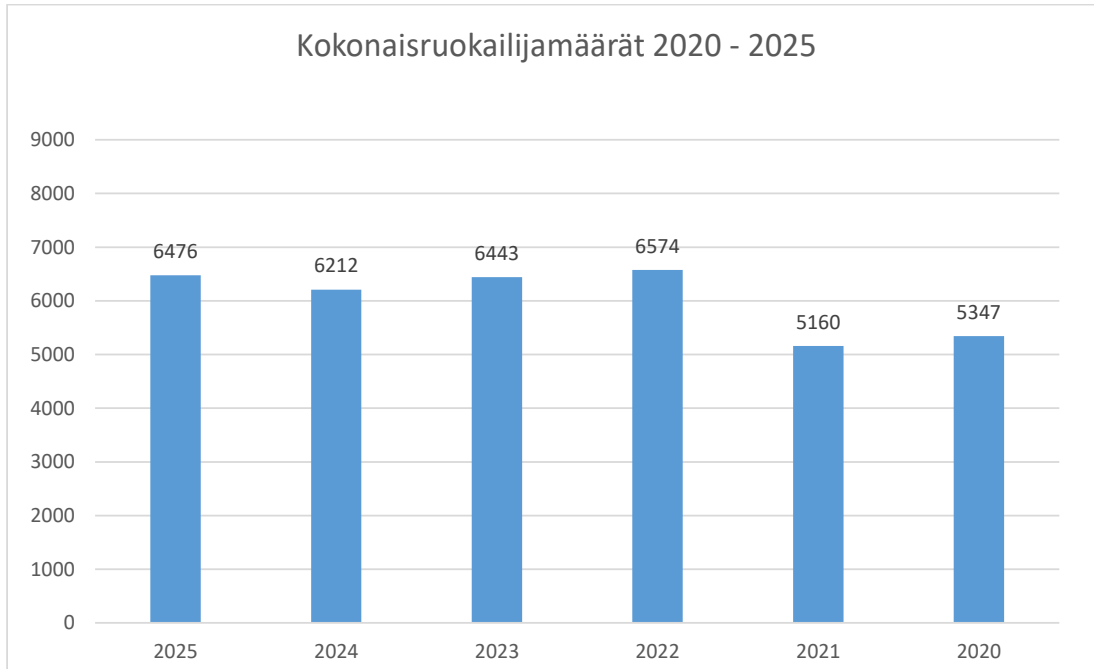
Karvisen kohtaamispaikka elää ajassa ja huomioi vuoden kierron mukaan aina kaikki mahdollisuudet tarjota pientä piristystä säännöllisen viikko-ohjelman lomassa. Tällaisia juhlavampia ajankohtia, jotka näkyivät toiminnassa olivat vuonna 2025 mm. ystävänpäivä, naistenpäivä, äitienpäivä, isänpäivä, pääsiäinen, vappu, juhannus, pikkujoulu ja joulukuu. Vuoden aikana vietettiin monta iloista, virkistävää ja ohjelmallistakin hetkeä, joihin kaikkien oli helppo tulla mukaan.

Yhdistys tarjosi jäsenilleen myös mahdollisuuden virkistyä Karvisen uintivuorolla Malmin **uimahallissa** joka toinen torstai (ks. myös s. 11).

6.4 Ruokailijatilastot

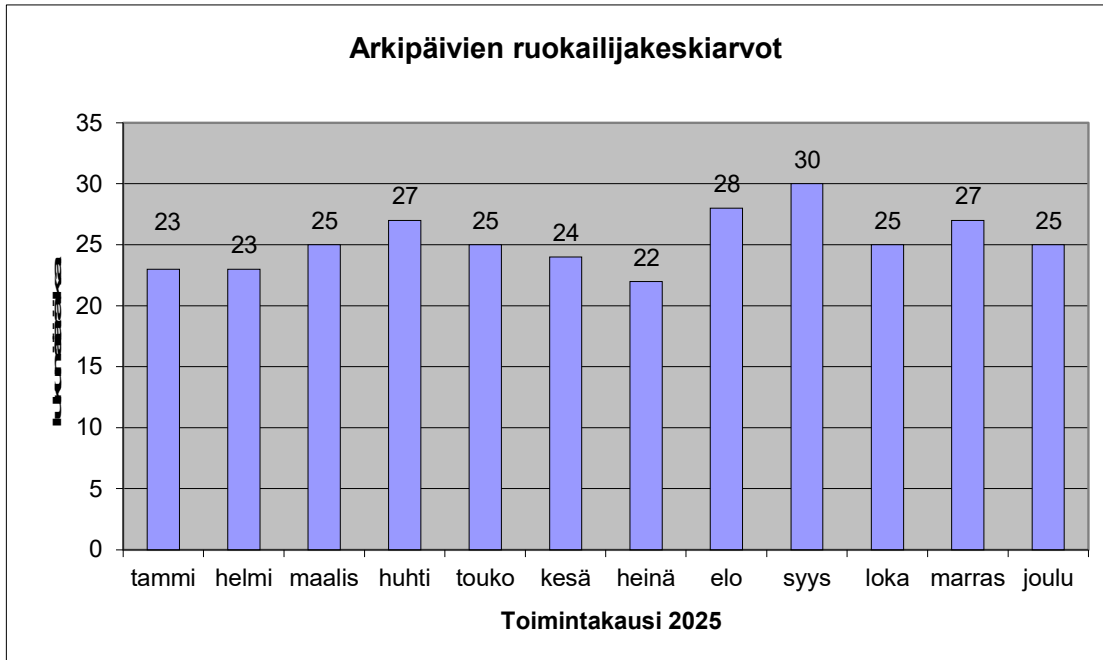
Yhdistyksen keittiöllä on pitkät perinteet edullisen ja maittavan lounasruokailun toteuttamisesta. **Yhteisöllisen ruokailun merkitys on erittäin tärkeää monen kuntoutuksen elämänlaadulle sekä fyysisen hyvinvoinnin kannalta että sosiaalisena tapahtumana** ja se näkyy kiitettävänä arvioina myös vuosittaisessa kävijäkyselyssä. Lounaan hinta on pyritty pitämään edullisena, ja vuonna 2025 Karvisen keittiö valmisti kävijöille terveellistä ja täyttävää kotiruokaa neljän euron omakustannushintaan sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä kahvin. Lauantaisin tarjolla oli keittolounas vain 2 €/annos. Ruokailussa toteutettiin perinteisesti myös pääsiäisviikolla pääsiäiskattaus, vapun alla ”Hyvän mielen päivän” kevätherkut ja joulun alla puurojuhla sekä juhlava jouluateria. Keittiö on myös varustanut monille karvislaisten luontoretkille mukaan ruokaisat eväät ja huomionut kalenterin mukaiset merkkipäivät tarjoilussaan.

Kuten seuraava kaaviokuva osoittaa, Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuonna 2025 yhteensä 6.476 kävijää eli myös ruokailijoiden määrä kasvoi hieman edellistä vuodesta.**



Kaavio 4. Kokonaisruokailijamäärät vuosina 2020 – 2025.

Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien arkipäivien keskiarvot vuonna 2025.



Kaavio 5. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2025.

Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 25 ruokailijaa/arkipäivä ja 10 ruokailijaa/lauantai.*

7. TIEDOTTAMINEN

Vuonna 2025 ilmestyi kolme jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla (www.tukiyhdistyskarvinen.fi), sosiaalisessa mediassa (www.facebook.com/tukiyhdistyskarvinen) sekä kohtaamispaikan ilmoitustauluilla. Nuorten aikuisten ryhmän toiminnasta tiedotettiin myös WhatsApp-ryhmän kautta. Lisäksi tiedotusta täydennettiin säännöllisin Instagram- ja TikTok-julkaisuin.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2025 jatkamalla säännöllisiä yhteisökokouksia joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona. Yhteisökokouksissa tiedotetaan yhteisöä koskevista ajankohtaisista asioista ja hallituksen tekemistä päätöksistä, vastataan kävijöiden esittämiin kysymyksiin ja otetaan vastaan palautetta ja toivomuksia hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi yhteisökokouksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan"-infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Käytössä on myös kokemusasiantuntijavoimin tehty esittelyvideo, joka on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa; samoin kuin yhteistyössä Hali ry:n kanssa tehty pitkä (45 min.) informatiivinen video Tukiyhdistys Karvisen toiminnasta. Kuntoutujien ja läheisten lisäksi Karvisen toimintaan käy tutustumassa myös sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia ja opiskelijoita. Vuonna 2025 Karvisessa vierailu yhteensä 301 tutustujaa.

Tukiyhdistys Karvinen esitteli toimintaansa myös eri mielenterveystoimijoiden verkostossa sekä mm. Auran sairaalan järjestötorilla 15.9., Helsingin kaupungin kumppanuustorilla 1.10. ja Sotepe Kumppanuusforumissa 14.11.

8. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. Jäsenten oma panos onkin toiminnan kantava voima, sillä työsuhteessa olevia ohjaajia on vain kaksi. Kansalaistoiminnan ja yhdessä tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Vapaaehtoistyöhön osallistuu Karvisessa säännöllisesti noin 40 henkilöä. Toimintaan osallistumisen lisäksi mahdollisuus osallistua myös sen tuottamiseen on monelle palkitseva ja voimaannuttava kokemus.

Vuonna 2025 kohtaamispaikan lukuisat säännöllisesti kokoontuvat harrastuskerhot ja vertaisryhmät toimivat aktiivisesti vapaaehtoisten ohjaamina. Vapaaehtoistyönä osallistuttiin muun muassa keittiö- ja siivoustöihin, tehtiin nikkarointi- ja kunnostustöitä, autettiin postituksissa, toimittiin lipasvahteina

vaalikeräyksessä, osallistuttiin tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyihin sekä piha-alueen ja kasvien hoitoon. Lisäksi ratkaisukeskeinen psykoterapeutti tarjosi vapaaehtoistyönä keskusteluapua ja yksilöterapiaa kuntoutujille sekä tarvittaessa työnohjausta Karvisen työntekijöille.

Vapaaehtoistyöntekijöiden jaksaminen ja tyytyväisyys tehtäväänsä on erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä tyytyväisyyskyselyllä, jonka tulosten pohjalta yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea. Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkäiksi ja yhdistyksen antaman tuen riittäväksi. Vuoden 2025 kyselyn tulokset osoittivat, että vapaaehtoistyö koetaan palkitsevaksi ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän elämänlaatua merkittävästi.

Vuonna 2025 Karvinen tarjosi vapaaehtoisille vapaaehtoisten iltapäivätapahtuman 17.3., merellisen virkistyspäivän 29.5.2024 Uutelassa sekä jouluisen kiitosillan 8.12.

9. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laajalaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen. Uusimpana yhteistyömuotona Tukiyhdistys Karvinen osallistui vuonna 2025 aktiivisesti Helsingin psykiatrian asiakasohjausverkoston tapaamisiin, kehittämistyöhön, tiedotukseen ja tapahtumiin. Asiakasohjausverkoston tavoitteena on, että psykiatrian parissa

työskentelevillä on potilaiden kuntoutussuunnitelman tueksi riittävää ja ajantasaista tietoa järjestöjen tarjoamista monipuolisista kynnyksettömistä toiminnoista.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Helmi ry, Sympati rf ja Etappi ry) kanssa. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana biljardi-, minigolf-, mölkky-, keilailu- ja frisbeegolfturnaukset, tietovisa, Karvisen isännöimät kesäolympialaiset sekä perinteiset Marrasiltamat. Avomielin-yhteistyön suunnittelu- ja seurantakokouksia pidettiin etäyhteyksin vuoden aikana useita. Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen oli mukana Avomielin-kotisivuilla ja osallistui mielenterveyspäivänä 10.10.2025 Avomielin-yhdistysten yhteiseen somekampanjaan.

Tukiyhdistys Karvinen teki vuonna 2025 yhteistyötä Moniääniset ry:n kanssa tarjoamalla ääniä kuulevien -vertaistukiryhmälle kokoontumistilat sekä tiedottamalla ryhmän kokoontumisista Karvisessa. Ryhmän toiminta palvelee sekä Karvisen aiempaa kävijäkuntaa sekä tuo uusia kävijöitä kaivatun vertaistuen pariin. Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston, kuten muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa. Vuonna 2025 Malmin seurakunnan yhteisömuusikko Liisa-Maija Elenius ohjasi Karvisen bändiryhmän harjoituksia ja esiintymisiä. Joulukuussa Karvinen osallistui myös Malmin seurakunnan järjestämään mielenterveyskuntoutujien jouluhartauteen.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yrityselämää ja kuntalaisia yhdistävään Malmi-verkoston kaupunginosayhteistyöhön. Kesäkuussa 2025 Karvinen oli esittelemässä toimintaansa Malmitalon Helsinki-päivän tapahtumassa sekä uudelleen lokakuussa 10.10. Malmitalon maailman mielenterveyspäivän tapahtumassa. Karvinen osallistuu verkostotapaamisiin, ja aktivoi kävijöitään vaikuttamaan kaupungin osallistavaan budjetointiin.

Yhteistyötä tehtiin vuonna 2025 myös päihdekuntoutuksen kanssa. Karvisessa kokoontui keskiviikkoiltapäivisin vertaistukea päihteettömyyteen tarjoava ”Kelmien kerho”, jossa säännöllisesti vierailivat myös pohjoisen jalkautuvan päihdetyön Jelpin ohjaajat. Päihdepolin ohjaajien

säännöllinen käyntirytmä tarjosi karvislaisille mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihteiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Karvisen päihteetöntä vertaistoimintaa tukee hyvin myös tiistai-iltaisin Karvisessa kokoontuva AA-ryhmä.

Tukiyhdistys Karvinen ry tekee hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin, Laurean, Metropolian, Diakoniaopiston ja Stadin ammattiopiston kanssa. Oppilaitosten opiskelijat ovat aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielenterveystyössä. Vuonna 2025 Karvisessa teki opintoihin kuuluvan työharjoittelujakson yhteensä neljä opiskelijaa. Lisäksi vuonna 2025 valmistui Diakin sosionomiopiskelijoiden Karvisessa tekemä opinnäytetyö: ”Liikunnallinen ryhmätoiminta ja mielen hyvinvointi”.

Tukiyhdistys Karvinen toimii myös ruoka-avun jakelijana Stadin safkan kumppanuusverkostossa. Ruoka-apua vastaanotetaan kerran viikossa torstaisin ja sitä on jaossa Karvisessa perjantai-aamuisin tai sitä käytetään ilmaistarjottavana Karvisen toiminnan yhteydessä. Ruoka-avun tarjoaminen on tuonut tervetullutta helpotusta monen kävijän tiukkaan taloustilanteeseen.

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka vuosi. Vuotta 2025 mittaavan yhteistyökyselyn tulosten mukaan yhteistyötä Tukiyhdistys Karvisen kanssa pidetään hyödyllisenä ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän kuntoutujien elämänlaatua merkittävästi.

10. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen jatkoi vuonna 2025 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä. Perustan laatutyölle antavat jo vuonna 2011 strategiatyön pohjalta määritellyt ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, ydintavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Toiminnan laadun ja tuloksellisuuden arviointi tapahtuu **vuosittain toteutettavan kävijäkyselyn** avulla. Ensimmäinen kysely, jolla kerättiin palautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen toiminnan merkitystä kävijöiden elämänlaadulle, toteutettiin jo vuonna 2011. Myöhemmin mittareita on vielä jatkokehitetty niin STEA:n pilotoinnin kuin Karviselle tehdyn opinnäytetyönkin pohjalta. Tehdyn kehittämistyön pohjalta STEA:n tuloksellisuus- ja vaikuttavuusarvioinnin mukaan **Tukiyhdistys Karvisen toiminnan tuloksellisuus on hyvällä tasolla ja toiminnan kohderyhmää on tavoitettu hyvin.**

Vuonna 2025 suoritettun kävijäkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan kehittämiseen ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Kävijäkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään yhteisökokouksessa.

Kävijäkyselyn lisäksi Tukiyhdistys kerää vuosittain tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta ja muilta vapaaehtoistoimijoilta, työntekijöiltä sekä tärkeimmiltä yhteistyökumppaneilta. Kaikkien kyselyiden ja mittareiden tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja ohjaajien yhteisessä kehittämisspäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. Vuonna 2025 Karvisen kehittämisspäivä pidettiin 13.6. Kehittämisspäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös itsearviointityökalujen avulla.

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on **tärkeää kehittää ja ylläpitää** sekä työntekijöiden että luottamushenkilöiden **osaamista ja työssä jaksamista**. Vuonna 2025 Karvisen vapaaehtoiset viettivät vapaaehtoisten suunnitteluiltaa 17.3., virkistyspäiväänsä 27.5. Uutelan rantamökillä ja yhteistä jouluaateriaa 8.12. Vuonna 2025 Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui myös seuraaviin koulutuksiin ja seminaareihin: *Ajankohtaista STEA-avustuksista sekä Tekoälytreffit vasta-alkajille.*

11. TALOUS

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2025 Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA (152 145 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysvirasto (33 600 €).

Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2025 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimi Tuula Mustola. Tilintarkastuksen vuoden 2025 tilinpäätöksestä toimitti KHT Pirjo Saarelainen varatilintarkastajanaan KHT Helena Sinisalo. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.